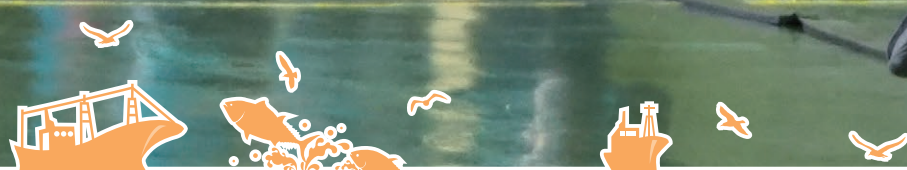


まつまえ

12

No.788

リズムに合わせて
1、2せーの!



今月の主な内容

- 松前町表彰式……………P 2
- 特集 災害に備えて！(第3弾)……………P 3
- 年末年始の業務案内……………P14

今月の表紙

会場にはノリノリな曲が流れ、楽しい雰囲気♪
普段使っていない筋肉を動かして
楽しく筋力トレーニングができました！
冬の運動不足解消にもいいですね ♪
(関連記事は4ページ)

『まつまえ』の題字は金子鷗亭先生の揮毫