

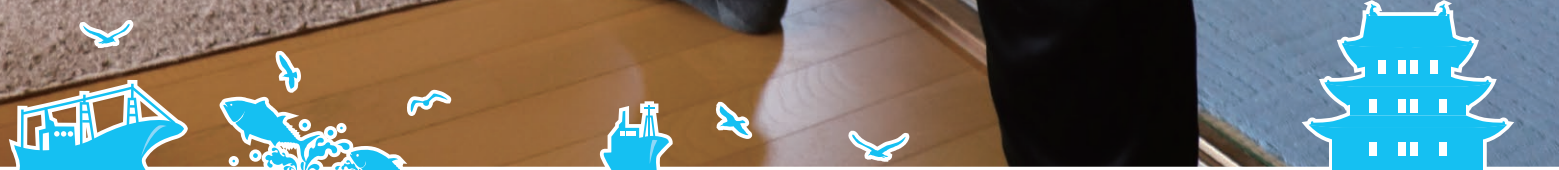
まつまえ

9

No.785



みんなが重かいて笑って
元気がいぢばんだ〜！



今月の主な内容

- 第6回松前城下マグロまつり P 2
- 高齢者等見守りネットワーク P 6 ~ 7
- 9月末までにマイナンバーカードを作ろう！ ... P13

今月の表紙

敬老の日になんで、まちの元気なシニアをご紹介！
毎週、元気づくり体操に参加している
静浦地区の方々！長生きや元気の秘訣は??
裏表紙で教えちゃいます☆

【まつまえ】の題字は金子鷗亭先生の揮毫