

電気・ガス料金の負担軽減策として、国が補助を行っている「電気・ガス価格激変緩和対策事業」が令和6年5月使用分をもって終了し、国では新たな軽減措置も検討しているようですが、電気料金は増加傾向にあります。

今回は、暑い夏を、省エネしながら乗りきるために家庭で実践できる節電方法を紹介します。

電気・ガス料金が  
増加傾向に！



ご家庭でできる

## 夏の節電・省エネ

熱中症や食中毒に気を付けて無理のない範囲でお願いします。

### 冷蔵庫

設定温度を「強」から「中」に！  
夏期間約580円の節約  
(周辺温度22℃)



物を詰め込みすぎないようにするとさらに効果的！

無理のない  
省エネで節約！



### 白熱球や蛍光灯からLEDに交換

寿命が長持ち！

夏期間約790円の節約



導入コストは白熱球より高いけど、毎月の電気代は抑えられ、長く使えば使うほどお得に！

### エアコン

冷房設定温度を27℃から28℃に上げると  
夏期間約940円の節約



- ・省エネエアコンはさらにお得！
- ・扇風機を併用すると設定温度を上げてても体感温度は低く感じて、さらに節電にも繋がる！

### テレビ

テレビを見ないときは消す！  
1日1時間テレビ(32型)をつけている時間を減らすと…



夏期間約156円の節約

主電源を切るとさらに効果的！

※夏期間 3.6カ月(6月2日～9月21日) 出典：資源エネルギー庁 省エネポータルサイト



夏の家庭での電力消費量は、紹介したエアコン、冷蔵庫、照明、テレビで6割以上を占めており、省エネ家電の場合の節電が大きなポイントになります。消費電力を抑えることで、おサイフと地球環境にやさしい省エネライフをスタート！

町では、脱炭素化を推進するため、「省エネエアコン購入支援補助金」と「LED照明器具買換等奨励金」を実施しています。

ぜひご利用ください！  
詳しくは町広報5月号をご確認ください。

町ホームページにも記載しているので、左記のQRコードからもご確認いただけます。

《広告》

### ～縁の下の力持ち～

建物を支えるコンクリート基礎杭を作っています



HOKUYU

株式会社 **北雄産業**

函館福島工場 松前郡福島町字千軒83-1

TEL (0139) 47-3320 <http://www.hokuyuu.com>

JISマークの製品と一緒に作りませんか？

通勤・資格・住宅・家族・冷暖房等各種手当あり。

退職金制度、映画やコンサート等の代金補助、奨学金返還支援など福利厚生も充実。入社祝い金5万円(規定あり)。

従業員  
募集中