松前町学校保健会だより 87号

発行／松前町教育委員会　編集／松前町学校保健会

健やかな成長を願って

松前町学校保健会
会長　樋口　幸男

平素から、学校保健会の活動推進に対して多くの皆さまのご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

当会は松前町の小学校・中学校・高等学校の学校保健の振興を図ることを目的に活動を行っております。「心身ともにたくましい子どもを育てる」という重点目標のもと、学校医や学校薬剤師、学校歯科医、各校の教職員が協力し、活動を推進しております。

さて、今年度、5月に総会が開かれ、活動が始まりました。今年度も昨年度の反省を生かした事業内容となっています。

特に10月には**渡島学校保健会Aブロック研究大会**が小島小学校で開催され、3・4年生が「薬の正しい飲み方」をテーマに公開授業を行いました。当日は松前町の他に福島町・知内町・木古内町から20名ほどの先生方に参加していただきました。

また、11月には毎年開催されている、学校医、歯科医と各校の養護教諭が、子どもたちの健康に関して意見交換をする**学校保健会懇談会**も実施しました。

今年度の取組もほぼ終了し、あとは1月29日に実施される**健康づくり講演会**を残すのみとなりました。今回の講演会では「薬の正しい飲み方」というテーマで開催いたします。講演会には、学校保健関係者やPTAにも参加を呼び掛け、健康づくりに関する意識の向上を図りたいと思っています。

このような取組を通して、松前町の児童生徒が健やかに成長できるように活動をしております。これからも皆さまのご理解とご支援をお願い申し上げ、挨拶とさせていただきます。

歯科健康教室

今年度も町内の小・中学校に歯科医が出向き、**歯科健康教室**が実施されました。

これは虫歯のでき方や歯肉炎の起こり方などを説明し、歯の磨き方を直接指導するものです。この事業は松前町の健康推進の事業として毎年継続して行われています。

11月22日には小島小学校で開催されました。

子どもたちは食べ物に含まれる砂糖の量について教えていただきました。説明を受けたあと、歯科衛生士の皆さんから一人ずつ自分の歯磨きの仕方を確認してもらい指導を受けました。

学校保健会懇談会

11月27日、小島小学校を会場に**学校保健懇談会**が行われ、松前の子どもたちの健康状況について話し合いが行われました。

松前の子どもたちは虫歯の未処置率が高いことや、肥満の傾向が年々高くなってきていることが課題としてあげられました。

また、各校からは、ゲームやインターネットの時間が、学年が上がるに連れて多くなるということも報告されました。

ご家庭でも時間を決める等の約束をお願いします。