歴史が彩(いろど)る松前町　今　甦(よみがえ)る　松前城築城400年

平成18年

広報 まつまえ

No.587

感謝を込めて

3

札前保育所が３月いっぱいで、31年の歴史に幕を下ろすことになりました。

『まつまえ』の題字は金子鷗亭先生の揮毫

平成17年度 松前町文化奨励・スポーツ表彰式

町の文化、スポーツ振興に貢献された方や各種大会に応募または参加し、優秀な成績を収めた方々を表彰する、平成17年度松前町文化奨励・スポーツ表彰式が1月27日、町民総合センターで行われ、次の方々に髙山幸輝教育委員長から表彰状が授与されました。

文化奨励賞

川北　真優さん
（白神小・６年）

平成17年度「ＮＨＫ全国俳句大会ジュニアの部」において特選に入賞されました。

村上　巧磨くん
（白神小・５年）

平成17年度「炎天寺一茶まつり・全国小中学生俳句大会」において入選されました。

坂本　綾乃さん
（白神小・３年）

平成17年度「炎天寺一茶まつり・全国小中学生俳句大会」において入選されました。

村上　勝哉くん
（松前中・１年）

平成17年度「炎天寺一茶まつり・全国小中学生俳句大会」において入選されました。

阿部さくらさん
（大島中・３年）

渡島支庁主催の平成17年度「少年の主張」渡島支庁地区大会において最優秀賞を受賞されました。

森　涼乃さん
（大島中・２年）

北海道主催の第19回「全道中学生の税をテーマとしたポスター展」において渡島支庁長賞を受賞されました。

本間　愛子さん
（大島中・３年）

「社会を明るくする運動」道南地方実施委員会主催の第32回道南地方中学生「社明標語入りポスター展」において佳作に入選されました。

佐藤　絵李さん
（大島中・３年）

「社会を明るくする運動」道南地方実施委員会主催の第32回道南地方中学生「社明標語入りポスター展」において佳作に入選されました。

三浦　拓さん
（大島中・２年）

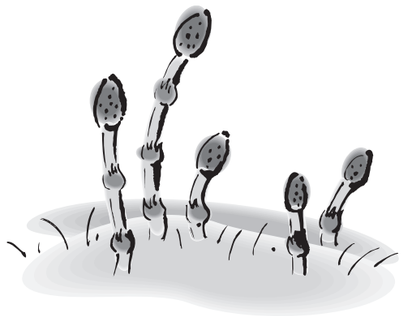
「社会を明るくする運動」道南地方実施委員会主催の第32回道南地方中学生「社明標語入りポスター展」において佳作に入選されました。

めだか俳句会

会発足以来10数年にわたり、俳句の普及活動や松前公園内に交通安全の願いを込めた句を吊り下げるなどの活動のほか、近郊サークルとの交流や町内の各種行事などにも積極的に参加し、町文化向上に大きく貢献されました。

大正琴サークル
さくらの会

サークル発足以来10数年にわたり、会員相互の親睦を図り、町内はじめ、函館、東京などの他地域とも「琴」を通じた文化交流活動を行うとともに、町内の各種行事などにも積極的に参加し、町文化向上に大きく貢献されました。



スポーツ賞

大島中学校女子
ソフトボール部

「第14回ミズノ旗争奪北海道中学校女子ソフトボール大会」において準優勝の成績を収めました。

スポーツ奨励賞

阿久　寛弥くん
（松城小・５年）

第31回道南小学校ロードレース大会において小学４年男子千５百ｍ、５分30秒で第１位、第32回道南小学校ロードレース大会において小学５年男子千５百ｍ、５分16秒で第１位の成績を収めました。

堀川　貴樹くん
（松城小・５年）

第31回道南小学校ロードレース大会において小学４年男子千５百ｍ、５分42秒で第２位、第32回道南小学校ロードレース大会において小学５年男子千５百ｍ、５分22秒で第２位の成績を収めました。

山本明日香さん
（松城小・３年）

第26回道新杯秋季小学校陸上競技大会において小学２年女子80ｍ、13秒65で第２位、第27回道新杯秋季小学校陸上競技大会において小学校３年女子走幅跳、３ｍ33㎝で第１位の成績を収めました。

山初　由子さん
（松前高・３年）

第53回北海道高等学校柔道選手権大会函館支部予選会において女子63kg級で優勝、第54回北海道高等学校柔道選手権大会函館支部予選会において女子63kg級で優勝の成績を収めました。

松城小学校駅伝チーム

第22回南北海道駅伝競走大会において小学男子の部で44分54秒で第１位、第23回南北海道駅伝競走大会において小学男子の部で43分42秒で第１位の成績を収めました。

まちの話題

節分の会が開催される

2月3日の節分を前に2月2日、スポーツ振興と健康安全等を祈願して江良町民体育館で第28回節分の会が江良体育振興会（会長・中江昭彦）の主催で行われました。

当日は、130名が参加して健康安全祈願祈祷、餅つき、お面コンクールやビンゴゲームを楽しんだ後、豆まきが行われました。

松高生が看護師を体験

1月27日、松前高等学校の2年生6名が町立松前病院で『一日看護師』として体験学習を行いました。

これは、同病院が平成3年度から看護師の仕事に興味を持つ生徒を対象に毎年行っているものです。

白衣に身を包んだ生徒たちは、看護師の指導を受け、とまどう場面もみられましたが、入院患者の検温や足浴など、患者とのコミュニケーションなどに一生懸命取り組んでいました。

第36回松前町下の句百人一首カルタ大会

1月29日、町民体育館で百人一首カルタ大会が開催されました。

36回目となった今回の大会には、小・中学生42チーム、131名が参加しました。

張りつめた雰囲気の中、子どもたちは真剣な目で木札を取り合っていました。

成績は次のとおりです。（各部3位まで）

○小学生低学年の部
優勝　ブラックチーム（館浜小）
〔佐藤晃徳・小野寺涼太・工藤一輝〕
2位　ミラクルスター（松城小）
3位　オリエンタルチーム（館浜小）

○小学生高学年の部
優勝　MNM（館浜小）
〔佐藤茉奈・小野寺凪・鈴川都子〕
2位　江良っ子（大島小）
3位　ペコ&ポコ（館浜小）

○中学年の部
優勝　東京特許許可局今日許可却下（松前中）
〔坂田茜・廣瀬綾香・横山歩惟〕
2位　Beckyー（松前中）
3位　ソンヤ（松前中）

華麗なステックさばき さわやかな汗

2月18日、19日の2日間、松前町民体育館で、第15回松前町民スーパーホッケー大会が開催されました。

この大会は、冬期間の健康と体力づくりを図るとともに、誰でも楽しめるスポーツの普及を目的に行われているものです。

小・中学生など38チーム244名が参加し、声援する父母などを含めて大変な盛り上がりを見せ、さわやかな汗を流していました。

〔大会成績〕

◆小学生男子の部

優勝　ジュワイヨチュクール・マキ（松城小学校）

2位　Ｇｕｍｂａ戦隊マグナムズ（松城小学校）

3位　炎の原口ッチキレッド（原口小学校）

◆小学生女子の部

優勝　館浜小女子（館浜小学校）

2位　三ツ矢サイダー（松前小学校）

3位　イロメロ☆フォー（大島小学校）

◆中学生男子の部

優勝　チャーリーとチョコレート（松前中学校）

2位　メイドインマツマエ（松前中学校）

3位　ドミニカ共和国（松前中学校）

◆中学生女子の部

優勝　やわらかチャーシュー（大島中学校）

2位　アジアｎｉｅｓ（松前中学校）

◆一般男子の部

優勝　高校生チーム（松前高校）

2位　体育指導委員会・教育委員会合同チーム

俳句大会で特選

このほど、川北真優（まゆ）さん（白神小学校6年）が、平成17年度ＮＨＫ全国俳句大会ジュニアの部で、「特選」に入賞しました。

全国約3万点の応募の中から選ばれたもので、選者の黛まどかさんは、「新学期を迎えて、期待と不安を抱えて登校する子どもたちに（たんぽぽが）エールを送るかのようですね。」と講評しています。

川北さんは、「入選してうれしいです。」と目を輝かせていました。

【ＮＨＫ全国俳句大会ジュニアの部　特選】

たんぽぽが学校行く道つないでる

安全な地域をめざし 自主防犯組織『青トラパトロール隊』結成

2月13日、松前警察署で、三協機械建設株式会社（代表取締役　早瀬智幸）従業員一同で構成する自主防犯組織『青トラパトロール隊』の結成及び出動式が開催されました。

『青トラパトロール隊』とは、同社が所有している青いトラックにちなんで名付けられ、従業員の乗車する通勤、業務車両に『青トラパトロール隊』のパネルを表示し、「安全なまちづくり」の呼びかけや、犯罪の通報、未然防止活動に取り組むことにしていきます。

心のかけ橋
第30回小島地区芸能文化祭

2月5日、小島小学校体育館で『第30回小島地区芸能文化祭』が開催されました。

この芸能文化祭は、小島地区文化団体協議会（会長・宮本理恵子）が主催し、「天守閣松も香りて四百年心のかけ橋文化祭」をテーマに、保育所園児から老人クラブの方々まで約200名が出演しました。

この日のために練習を積み重ねてきた出演者の演技に、会場を埋め尽くした約600人の観客は、盛んに拍手を送っていました。

農漁村生活展を開催

2月3日、町民総合センターで第24回松前町農漁村生活展が開催されました。

今回の生活展には、漬物、食品加工、おやつ、リフォームの4部門に約100点が出展されました。

一般公開では、主婦など約200名が訪れ、工夫を凝らした作品を熱心に鑑賞していました。

各部門の優秀賞は次のとおりです。

▼漬物の部
『だいこんのシソ漬け』
堀川菊枝さん（字静浦）

▼食品加工の部
『山わさび松前風』
堀川菊枝さん（字静浦）

▼おやつの部
『カントリーパンプキン』
堀川節子さん（字茂草）

▼リフォームの部
『孫と一緒のちゃんちゃんこ』
酒井サトさん（字江良）

楽しいひとときを
大島地区春の芸能祭

2月11日、パートナーシップランド「いさりび」で「第26回大島地区春の芸能祭」が盛大に開催されました。

この芸能祭は、大島地区文化団体協議会（会長　中江清隆）が主催し「人々の心ふれあう芸能祭」を合言葉に、大島地区の子供からお年寄りまで約200名が出演しました。

この日のために練習を重ねてきた成果を発表する年に一度の大舞台。

出演者の熱心な演技と約700名の観客の声援で会場は熱気に満ちあふれていました。

高齢者在宅保健・医療・福祉
ネットワーク会議開催

1月26日、町民総合センターで平成17年度松前町高齢者在宅保健・医療・福祉ネットワーク会議が開催されました。

当日は、約160名が参加し函館短期大学の斉藤恭平教授を招いて、「年をとっても障害があっても松前町で安心して暮らすためには」と題して講演が行われました。

また、民生委員や看護師などから日頃の活動などについての実践報告がされ、その後、参加者を8班に分けて講演のテーマについて話し合いを行なわれ、さまざまな意見や提案が出されました。

3月　まちのカレンダー

町立：町立松前病院
㊞：町民体育館
㊟：町民総合センター
いさりび：パートナーシップランド『いさりび』
㊧：小島地区基幹集落センター
コミ：建石コミュニティセンター
㊙：生活改善センター
㊥：老人憩の家　㊞：町内会館
㊦：健康センター
㊤：月島福祉の家
㊥：寿の家
㊩：温泉休養センター
㊦：町民野球場
ふ：ふれあい公園パークゴルフ場
㊩：社会福祉協議会

移動図書館は3月22日から24日まで都合により休みとなります。

3月の松前温泉休養センターの休日　7日、14日、21日、28日

日	月	火	水	木	金	土
【定期健康相談の場所と時間】 ㊦:健康センター　10:00～14:00 原口:原口老人憩の家　13:00～14:00 いさりび:パートナーシップランド『いさりび』　10:00～11:30 清部:清部生改センター　12:30～14:00 茂草:茂草町内会館　12:30～14:30 館浜:館浜生改センター　9:30～11:00 建石:建石コミュニティセンター　10:00～11:30 大沢:大沢老人憩の家　13:00～14:00 荒谷:荒谷寿の家　10:00～11:00 温泉:温泉休養センター　13:00～14:00 4月1日から定期健康相談が㊦：健康センター（10:00～14:00）茂草：茂草町内会館（12:30～14:30）のみとなり、他の地域は廃止となります			**1** 上川・大沢地区　町・道民税申告受付 眼科診療（8:30～14:00 町立） 循環器内科診療（8:30～15:00 町立） 燃える粗大ごみ（白神～建石）	**2** 栄養相談（10:00～14:00 ㊦） 白神地区　町・道民税申告受付 定期健康相談（茂草・㊦） ※午後内科・整形外科のみ診療（13:30～15:00 町立） 資源ごみカンほか（白神～月島、館浜～茂草）	**3** 大磯地区 町・道民税申告受付 定期健康相談 （原口・いさりび・建石・大沢） 資源ごみビンほか （白神～月島、館浜～茂草）	**4** 江良ささのこ文庫 図書貸し出し 童話の日(絵本の読み聞かせ) (14:00～14:30 ㊟)
5 松前地区春の芸能祭 （10:00～ ㊟） スタンド営業：前側石油	**6** 建石・弁天地区　町・道民税申告受付 定期健康相談（清部・館浜・荒谷） 資源ごみカンほか（豊岡～建石）	**7** 唐津・博多地区　町・道民税申告受付 乳がん・子宮がん検診 （8:30～9:00、12:30～13:00 いさりび） 移動図書館 （白神小・白神・荒谷・大沢・東朝日・上川） 資源ごみビンほか（豊岡～建石）	**8** 町議会第1回定例会 大島全区　町・道民税申告受付 乳がん・子宮がん検診 （8:30～9:00、12:30～13:00 ㊟） 眼科診療（8:30～14:00 町立） 移動図書館（大島小・原口・江良・清部） 燃える粗大ごみ（館浜～原口）	**9** 小島全区　町・道民税申告受付 子宮がん検診（8:30～9:00 白神㊥ 12:30～13:00 ㊧） 定期健康相談（㊦） 移動図書館 （小島小・茂草・静浦・赤神・札前・館浜） ※午後内科・整形外科のみ診療（13:30～15:00 町立） 資源ごみカンほか（清部・江良・原口）	**10** 松城・豊岡地区 町・道民税申告受付 耳鼻咽喉科診療 （8:30～14:30 町立） 移動図書館（松城小） 資源ごみビンほか （清部・江良・原口）	**11** 江良ささのこ文庫 図書貸し出し
12 スタンド営業：川菱商会	**13** 福山地区・全町　町・道民税申告受付 資源ごみカンほか（白神～月島、館浜～茂草）	**14** 町内中学校卒業式 全町　町・道民税申告受付 リハビリ教室（13:30～15:30 ㊟） 股関節脱臼検査（13:00～13:30 町立） 資源ごみビンほか（白神～月島、館浜～茂草）	**15** 全町　町・道民税申告受付 心配ごと相談所開設（13:00～16:00 ㊩） 健康相談（温泉） 眼科診療（8:30～14:00 町立） 循環器内科診療（8:30～15:00 町立） ※各種予防接種は、お休みします。（町立） 燃えないごみ・燃えない粗大ごみ（白神～建石）	**16** 育児教室【すくすく教室】(10:00～11:30 ㊦) 育児教室【にこにこ教室】(13:30～15:00 ㊦) 定期健康相談（㊦） ※午後内科・整形外科のみ診療（13:30～15:00 町立） 資源ごみカンほか（豊岡～建石）	**17** 町内小学校卒業式 資源ごみビンほか （豊岡～建石）	**18** 江良ささのこ文庫 図書貸し出し 童話の日(絵本の読み聞かせ) (14:00～14:30 ㊟)
19 スタンド営業：太平洋石油	**20**	**21** 春分の日	**22** 乳児健診（12:45～13:45 ㊦） 眼科診療（8:30～14:00 町立） 燃えないごみ・燃えない粗大ごみ（館浜～原口）	**23** 運転免許更新時講習会（㊟） 違反講習10:00～・優良講習13:00～ 一般講習13:45～・初回講習15:00～ 定期健康相談（㊦） 年金相談（9:00～14:30 役場） ※午後内科・整形外科のみ診療（13:30～15:00 町立） 資源ごみカンほか（清部・江良・原口）	**24** 町内小・中学校修了式 耳鼻咽喉科診療 （13:30～14:30 町立） 資源ごみビンほか （清部・江良・原口）	**25** ※平日の診療科目のほか 整形外科診療（北大） （8:30～11:00 町立） 耳鼻咽喉科診療 （8:30～11:00 町立） 江良ささのこ文庫 図書貸し出し
26 スタンド営業：前側石油	**27**	**28** リハビリ教室（9:30～15:30 ㊟）	**29** 眼科診療（8:30～14:00 町立） 循環器内科診療（8:30～15:00 町立）	**30** 定期健康相談（㊦） ※午後内科・整形外科のみ診療（13:30～15:00 町立）	**31**	**4／1** 江良ささのこ文庫 図書貸し出し 童話の日(絵本の読み聞かせ) (14:00～14:30 ㊟)
／2 スタンド営業：川菱商会	**／3** 資源ごみカンほか（白神～月島、館浜～茂草）	**／4** 資源ごみビンほか（白神～月島、館浜～茂草）		【資源ごみの分別区分】 カンほか カン、紙パック、ダンボール、古紙、その他の紙 ビンほか ビン、ペットボトル、その他のプラスチック	【移動図書館等の時間】 原口 14:00　東朝日 15:30 江良 15:00　上川 16:00 清部 16:00　大沢 15:00 茂草 14:00　荒谷 14:30 静浦 14:30　白神 14:00 赤神 15:00 札前 15:30 館浜 16:00	【江良ささのこ文庫】 貸出時間 13:00～15:00 場所　江良㊞

チャレンジ健康

高齢者の転倒予防

「寝たきり」になった原因 10人に1人は転倒・骨折

高齢社会となった今日、要介護や寝たきりとなる人は年々増加の一途をたどっています。

寝たきりになる原因の上位を占めているものに転倒・骨折があげられます。特に女性は骨が細いため骨折しやすく、寝たきりになる割合が高いのも特徴です。また、一度転倒を経験すると、「また転ぶのでは・・」という不安から外出を控えたり、日常生活を制限してしまうこともあります。そうすると、さらに筋力・体力の低下を招くため、もっと転びやすくなるという悪循環になりかねません。

なぜ転倒してしまうの？

高齢になると、約4割が1年間に1回以上転倒し、その半数がけがをしています。

転倒しやすい理由として

①筋力の低下
②バランス力の低下
③視力の低下
④関節の障害
⑤神経の働きの低下
⑥住環境の段差や暗がり

などがあげられます。

転倒を予防するには？

①自分自身の転倒の危険度を知る。

②運動により、筋力を高める。

運動は筋肉を伸ばす**ストレッチ**と筋力を向上させる**筋力トレーニング**、足腰を鍛え脳を活性化する**ウォーキング**が効果的です。

《松城地区で体力づくり教室を開催しました》

昨年11月～12月に65歳以上の方を対象とした筋力トレーニングの教室を開催（全6回）しました。15名の参加者が週1回集まり、体力測定や理学療法士からトレーニングのアドバイスを受け、自宅でのトレーニングと併せて運動を実施しました。

1ヶ月半の短期間だったため、筋力アップの効果は見えづらかったのですが、参加者からは「肩こりが楽になった」「あぐらがかけるようになった」「みんなで集まり楽しく運動できた」などの声がきかれました。

③身だしなみと生活環境を整える。

高齢者が自宅で転倒する事故は後を絶ちません。それだけ家の中には、転倒を引き起こしやすい要因がたくさんあるのです。危険な箇所がないか点検し、改善していきましょう。

また、外出するときに気をつけることとして、運動靴など歩きやすい靴にし、両手をあけるため、荷物はリュックサックなどに入れましょう。

健康相談の変更について

平成18年4月から各地区で行っている保健師による健康相談が次のとおり変更となります。詳しい日程については、4月号広報に折り込まれます『保健だより』をご覧ください。

会　　場	平成18年４月以降
原口老人憩いの家	廃止します
パートナーシップランド	廃止します
清部生活改善センター	廃止します
茂草町内会館	第２木曜日12:30～14:30
館浜生活改善センター	廃止します
建石コミュニティーセンター	廃止します
大沢老人憩いの家	廃止します
荒谷寿の家	廃止します
健康センター	毎週木曜日10:00～14:00
松前温泉休養センター	廃止します

国民年金だより

将来のため、万が一の場合のため、国民年金保険料を納めましょう

国民年金は、日本国内に住所のある20歳以上60歳未満のすべての方が加入し、基礎年金の給付に必要な費用を公平に負担することにより成り立っている制度です。

現役世代が納める保険料が今の高齢者など年金を受けている世代の生活を支え、現役世代が年金を受ける世代になったときには、次の世代の納める保険料が生活を支えてくれるのです。

長引く不況により「年金は経済変動に対応しきれないのではないか？」などの声が聞かれますが、老齢基礎年金は物価スライド制によって年金の価値が将来にわたって保障されますし、生涯支給され、長生きする程年金受給額は増えることになります。

しかし、国民年金に加入していなかったり、保険料を納めていないと、将来受ける年金が減額されたり受けられない場合もあります。

また、病気やケガなどにより障害の状態になった場合に支給される障害基礎年金や、一家の働き手が亡くなった場合に残された遺族に支給される遺族基礎年金は、一定の保険料納付要件を満たしていることが条件となっています。

将来、安心して老後を迎えられるように、また、万が一の事故や病気に備えるためにも毎月きちんと保険料を納めましょう。

《年金ダイヤル》
- 年金請求などの相談
  0570－05－1165（イイロウゴ）
- 年金を受けている方の相談
  0570－07－1165（イイロウゴ）

受付時間
午前８：30～午後５：00
（土・日・祝日を除く）

保険料は安心・便利・確実な「口座振替」をご利用ください！

●口座振替は、指定した預貯金口座から自動的に保険料が引き落とされるので、納め忘れがありません。

●当月分の保険料は、翌日末日に引き落としとなります。

手続きは

金融機関や郵便局の窓口でお願いします。

手続きに必要なもの

①納付書　②預貯金通帳
③通帳使用印

保険料納付が困難なときは免除制度をご利用下さい

収入が少ない、失業等により納付が困難なときは、役場保健福祉課または各支所で手続きをしてください。

国民年金の上乗せ年金…国民年金基金

国民年金に上乗せして国民年金と国民年金基金の両方から年金を受け取ることができる公的な年金制度です。

掛金は全額社会保険料控除の対象となり、受け取る年金も公的年金等控除が適用されます。

詳しくは北海道国民年金基金
（フリーダイヤル０１２０－０１２－９６９）

アスベストの実態調査をおこないました

松前町の公共施設（学校、保育所等を含むすべての公共施設）で次の様なアスベスト実態調査を行いました。

1．調査方法

一次調査～設計書及び現地確認による目視調査～全施設90ヵ所
二次調査～専門業者による成分量調査及び飛散量調査～17ヵ所
（一次調査で判断出来ない施設は二次調査）

2．調査結果

（1）成分量調査（※1）
- 町民体育館（ボイラー室、正面器具庫）
- 公民館（1階和室天井、1階ホール天井、各階廊下天井）

いずれの施設も1.6％以上5.5％以下のアスベストが確認されました。（建設当時の基準は30％以下）

- 町立松前病院（ボイラー室）

この施設は基準以下ではありますが0.7％のアスベストが確認されました。

その他の施設にはアスベストは使用されておりません。

（2）飛散量調査（※2）
全施設飛散されていないことが確認されましたので使用には支障ありません。

3．今後の対応

成分量調査でアスベストが確認された右記3施設については平成18年度早期に処置してまいります。

※1…吹き付け石綿に占めるアスベストの成分量
（現在の基準成分量は1％以下）

※2…吹き付け石綿に占めるアスベストが空気中に飛散している量
（現在の基準飛散量は1リットル当たり10本以下）

○ご不明な点などありましたら、生活環境課建設グループ（☎42－2275）までお問い合わせください。

ごみの減量化にご協力を！

新聞・雑誌・紙パックは地域の集団回収に

■集団回収とは

集団回収は、町内会、婦人会（部）、子供会、各小中学校などのさまざまな団体が、リサイクルのために取り組んでいる運動です。

各家庭等から出る資源を回収日を決めて回収業者に渡しており、当町では年間約120トンもの回収実績を上げています。

■集団回収に協力を

集団回収は、皆さんひとりひとりの協力なしには成り立ちません。各地区で集団回収が行われている場合には、進んで協力しましょう。

■主な回収品目

・新聞紙（チラシ含む）
・雑誌、古本、カタログ
・コピー用紙
・牛乳パック、ジュースのパック

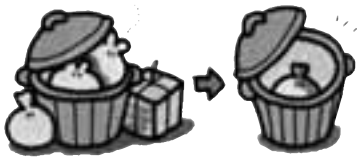
■実施団体と日程

集団回収実施団体と日程は、役場生活環境課にお問い合わせください。

※アルミ缶やビン類（一升ビン・ビール、コーラ、サイダービン）は「ちり紙交換屋」で回収しています。

集団回収のメリット

●「ごみ処理券」を貼る必要がなく節約になる



●家庭のごみが減る

●その地域でのコミュニケーションが深まる

●資源が大量に効率よく集まる

●リサイクルの意識の向上につながる

●街がきれいになる

●回収重量により団体の活動資金が得られる

～事業者の皆さまへ～

平成18年度　労働保険年度更新の申告・納付期限は

4月3日(月)～5月22日(月)まで

お早めに！！

申告・納付は最寄りの労働基準監督署または北海道労働局及び金融機関、郵便局へ提出してください。

【松前町申告書受付日
5月11日（木）10：00～14：00　松前商工会】

労働基準監督署

NPO法人設立報告会を開催

特定非営利活動法人「松前まちづくりフォーラム」が、２月14日に設立されました。

この法人は、松前町民に対してまちづくりに関する事業を行い、松前町の活性化に寄与することを目的に設立されたものです。

当日は、元北海道教育大学教授の奥平忠志先生の基調講演や、ＮＰＯ法人の活動内容などについて報告されます。

と　き　平成18年３月９日(木)
午後６時30分から
ところ　松前町民総合センター３階大会議室
入場料　無　料

※興味のある方は、ぜひご参加ください。

お知らせ

消費生活モニターを募集

道では、平成18年度の消費生活モニターを次のとおり募集していますので、3月10日（金）までに役場生活環境課生活環境グループ（☎42－2275）へ申し込みしてください。

■モニターの主な職務

・生活必需品の価格及び出回り状況の月例調査

・商品及びサービスの表示等についての調査（年6回程度）

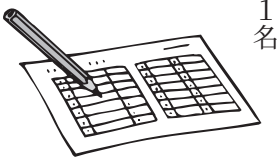
・アンケート調査（年1回程度）

・その他必要に応じ意見等の報告

■任期　4月1日から1年間

■謝礼金　月額2千円

■募集人員　1名



世代間交流促進懇談会を開催します

渡島支庁及び檜山支庁では、松前町をはじめとする渡島及び南檜山西部地域をより活性化させていくため「地域づくり交流連携フォーラム」を設置し、各町で地域づくり活動に携わっている方々を中心に地域づくりのための構想を検討しております。このたび、地域住民の方々にこの構想案を提案し、意見交換を行うことを目的とした「世代間交流促進懇談会」を開催しますので町民の皆さまのご参加をお待ちしております。

○日　時
3月22日（水）午前10時

○場　所
上ノ国町総合福祉センター「ジョイじょくら」

○申込期限　3月13日（月）

○参加方法等
意見交換をグループ討議で行いますので、会場の都合上事前申し込みとさせていただきます。なお、定員は60名程度です

○お問い合わせ先
檜山支庁地域政策部　地域政策課
☎0139－52－6481

小さな掛金・大きな保障『スポーツ安全保険』に加入しましょう

スポーツ安全保険は、スポーツ活動、文化活動、奉仕活動、指導活動等を行う5人以上のアマチュア団体やグループ（社会教育関係団体）を対象とする保険です。

■保険期間
4月1日から翌年3月31日までです。（途中加入は、掛金を口座に振り込んだ日の翌日から適用）

■対象となる事故の範囲
グループ活動中の事故と、その往復途上の事故が対象となります。

子どもワイドについては、日射・熱射病及び細菌性食物中毒の場合※1「団体活動中とその往復中」では、補償額が死亡2千万円・後遺障害3千万円・入院1日4千円・通院千500円となり、※2「団体活動中とその往復中以外」では補償の対象外となります。

※教育委員会主催のスポーツ大会については、スポーツ安全保険加入を条件としています。

※申込み・問い合わせ先
教育委員会事務局文化教育グループ（☎42－3060）

区　分	子どもの団体（中学生以下）文化・ボランティア活動（高校生以上）	老人クラブ団体（60歳以上）	成人のスポーツ団体（高校生以上）	アメリカンフットボール、山岳登坂等を行う団体	子どもと一緒にスポーツ活動を行う大人（指導者など）		子どもワイド 子どもの団体（中学生以下）	
対象事故範囲	団体活動中とその往復中						団体活動中とその往復※1	団体活動中とその往復中以外※2
掛　金（1人年額）	500円	800円	1,500円	9,000円	1,000円	1,500円	1,050円	
死　亡	2,000万円	600万円	2,000万円	500万円	1,000万円	2,000万円	2,100万円	100万円
後遺障害（最　高）	3,000万円	900万円	3,000万円	750万円	1,500万円	3,000万円	3,150万円	150万円
入　院（1日につき）	4,000円	1,800円	4,000円	1,800円	2,500円	4,000円	5,000円	1,000円
通　院（1日につき）	1,500円	1,000円	1,500円	1,000円	1,000円	1,500円	2,000円	500円
共済見舞金	突然死（急性心不全、脳内出血等）160万円							対象となりません
賠償責任保険（補償限度額）	身体賠償　1人1億円・1事故　5億円［免責　1,000円］				財物賠償　500万円［免責　1,000円］		左記賠償に身体・財物賠償　合算1事故　500万円	身体・財物賠償　合算1事故　500万円（免責　1,000円）

集合主税出張収納所開設日程

―― お気軽にご利用ください ――

地区	場所	月日	時間
建石 弁天	漁民センター	3月29日(水)	10：00～13：00
館浜	館浜生活改善センター	3月29日(水)	10：00～14：00
札前	札前児童館	3月28日(火)	10：00～13：00
静浦	静浦老人憩の家	3月27日(月)	10：00～13：00
茂草	茂草町内会館	3月27日(月)	10：00～13：00
清部	清部生活改善センター	3月29日(水)	10：00～13：00
江良	パートナーシップランド『いさりび』	3月27日(月)	10：00～14：00
		3月28日(火)	10：00～13：00
原口	原口老人憩の家	3月28日(火)	10：00～13：00

白神タナバタをやってみませんか？

しばらく活動を休止しておりました「白神タナバタ」の復活に向けて練習が始まっております。

地域・年齢・男女を問わずやってみたい、覚えてみたい方は教育委員会事務局文化教育グループ（☎42－3060）までご連絡ください。

金子鷗亭生誕百年記念特別展に向けてのお願い

松前城「築城400年祭」開催実行委員会では、「金子鷗亭生誕百年記念特別展」（5月上旬予定）を計画しておりますので、町民の皆さまが所蔵している鷗亭先生ゆかりの掛軸・額書・その他手紙など、作品等を調査しております。

ご協力できる作品がありましたら教育委員会事務局文化教育グループ（☎42－3060）までご連絡ください。

平成18年度学校給食用食材納入業者の募集について

教育委員会では、平成18年度の学校給食用食材の購入にあたり、見積もりあわせに参加する業者の選定申し込みを受け付けますので、下記の条件を満たす事業者は3月10日（金）までに申込書を提出してください。

食材納入先　学校給食センター

食材の種類　野菜類、精肉類、鶏卵類、豆腐類等

条　　件

1．現に保健所の許可をえた店舗（工場）を松前町内に有し、小売業、製造業を営む個人及び団体であること

2．献立表に基づく必要量を指定時間に納入できること

○　精肉類、豆腐類は当日の午前8時納入

○　鶏卵類、きのこ類、ほっけすりみ類は前日の午後1時納入

○　野菜類は2日前の午後1時納入

3．不良食材の取り替え指示に即応できること

※魚（生物）はセンター内では処理できませんので取扱いをしていません

申し込み先

教育委員会事務局学校教育グループ（☎42－3060）にあります申込書に記入のうえ、保健所の許可の写しを添付して提出してください。

麻しん（はしか）と風しんの予防接種についてのお知らせ

予防接種法の改正に伴い平成18年4月1日より麻しんと風しんの予防接種の対象年齢などが下記のとおりとなります。

（対象者）第1期　生後1歳から生後2歳未満
　　第2期　生後5歳から生後7歳未満
　　（小学校就学前までの間）

（接種方法）麻しん風しん混合ワクチン（MRワクチン）を第1期、第2期で1回ずつ　計2回接種

＜予防接種実施場所＞　町立松前病院

＜予防接種実施日＞　月～金曜日15：00～15：30
　　＊毎月第3水曜日休み

【問い合わせ先】

役場保健福祉課健康グループ　☎42－2275

病院だより

～「生活習慣病」とは呼びたくない～

皆さん、こんにちは！　この広報が届くころには春らしくなってきているのではないかと思います。今年の雪かき、大変でしたね！

私はもうすぐ野鳥が渡ってきてさえずりが聞けるかと思うと、楽しみでなりません。

さて今月は、「生活習慣病」に関する思いを書かせていただきたいと思います。昔は「成人病」とよくいいましたネ。今はこの「生活習慣病」という言葉が幅を効かせるようになりました。私はこの言葉が大嫌いです。使わないようにしています。なぜでしょう？

それは、この言葉が個人個人を悪者にしてしまう言葉だからです。「生活習慣病」という言葉は、素直に読むと「その人の生活習慣（の悪さ）によって引き起こされる病（やまい）」というふうに解釈されますネ。換言すれば「その人のその病気はその人の生活習慣が悪いから引き起こされたのだ」ということになります。そんなことをいっていいんでしょうか？　よいわけがないと私は思います。

例えば高血圧。高血圧は生活習慣のせいだといえるのでしょうか？　高血圧は6、7割がた、遺伝によるものです。どんなに生活習慣が悪くても血圧が高くならない人はいくらでもいます。「生活習慣」が理想的であっても、高血圧になる人はいくらでもいらっしゃいます。それでも「あなたの生活習慣が悪いからです。生活習慣病です。」「生活習慣をよくすれば治ります」なんていえるのでしょうか。

もう一つの例は糖尿病です。糖尿病になりやすさ・体質は、ある程度生まれながらに遺伝で決まっています（ここでは2型糖尿病という、普通の糖尿病のお話しをしています）。ある人が糖尿病に大変なりやすい体質に生まれついてしまったとします。するとその人は普通に食べていても、あるいは少なめに食べていても糖尿病になってしまいます。一方、別のある人は糖尿病に大変なりにくい体質に生まれついたとします。するとその人はどんなにたくさん食べても糖尿病にはならない。糖尿病になるかどうかは、ある程度遺伝的に決まる「なりやすさ」と食べる量、消費するエネルギー量（運動量）の兼ね合いで決まるわけです。糖尿病になりやすい民族だっているわけです。これでも「生活習慣病」といってよいのでしょうか。（遺伝学に興味のある方へ…遺伝といっても、常染色体優性遺伝とか常染色体劣性遺伝などのメンデル遺伝ではなく、多因子遺伝といって、いろんな遺伝子が複雑に絡んでいて、親が糖尿病だから子も皆糖尿病というふうにはなっていません）

木村先生、そんなにコウフンしないでください、という声が聞こえてきそうです。ごめんなさい。「こだわり派」なものですから。私は高血圧は高血圧、糖尿病は糖尿病、と呼べばいいのだと思います。え？　生活習慣病という言葉によって、生活習慣への注意が喚起される、ですって？　私は物事がそんな単純なものだとは思いません。「生活習慣に注意しましょう」、「塩分の摂り過ぎ、運動不足に注意しましょう」といえば済むことです。私が耐えられないのは「生活習慣病」という言葉そのものが必ずといっていいほど誤解される言葉であるということと、この言葉によって病気が個人のせいにされ個人の尊厳が踏みにじられるということなのです。

言葉を新しく作るときは、よくよく気を付けなければならないと思いますネ。いかが思われますか？　考え過ぎでしょうか？

松前町立松前病院　院長　木　村　眞　司

町有財産の一般競争入札について

町では、次の町有財産を一般競争入札により売払いします。

▼物件

物件番号　1
所在地　字江良474番3
地　目　宅　地
面　積　407・60㎡
参　考　旧江良会館跡地
（更地）

▼入札日時・場所

平成18年3月24日（金）
午前10時　役場

▼入札参加資格等

現に、松前町に住所を有し、個人又は法人（法人の代表者を含む。）で町税等の滞納がない者など制限があります。

▼入札参加申込み

入札希望者は入札参加申込書により、3月2日から10日までに役場総務課管財グループまで提出願います。

※入札に関する詳しいことは、役場総務課管財グループ（☎42－2275）までお問い合わせください。

就職サポート情報

■資格取得費の2分の1を助成

北海道では季節労働者が通年雇用に必要な資格の取得を目的に、厚生労働大臣又は北海道知事指定の教育訓練等を受講して資格検定試験に合格した場合、教育訓練に要した経費の2分の1、10万円を限度に助成する道制度（季節労働者能力開発支援助成金）がありますので、ぜひご利用ください。

（1）対象となる季節労働者

受講する年度又は前年度に短期雇用特例被保険者（特例一時金の支給を受けた方）で、現に一般被保険者でない方。

（2）助成対象教育訓練

講座の受講には、通学・通信は問いません。但し、指定教習機関に限ります。

分野	講座名
土木	2級電気工事施行管理技士 2級土木施行管理技士
運輸	大型、大型特殊、牽引、玉掛 普通2種、大型2種、小型移動式クレーン、車両系建設機械
福祉	ホームヘルパー2級
情報	パソコン2級

※お問い合わせは、就職サポートセンター（産業振興課商工観光グループ　☎42－2275）まで連絡してください。

町長メッセージ

「最近の町立病院」

雪道での転倒、風邪などにより、最近の町立病院は、入院患者さんが90名を超えるなど、まさに「町民の健康と生命を守る病院」として機能していることに頼もしさを感じています。昨年11月に就任された木村院長は、地域医療懇談会を開催するなど精力的に地域の声に耳を傾けてくださっています。

江良診療所についても、長年ご尽力くださった清水端先生の後を継ぐ形で、1月より、院長を含めた町立病院の医師が週3回対応しています。

また、60キロメートルの海岸線をもつ町ですので、「病院まで通うのが大変だ」という切実な声も多くあります。ご自宅に医師や看護師が訪問する「訪問診療」や「訪問看護」を積極的に実施するとともに、バス運行の充実など、通院の便をよくすることで、これらの声に応えていきたいと思います。

町立病院は、町民のための病院ですから、町民の声に応えられる病院でなければいけません。町立病院のここがいい、ここが悪い、という声を聞かせていただきたいと思います。

「皆さんへ伝えたいこと」

「すぐに町外の病院にかかるのではなく、まずは、町立病院で診させていただけませんか」ということを私は皆さんにお願いしたいと思います。

国民健康保険と老人保健に、町は年間3億円近いお金を投入しているわけですが、町外の病院にかかる人も多いため、医療費の半分以上が町外の病院に出てしまっているという現状があります。町立病院にかかってもらえると、皆さんが窓口で支払う医療費や町が出すお金は、町立病院に入り、町立病院の安定的な経営につながるわけです。もちろん、脳疾患など函館市内の病院で治療が必要な場合は、しかるべき医療機関への手続きを取るのも町立病院の重要な役割となっています。

町立病院は、町民の皆さんが育てている病院なのだという事実を、町民みんなで再確認しようではありませんか。

松前町長　前田　一男

善意に感謝します

松前町社会福祉協議会へ
◇金一封
○福井　ユキ　様（字大津）
○高木　　様
○地域を考える会一同　様

松前福祉会（特別養護老人ホーム松前南殿荘）へ
◇金一封
○籠谷　てつ　様（字豊岡）
○伊藤　富彦　様（字荒谷）
○高橋　克幸　様（字荒谷）
○札前御詠歌一同　様

戸籍の窓口

1月1日から1月31日まで　届出分

おしあわせに

字静浦　佐藤　隆一
　　滝沢亜利紗（江差町）
字松城　濱田　憲彦
　　野澤　並香（函館市）
字豊岡　三井　　寿
　　沼田さゆり（字月島）

すこやかに

字江良　阿部　　蘭（和真）
字江良　川村　寧々（知誠）
字静浦　種市　都亜（直人）
字静浦　種市　もあ（直人）

やすらかに

字原口　小川　コマ（75）
字清部　尾坂　キク（87）
字清部　寳福　キヨ（89）
字茂草　阿部ヨシエ（93）
字赤神　竹内　則雄（56）
字札前　鈴木　亮作（75）
字館浜　小野寺レイ子（78）
字建石　瓜田　徹定（83）
字建石　木﨑　ウタ（93）
字建石　齊藤　清子（83）
字建石　佐々木アサ（88）
字建石　藤田　　稔（77）
字大磯　伊藤　　勲（69）
字博多　工藤　キチ（88）
字松城　石黒　律子（63）
字豊岡　坂本トミ子（70）
字上川　鍋谷　源八（86）
字荒谷　阿部　光春（42）
字荒谷　伊藤　サナ（92）
字荒谷　高橋千代枝（82）

『戸籍の窓口』は、届け出の際、掲載の承諾を得た方のみ紹介しています。
また、敬称は略させていただきます。

人口のうごき
（1月31日現在）

人　口	10,536人	（－ 26人）
男	5,077人	（－ 12人）
女	5,459人	（－ 14人）
世帯数	4,645世帯	（－8世帯）

（　）内は前月との比較増減

■発行・松前町　■編集・総務課政策推進グループ　〒049-1592 北海道松前郡松前町字福山248 ☎0139-42-2275 FAX 0139-46-2048　■印刷・㈲三和印刷
■松前町ホームページ　http://www.e-matsumae.com