

健康ポイント
胃がん・肺がん検診ともに
2ポイント

症状がないけど本当に大丈夫って見える？

胃がん・肺がん検診 受けなくちゃ!

問 保健福祉課 健康推進係
☎ 42-2650

胃がん・肺がんは早期の発見・治療で治る確率が高くなっています。

症状が無くても、ぜひこの機会にがん検診を受けましょう。

検診は時間予約制です。

受付開始 1月10日(水) 8:45~



■検診日程

実施日	会場	受付時間	申込先	電話番号
2月16日(金)	パートナーシップランド	7:00~ 7:30	保健福祉課 健康推進係	42-2650
		8:00~ 8:30		
2月17日(土)	小島地区基幹集落センター	7:00~ 7:30		
		8:00~ 8:30		
2月18日(日)	健康センター	6:30~ 7:00		
		7:30~ 8:00		
		8:30~ 9:00		
		9:30~10:00		

■対象者

40歳以上の町民

■検診方法

- 胃がん検診 ▶ バリウムX線検査
- 肺がん検診 ▶ 胸部X線検査

■検診料金

- 胃がん検診 ▶ 70歳未満 1,500円
70歳以上 700円
- 肺がん検診 ▶ 無料
※喀痰検査をした場合は800円

■注意事項（胃がん検診）

- 検診の前日は、アルコール類を飲まないこと、午後9時以降の飲食をしないこと。
- 検診当日の朝は、一切の飲食・喫煙をしないこと。

■受診できない方

令和5年に下記の日程で町の胃がん・肺がん検診を受けた方

実施日	実施機関
5月12日~14日	北海道対がん協会
6月13日~16日	函館市医師会 健診検査センター
7月4日~7日	(特定健診・後期高齢者健診と同日)

早期発見のために、1年に1回、
がん検診を受ける習慣を身に付けよう!



40歳～74歳の皆さん「自分は健康だ」という証拠はありますか？

健康ポイント 2ポイント

特定健診 受けなくちゃ！ -個別健診-

問 町民課 国保医療給付係
☎42-2633

令和5年6月～7月に実施した特定健診を受けることができなかった方は、町立松前病院と小笠原内科消化器科クリニック(以下、小笠原クリニック)で個別に健診を受けることができます。

健康だべが？



自分が倒れたら
家族や仕事は
どうなるんだろう？



■対象者

松前町の国保の方(40～74歳)で、令和5年度に特定健診を受けていない方

■申込方法

受診希望日の1週間前までに直接申し込みください。

■健診期間・時間

- ・町立松前病院 3月28日まで
金曜日を除く平日 15:00～(1日3名限定)
- ・小笠原クリニック 3月29日まで
水曜日を除く平日 8:30～(1日3名限定)

・町立松前病院 ☎42-2515

・小笠原クリニック ☎0139-48-5231

■健診内容

身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、診察

※健診時間の15分前までに受付してください。

■当日持参するもの

健康保険証、受診券、問診票

※受診券と問診票は令和5年5月に郵送しています。

紛失した場合は再発行できますので、お問い合わせください。

■健診料金

無料



受診特典
500円分のさくら商品券



松前町の国保以外の方も健診を受けることができます。
詳しくは、広報まつまえ令和5年8月号7ページをご覧ください。

健康ポイント(2ポイント)は、受診後に役場で付与します /

《広告》

～縁の下の力持ち～

建物を支えるコンクリート基礎杭を作っています



HOKUYUU

株式会社 北雄産業

函館福島工場 松前郡福島町字千軒83-1

TEL (0139) 47-3320 <http://www.hokuyuu.com>

JISマークの製品と一緒に作りませんか？
通勤・資格・住宅・家族・冷暖房等各種手当あり。
退職金制度、映画やコンサート等の代金補助、奨学金返還支援など
福利厚生も充実。入社祝い金5万円(規定あり)。

従業員
募集中

目指せ健康生活!

健康ポイント 1ポイント

冬の健康教室を開催します

問 保健福祉課 健康推進係 ☎ 42-2650

冬の健康教室を1月～3月の期間で開催します。
メタボリックシンドロームの改善、健診結果の改善のために参加してみませんか？
参加希望の方は、役場保健師へ申し込みください。

冬の運動不足解消にも
オススメだよ!



	1月	2月	3月
開催日	17日(水) 24日(水) 31日(水)	7日(水) 14日(水) 21日(水) 28日(水)	6日(水) 13日(水) 27日(水)
会場	ふれあい交流センター (唐津)		
時間	18:00～19:30		
講師	町立松前病院リハビリテーション科 理学療法士・作業療法士		
対象	おおむね18歳～74歳の町民		
内容	ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動 など		
定員	20名程度		

推進員さんは、
身近な健康づくりの担い手!



町民が健康でいきいきと暮らせる
まちづくりのために、
「健康に関する知識の普及」や
「健康づくり関連の各種事業への
参加呼びかけ」などを
行っているよ



現在、各町内会から推薦
され、町長の委嘱を受けた
73名の健康づくり推進員
が、令和6年3月までの任
期で、各地区でさまざまな
活動をしています。

令和5年度

【松前町健康づくり推進員だよ!】

健康づくり推進員は
町民の健康づくりのために

活動しています

☆活動の紹介☆

- ① 保健事業のPR
- ② 健康づくりに関する研修への参加
- ③ 各種がん検診の勧奨・問診票・健診チラシの配布・大腸がん検診検査容器の配付
- ④ 健康まつりの企画・運営
- ⑤ ブロック学習会の企画・運営
- ⑥ 推進員だよりの発行
- ⑦ するめちゃん体操の普及など

このような活動を町内5つのブロック(本町第1・2・3、小島、大島)に分け、地域の実情に合わせて行っています。