

# 健診を受けましょう

町では6月と7月に**国保特定健診・後期高齢者健診**と**一般健診**を実施します。(健診日程は、広報4月号に折り込みした「保健だより」に掲載しています。また、広報6月号と7月号でもお知らせします。)

受診する方法は、加入する保険証の種類や年齢により、次のように異なりますので、ご確認のうえ受診してください。

## 40歳～74歳の松前町の国保加入者、 後期高齢者医療保険加入者(75歳以上及び65歳以上で一定の障がいのある方)

「国保特定健診」、「後期高齢者健診」の対象者のみなさまには、5月中旬に**受診券**と**問診票**などをお送りしますので、なくさないようにして、当日、会場にお持ちください。

年齢と保険証の種類		受診券	お問い合わせ先
40歳～74歳	松前町の国民健康保険	5月中旬に、役場福祉課から郵送します。	役場 福祉課 ☎42-2275⑨247
75歳以上など	後期高齢者医療保険		

## 30歳～39歳の方、40歳以上の生活保護世帯の方

「**一般健診**」の対象となります。

対象者	受診券	お問い合わせ先
30歳～39歳の方(保険種類を問わず)	受診券は必要ありませんので、直接会場へお越しください。	役場 健康推進課 ☎42-2275⑨242
40歳以上の生活保護世帯の方		

## 上記以外の方(協会けんぽ、全国土木、全国建設など)

社会保険にご加入の方は、その保険や加入形態により、受診できるかどうか異なります。受診できる場合は、必ず「**受診券**」が必要で、自己負担が生じることがあります。

年齢と保険証の種類		「特定健診」の受診可否	お問い合わせ先
40歳～74歳	協会けんぽ (全国健康保険協会)	被保険者(本人) → 受診できません	事業主 (社会保険担当)
		被扶養者(家族) → <b>受診できます</b> 受診券は、協会けんぽより4月に送られています。	
	その他の保険証 (全国土木、全国建設など)	任意継続の方 → <b>受診できます</b> 受診券は、協会けんぽに直接お申し込みください。  保険の種類によって、取り扱いが異なります。	ご加入の協会けんぽ  事業主(社会保険担当)、またはご加入の健康保険

※参考 ……「協会けんぽ」北海道支部 ☎011-726-0352 (代表)

## 健診全般に関するお問い合わせ

役場 ☎42-2275 福祉課(国民健康保険担当)⑨247 または健康推進課 ⑨242

# ●松前町健康づくり推進員をご紹介します●

松前町健康づくり推進員は、健康づくりの学習会を行ったり、体操や運動を実践するなど、町民が元気に暮らせるように、さまざまな活動で皆さまの健康づくりを支援しています。

また、各種がん検診の問診票や大腸がん検診の容器も推進員から受け取ることができますので、ぜひ、ご利用ください。



(任期 平成26年4月1日～平成28年3月31日)

地区名 (町内会)	氏名	地区名 (町内会)	氏名	地区名 (町内会)	氏名	
原口 (3名)	斉藤久美	札前 (3名)	濱村明美	福山 (4名)	境井和子	
	吉田京子		吉田美雪		斉藤悦子	
	東館真智子		村岡てるみ		五十嵐亜希子	
江良 (10名)	福井泰子	館浜 (3名)	小野寺初美		豊福 (6名)	佐々木陽子
	木村喜代子		成田アヤ子	近江谷如子		
	木村ウメ子		小野寺美子	寺澤礼子		
	山本資子	建石 (4名)	船木恵津子	野村麦子		
			糸谷優子	早瀬真紀子		
			鍋谷和江	木田ひな子		
			中森和子	玉谷美佐子		
	黒谷しのぶ	弁天 (4名)	白川美穂	月島 (2名)	沼田夢子	
			松葉由美		矢田雅子	
			藤村昌代	民谷峰子	朝日 (2名)	川村久美子
阿部留里子			平田綾子	米田富久美		
清部 (4名)	佐々木 禮	大磯 (4名)	小川昌子	東朝日(1名)	寺嶋順子	
			齐藤ふみ子	小林早苗	上川 (2名)	佐々木静子
			熊谷麻美	三國富士子		逢見まき子
			齐藤万里子	上林江利子	大沢 (3名)	川村規子
茂草 (3名)	堀川美代子	博多 (3名)	三上みね子	片山広子		
			柴田良子	川岸恵美子		兼平江利子
			静浦 (3名)	竹 瞳	唐津 (3名)	松谷孝子
佐藤美智枝	大島ケイ子	阿部徹子				
室田直美	鳴海セツ子	白神 (5名)				西村朝子
赤神 (3名)	小林加代子		松城 (2名)	小松藤子	鳴海信子	
				酒井洋子	藤巻 恵	村上秀子
				竹内洋子	龍川美樹	川内谷 貴美子
						滝川紀子