

健康応援

・・・笑顔の花を咲かせましょう

子どもから高齢者までが、それぞれの世代に応じ、希望や生きがいを持って、楽しく暮らしていくためには、健康であることがとても大切です。

ここでは、これから予定している健康に関する事業や、検診についてご紹介しますので、是非、あなたの健康づくりにお役立てください。

ご不明な点は、役場健康推進課へお気軽にお問い合わせください。(電話42-2275)

がん検診へ行きましょう

ひと足お先にご紹介

2・3月に予定している『がん検診』

次の日程で、がん検診の集団検診を実施します。
詳細は、町広報1月号折込チラシでお知らせします。

◎胃がん・肺がん検診(対がん協会による集団検診)

【申込受付】 1月中旬 【対象】 40歳以上

平成26年2月13日	パートナーシップランド
14日	小島地区基幹集落センター
15日	健康センター

◎乳・子宮がん(対がん協会による集団検診)

【申込受付】 2月上旬 【対象】 右記個別検診と同じ

平成26年3月3日	町民総合センター
4日	パートナーシップランド

ご存知ですか? 乳がん検診・子宮がん検診・ 大腸がん検診の個別検診

集団検診のほかに、個別検診を行っています。検診料金の助成を受けることができますので、ぜひ、ご利用ください。

【申込受付】 受診できる医療機関が決まっていますので、『健康だより』をご覧になるか、役場健康推進課へお問い合わせください。函館市内の医療機関で受診される方は、町が発行する受診券が必要です。

【対象者・検診料金自己負担】

	対象者	70歳未満	70歳以上
乳がん	40歳以上女性	1,500円	700円
子宮がん	20歳以上女性	1,500円	700円
大腸がん	40歳以上男女	1,000円	500円

※この他に子宮がん体部検診(1,000円)・子宮がん超音波検査(1,000円)を別料金で受診できます。
※生活保護の方は無料です。(体部、超音波は除く)

渡島西部4町

がんタウンミーティング

11月30日(土) 14:00~16:00

知内町中央公民館

【講演】『食事から健康を考える』

講師：国立病院機構函館病院栄養管理室長

【研修】がん検診の必要性やがんに対する心理的ケアの方法を寸劇で研修します。

※当日は、送迎バスを運行します。

詳しくは町広報11月号折込チラシでご案内します。

乳がん検診・子宮がん検診・

大腸がん検診の無料クーポン券の

ご利用は済みましたか?

5月に、次の方々へ無料クーポン券を送付しました。有効期限は、平成26年3月31日までとなっていますので、忘れずに受診しましょう。

	対象者
乳がん	前年度に40・45・50・55・60歳になられた女性
子宮がん	前年度に20・25・30・35・40歳になられた女性
大腸がん	前年度に40・45・50・55・60歳になられた男性・女性

インフルエンザ予防接種料金 助成対象者が変更になりました

接種料金の助成は、満65歳以上の方などだけでしたが、今年は満15歳以下の小児も助成の対象となります。

対象対象者対象者者	自己負担金額	必要な事項・書類
① 満65歳以上の方 ※課税非課税は問いません	1,000円	保険証等年齢を確認できる物
② 満60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に障がいのある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいのある方（身体障害者手帳1級に相当する方） ※課税非課税は問いません	1,000円	身体障害者手帳 (提示必要)
③ 満15歳以下の小児 ※満12歳以下は2回接種	満12歳以下(2回分)1,500円 満13歳以上15歳以下1,000円	保険証等年齢を確認できる物
④ 上記①～③の対象者で生活保護世帯の方	無 料	生活保護受給証明書 (役場または支所で発行)

- (留意事項) (1) 年齢は接種時の年齢です。
 (2) 接種料金の助成は1人1回です。※12歳以下は2回分助成
 (3) 下記医療機関以外での接種は助成の対象となりません。

医療機関名	接種開始予定日	電 話
松前記念クリニック	10月15日から	42-2408
町立松前病院	12歳以下:10月15日から 13歳以上:11月11日から	42-2515

特定保健指導スタート！

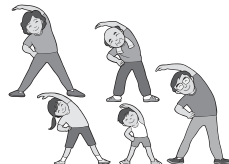
特定健診や一般健診を受診された方で、受診結果から『動機付け支援』または『積極的支援』と判定された方々に対し、保健師や栄養士が、生活習慣予防のための相談・支援を行います。

出前の健康教室を行います！

町では、町民の皆さまの健康づくりのお手伝いとして健康教室を行います。町内会・老人クラブ・敬老会・PTA活動・学校・事業所・お友達の集まりなど、ご希望の場所へ出向き、目的に応じた内容で教室を開催しますのでぜひお役立てください。

【教室例】

- 健康や病気に関する講話
- 健康・ヘルシー料理教室
- 子育て応援教室
- するめちゃん体操教室
- 介護予防教室
- ノルディックウォーキング教室



健康 2013 まつり

10月19日(土)

13:00～16:00

町民総合センター

【内容】

- 腰痛・膝の痛みについての講演・体操
- するめちゃん体操
- 計測・試食コーナーなど



詳しくは、
折込チラシを
ご覧ください。