



あいらせ教室

すくすく教室は、子育て中のパ

パ・ママが気軽に集まれる場として、保健師・保育士・栄養士が中心となって開催しています。

これまで月1回、1歳までのお子さんを育てているご家族を対象に開催してきましたが、先輩ママのご要望にお応えして、**4月から回数を月2回に増やし、対象の月齢を1歳6か月までとすることになりました。**

子育て中の皆さん！

お子さんの話や相談、仲間づくりができる「すくすく教室」にお気軽にご参加ください。



～プログラム～

- 午前10時
はじめの会・ふれあい体操
- 午前10時20分
離乳食教室（年4回）
簡単にできる小物・おやつづくり
- 午前11時
身体測定・育児相談
自由遊び・紙芝居
- 午前11時30分
おわりの会

季節の行事などに合わせて、楽しい内容を企画しています。



「すくすく教室」年間予定

平成26年

- 4月 4日 (金) 離乳食
- 17日 (木)
- 5月 2日 (金)
- 15日 (木)
- 6月 6日 (金)
- 19日 (木)
- 7月 17日 (木) 離乳食
- 8月 1日 (金)
- 21日 (木)
- 9月 5日 (金)
- 18日 (木)
- 10月 3日 (金) 離乳食
- 16日 (木)
- 11月 7日 (金)
- 20日 (木)
- 12月 5日 (金)
- 18日 (木)

平成27年

- 1月 15日 (木) 離乳食
- 2月 6日 (金)
- 19日 (木)
- 3月 6日 (金)
- 19日 (木)

★離乳食教室を年4回同時開催しています。

※7月と1月の第1金曜日はお休みします。

- 対象 3か月～1歳6か月までのお子さんご家族
- 場所 健康センター 2階
- 時間 午前10時～11時30分 (受付9時45分)
- 参加費 無料
- 申し込み 不要 (自由参加)

お問い合わせ先 健康推進課
☎42-2275 (内)234

町立松前病院 3月の応援診療

内科(循環器) (市立函館病院)
29日(土)午前 松村医師
【予約制】

整形外科(函館中央病院)

3日(月)午前 安藤医師
17日(月)午前 重信医師

外科(函館協会病院)

14日(金)午前 鬼原医師

外科(市立函館病院)

6日(木)午前・午後 鈴木医師

眼科(札幌医科大学)

5日(水)午前・午後 川田医師
12日(水)午前・午後 平岡医師
19日(水)午前・午後 橋本医師
26日(水)午前・午後 菅原医師

耳鼻咽喉科(札幌医科大学)

7日(金)午前・午後 白崎医師
28日(金)午後 白崎医師
29日(土)午前 白崎医師

※担当医師は変更になることもありますので、ご了承ください。