

3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

★開館時間★  
10:00～19:00  
17:00まで  
休館日

👤: とうわの日【さくらんぼ】…10:30～  
🌸: とうわの日【さくら・みんなの工作】…14:00～  
〒: 郵便局図書入替

図書館のサービスについて②

今月は、「読書支援」関連のサービスをご紹介します。一言で「読書支援」と言っても、本を探すことからお知らせすること、興味をもってもらうことなど、内容は多岐にわたります。

その中のひとつに、学校やこども園に出向いて行う「おはなし会」や「ブックトーク」があります。これらは、子どもたちに本の楽しさや、使い方、見方を紹介するためのものです。

学校などからの要望、季節、行事や人数、会場などに合わせた構成を考え、何度かのリハーサルを経て本番に臨みます。

現在は6名の“図書館ボランティア”の力をお借りして、実施しています。

写真は小島小学校でのおはなし会の様子です。



今月の展示コーナー

本のじかん



北海道新聞夕刊(隔週土曜日)に掲載されている「本のじかん」で紹介された本を、紹介文と共に展示します。

「こころの健康と法律」に関する相談会について

渡島保健所では次のとおり、相談会を実施します。  
北海道では年間1300人近くの方が自ら命を絶っています。

■日時 3月19日(水) 午後3時～5時  
■場所 渡島保健所 函館市美原4丁目6-16 (渡島合同庁舎内)

自殺の背景には、多重債務などの経済問題や健康問題などが複雑に関係しています。

■相談内容 こころの健康に関する相談、債務整理などの法律に関する相談

お金の問題は、法的に整理をすることで解決の方向が見つかります。また、経済問題に伴う気分の落ち込み、ギャンブルや買い物

■対応者 司法書士 保健師

などへの依存については、精神的なケアが必要です。命をもって償うのではなく、ぜひ一度、専門家に相談してみませんか。

■相談方法 予約による面接相談  
■料金 無料  
■対象 渡島保健所管内住民

※3月10日(月)までにお電話でお申し込みください。

申込・問

渡島保健所

健康推進課精神保健福祉係

☎013814719547



医療法人社団 陵仁会 【診療科目】産科・婦人科 小児科隣接

# えんどう桔梗 マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他(産前・産後の教室も充実)

院長 遠藤 力 副院長 白戸 智洋

【診療時間】 日(第2・4) 月 火 水 木 金 土

午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●
午後(14:30~18:00)	休診	●	●手術日	●	●	休診

休診 日曜(第1・3・5)・祝祭日

LDR(分娩室)、和室病室も新設

3月の日曜診療は、9日・23日になります。

入院設備完備

初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。

函館市桔梗5丁目7-15 (桔梗駅前通り中の沢小学校前) TEL(0138)47-3001

## 地域おこし協力隊ニュース

地域おこし協力隊の

森田将史です。

2月11日から13日にかけて、松前の観光プログラム「江良八幡神社杵振舞、郷土料理作成体験、植物による編み物、城下探訪について北海道教育大学岩見沢校の学生からアイデアを出していただきました。」

### 【江良八幡神社杵振舞】

歴史ある松前郷土芸能の伝統と面白さを体験することで松前を知っていただくことを目的に行いました。学生からは、なぜ杵を使っているのか？どういった経緯で杵振舞が行われているのか？といった疑問から杵振舞の美しさ・豪快さ・早さを競うコンテストを開催してはどうか？という楽しいアイデアもいただきました。

### 【郷土料理作成体験】

海の幸に恵まれた松前の郷土料理の一つ『海苔だんだん』を海苔打ちの段階から体験することで海に関わる人々への感謝の気持ちを育みつつ、おいしい料理の思い出と共に松前のファンになっていただくことを目的に行いました。

松前のように、海苔が摘める土地ならではの魅力ある体験メニューであり、冬にしかできないことを「売り」にしてはどうか？という意見ができました。



海苔打ち体験

今回の加工体験を通して、加工や魚を捌くことに興味湧き、プロが教える魚の捌き方教室や海の加工体験メニューを増やしてほしいという要望もできました。

### 【植物による編み物】

松前でも蔓による樹木の被害があり、除去することで木の保護を行い、さらに編み物の材料として活用することで「ものづくり」の楽しさを体感していただくことを目的に行いました。作りはじめると夢中になる体験メニューで、色んな物を作ってみたいとの声や蔓の被害を理解するためにも実際に被害状況が分かる場所での採取を行いたいとの声がありました。



弦を使ってのカゴ作り

若者の代表として学生を招き、活発で率直な意見を聞いたことは、これからの協力隊としての活動に大きな刺激と経験になりました。

協会けんぽ北海道  
支部からお知らせ

協会けんぽでは、加入者の皆さまに対して年度内（4月～翌3月）1回に限り、健診費用の一部を負担しています。

健診を受診することで、ご自身の健康状態を知ることができ、また、日ごろの生活習慣を振り返る良い機会になりますので、ぜひ、この制度を活用して健診を受診し、生活習慣病などの早期発見と治療につなげましょう！

健診費用や健診の内容などについては、お問い合わせください。

問 協会けんぽ北海道支部  
011-726-0352

(代表)



【広告】



函館新聞は  
価格据え置き

4月以降も

購読料  
1ヶ月

2,300円 (税込)

1部売り  
100円

購読のお申し込みは  
函館新聞社 販売局

0120-8540-46

無料試読実施中

7日間無料でお試しいただけます。

※お申込み日より2日後からの配達となります。※一部地域を除く。※現在ご購読いただいている方はご利用できません。※割引にはご利用できません。

- 文字が大きく読みやすい。
- 新店舗情報・イベント情報も満載。
- 毎月フリーマガジン「函楽」もお届け。
- お悔やみ情報も充実。