

結果発表

愛媛県まさき町 VS まつまえ町 ウォーキング3カ月累積歩数競争

10月1日、愛媛県まさき町で行われた健康づくりフォーラムで、姉妹都市対抗「ウォーキング3カ月累積歩数競争」の結果発表が行われました。

姉妹都市対抗の勝負は僅差で、まつまえ町が勝利し、個人総合ランキングはまつまえ町の新岡誠さんとなりました。

フォーラムへはまつまえ町の代表として、年齢カテゴリ（40歳～64歳）優勝者の濱名一博さんにご参加いただきました。



フォーラムの中では、ゲストのデューク更家さん、土佐礼子さんと両町長のトークショーが行われ「今回の取り組みは楽しく健康づくりができる良い機会となった」「一人ひとりが身近なことから取り組むことが大切」などのお話に、会場のみなさんも熱心に耳を傾けていました。



デューク更家さん

独自のウォーキングエクササイズ
でおなじみ

基調講演も行っていただきました



土佐礼子さん

2004年のアテネ大会、2008
年の北京大会と2度のオリン
ピック出場

ウォーキング3カ月累積歩数競争の結果

下記を対象に行われた競争の結果が発表されました。

■実施期間 6月1日（水）～8月31日（水）

■対象者 町内に在住の中学生以上

①姉妹都市対抗 まさき町 VS まつまえ町部門

年齢カテゴリ別に歩数の多い人から上位5～15人の3カ月累積歩数を集計した結果で競い、まつまえ町が勝利しました！

年齢 カテゴリ	集計対象 人数	まつまえ町 歩数	まさき町 歩数
65歳以上	15人	10,011,534歩	13,942,121歩
40～64歳	10人	11,852,319歩	8,829,069歩
20～39歳	10人	6,753,169歩	6,509,976歩
19歳以下	5人	3,535,352歩	2,439,686歩
合計		32,152,374歩	31,720,852歩

②個人総合ランキング部門

両町、全参加者で3カ月の累積歩数を競いました。

個人総合ランキング1位 (グランドチャンピオン)

 **新岡 誠さん**
2,211,682歩



おめでとうございます！