

## 「胃がん・肺がん検診」を受けましょう

松前町の死因の第1位は「がん」です。中でも、肺がん(第1位)と胃がん(第2位)が上位になっています。

しかし、がんは初期の段階で発見し、適切な治療を行うことで非常に高い確立で治癒します。**がんを初期の段階で見つける「がん検診」は、がんの死亡率を下げられるのに非常に有効**だと考えられています。

町では北海道対がん協会による胃がん及び肺がんの集団検診を、2月13日(水)から15日(金)まで実施します。この機会にぜひ検診を受けて、自分の健康を守りましょう。

なお、がん検診の助成は年度内に1人1回ですので、平成24年5月に町の胃がん肺がん検診を受けられた方は受診できません。

**申込** 検診は時間予約制で、申し込みの**受付開始は1月11日(金)**からとなります

ので、希望する方は、健康推進課または大島・小島支所へお申し込みください。  
※検診日程及び検診料金など詳細は、今月号の折り込みチラシをご覧ください。

**問** 健康推進課

☎ 42-2275⑤242

## 集合主税出張収納所開設日程

— お気軽にご利用ください —

地区	月日	時間	場所
石天 建弁	1月28日(月)	13:00~15:00	漁民センター

### 口座振替の利用を!

納め忘れなどを無くするために、口座振替の利用をお勧めします。利用される方は、預貯金通帳と印鑑及び納付書を持参のうえ、町内の金融機関または郵便局へ申し込みください。

## ノロウイルスによる感染性胃腸炎を予防しましょう

例年、冬から春にかけて、ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒の発生が多くなります。ノロウイルスを正しく知って、感染を予防しましょう。

### ■感染の経路

次のように、ノロウイルスが口から体内に入ることにより感染します。

- ① 調理する人が感染している、その人の手指を介して汚染された食品を食べた場合
- ② ノロウイルスに感染した人のふん便やおう吐物を処理する際に、人の手などを介して二次感染した場合
- ③ 汚染された貝類を生きたまま十分に加熱しないで食べた場合

### ■予防法

ノロウイルスはとても小さく目には見えませんが、その感染力は強いので日頃

から次のような予防法を心がけましょう。

- ① 手洗い
- ② 消毒、加熱処理
- ③ 感染した人のふん便やおう吐物の適切な処理(手袋を着用するなど直接触れないよう注意し、処理した後はしっかりと手を洗い、うがいを)

### ノロウイルスに感染すると

潜伏期間は24~48時間で、主な症状は、おう吐、下痢、腹痛発熱などで一般的には1~2日ほど続いた後、回復します。

ただし、乳幼児や高齢者など抵抗力が弱い人が感染すると、脱水症状を起こすなど重症化することがありますので、早めに医療機関を受診しましょう。

で義務づけられています。届出の必要な方は、次のところへ調理師の業務に従事している調理師が対象となります。

▽寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多数人に飲食物を調理して供与している施設  
▽飲食店営業、魚介類販売業、そらざい製造業

平成24年12月31日現在の状況を届出書に書き込んで1月15日までに届出書取扱所へ提出してください。

届出書は、北海道全調理師会各支部(届出書取扱所)、渡島保健所にあります。

### 提出(届出書取扱所)

北海道全調理師会木古内支部(和風小料理さくら亭)  
松前町字福山29-2  
☎ 42-3863

### 調理師の皆様へ 「調理師就業届」を提出してください

働いている調理師は、「調理師就業届」を2年に1度提出することが調理師法

### 問 渡島保健所

☎ 0138-47-9542