

# チャレンジ健康!

感染予防を心がけましょう!

問 保健福祉課 健康推進係 ☎42-2650

## 新型コロナウイルス・インフルエンザ流行に備えて

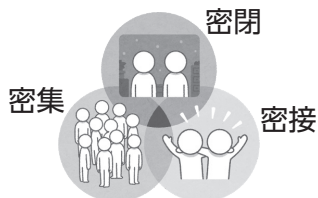
### ■ウイルスから身を守るために

冬期間は、インフルエンザの流行・新型コロナウイルス感染症の再拡大が心配されています。

「かからない」「うつさない」ためにも、次の感染予防のポイントを引き続き実践し、日頃から感染予防を心がけましょう。

### ■感染予防のポイント

人との距離を保ち「3つの密」を避ける



マスク着用で「咳エチケット」を守る

- ・マスクを着用する。



- ・咳やくしゃみをするときはティッシュや袖の内側などで口や鼻を覆う。



しっかり「手洗い」をする

- ・せっけんで10秒もみ洗いし、そのあと流水で15秒すすぐ。(2回繰り返すと効果的)
- ・食事の前後など、こまめな手洗いを忘れず、帰宅時は念入りに行いましょう。



### ■「熱が出たら・・・」

まずは医療機関に相談!

感染症の症状のひとつに「発熱」があります。

特にインフルエンザでは急な高熱や頭痛、関節痛などの全身症状が代表的ですが、新型コロナウイルス感染症などインフルエンザ以外の感染症でも同じような症状が出る場合があります。

### ■町立松前病院からのお知らせ

町立松前病院は、新型コロナウイルス感染症の発熱者等診療、検査医療機関に指定されています。

発熱などの症状がある方は、事前に電話でご相談ください。(☎42-2515)



### ■新型コロナワクチン集団接種の状況

松前町の新型コロナワクチンの接種状況は、下表のとおりです。

(令和3年9月24日時点)

年齢区分	接種率
65歳以上	約85.2%
12歳～64歳	約81%
合計	約83.3%

あなたのチカラを必要としている人がいます。

# 献血にご協力ください!

問 保健福祉課 健康推進係

☎42-2650

北海道赤十字血液センターの移動献血車「ひまわり号」が右の日程で献血を行いますので、ご協力をお願いします。

## ■献血できる人

▽年齢 16歳～69歳

(65歳以上は60歳代に献血経験のある方)

▽体重 男性45kg、女性40kg以上

▽最高血圧 90mmHg以上

## ■献血できない人

▽輸血を受けたことのある方

▽妊娠中または6カ月以内に妊娠したことのある方

▽授乳中の方

月日	場所	時間
11月4日(木)	役場横 (福山)	14:00～16:50
11月5日(金)	海上自衛隊前 (建石)	8:30～11:00
	町立松前病院横 (大磯)	12:30～13:30
	役場横 (福山)	14:00～16:00

けんけっちゃん



200mlと400ml献血があるから、  
問診時に申し出てね☆

ストップ・ザ・交通事故 ～めざせ 安全で安心な北海道～

# 冬の交通安全運動

期間：11月13日(土)～11月22日(月)

運動の重点

- ◎飲酒運転の根絶
- ◎スリップ事故の防止と全席シートベルト着用
- ◎子ども・高齢者を始めとする歩行者の安全確保

これからの季節は、気候の変化に伴い、風雪や積雪による道路環境の危険性が極端に増大します。歩行者もドライバーも悲惨な交通事故に遭わない、起こさないよう十分注意しましょう。

### 冬道は特に危険です

- ・道路が凍って止まりにくい
- ・歩行者も歩きにくい
- ・吹雪や積雪で見えにくい

### ■歩行者は

路面が非常に滑りやすくなっています。車はすぐに停止できません。車が止まったことを確かめてから足元に注意し、道路を渡りましょう。

### ■高齢歩行者へ

道路を横断する前に、止まって確認しましょう。歩く速さが落ちています。車が通り過ぎるまで待つゆとりを持ちましょう。

### ■子どもたちへ

冬は特に視界が悪く、ドライバーからは姿が見えません。身の回りの危険に十分注意しましょう。

### ■ドライバーは

ゆるい下り坂、カーブはスリップにつながります。車の速度に気を付け、車間距離を十分とりましょう。交差点やその付近はとてもし滑りやすくなっています。路面状況に注意しましょう。

