

40歳以上の皆さま

# 胃がん・肺がん検診を受けましょう

問 健康推進課 ☎ 42-2650

＜健康ポイント＞  
胃がん・肺がん検診  
共に**2ポイント**

現在、日本では2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで亡くなると言われています。

「自分のがんにならない」、「具合が悪くなったらすぐ病院に行くから大丈夫」と思っていないませんか？異常の早期発見や、精密検査不要の確認のために、**40歳を過ぎたら、1年に1回は検診を受けましょう。**

## 自己負担金など

種類	自己負担金		検査方法	対象者
胃がん検診	70歳未満	1,500円	バリウムX線撮影	40歳以上の町民
	70歳以上	700円		
肺がん検診	なし		胸部X線撮影	

## 検診の日程

	日 程	実施する検(健)診
令和2年	5月10日(日)～14日(木)	胃がん・肺がん検診(北海道対がん協会)
	5月21日(木)	事業所健診 肺がん検診(函館市医師会健診検査センター)
	6月8日(月)～12日(金)	特定・後期高齢者・一般健診 胃がん・肺がん検診(函館市医師会健診検査センター)
	6月29日(月)～7月3日(金)	特定・後期高齢者・一般健診 胃がん・肺がん検診(函館市医師会健診検査センター)
令和3年	2月14日(日)～16日(火)	胃がん・肺がん検診(北海道対がん協会)

※6月と7月に実施する胃がん・肺がん検診は、特定・後期高齢者健診と一緒に受診できるので、ぜひこの機会にがん検診を受診しましょう！詳しくは今月号に折り込みの「松前町保健だより」をご確認ください。

# 「松前町保健だより」をご活用ください

問 健康推進課 ☎ 42-2650

今月号に折り込みの「松前町保健だより」には、松前町で実施する各種健診(検診)、予防接種、健康相談などの日程や内容を掲載しています。

また、「健康カレンダー」では、健康づくりに関する各種事業を紹介しています。ぜひ、ご活用ください。



# まつまえ健康ポイントをためよう!

問 健康推進課 ☎ 42-2650

町では令和元年度から、町民一人ひとりが健康づくりへの関心を高めるために、**まつまえ健康ポイント**事業を実施しています。がん検診や特定健診の受診、健康づくり事業などに参加するとポイントが付き、6ポイント獲得すると素敵な賞品がもらえます。楽しみながら健康づくりに参加してみませんか？**申込方法など、詳しくは今月号の折り込みチラシをご覧ください。**

受けるのは今! クーポン券を利用すると無料です!

## 風しんの予防接種を受けましょう

問 健康推進課 ☎ 42-2650

### 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性の皆さまへ

この年代の男性は、公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかったため、2022年3月末までに限り、クーポン券を利用することで、風しんの抗体検査・予防接種を無料で受けることができます。

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。

あなた自身と、これから生まれてくる世代の子どもを守るために、風しんの抗体検査と予防接種を受けてください!

### クーポン券を利用して無料で抗体検査と予防接種を受けましょう

#### ○昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性

4月上旬にクーポン券をお送りします。検査方法などはクーポン券に同封されているお知らせをご覧ください。

#### ○昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

昨年、この年代の男性に検査を奨励していましたが、まだ検査を受けていない方には、4月上旬に改めて新しいクーポン券をお送りします。検査方法などはクーポン券に同封されているお知らせをご覧ください。

### 抗体検査・予防接種実施機関

町内では、**町立松前病院**で抗体検査と予防接種を受けることができます。

種 別	実 施 日	実 施 時 間
抗体検査 (予約不要)	月曜日～金曜日	13:30～16:30
予防接種 (要予約)	月曜日～木曜日	13:30～15:00

#### クーポン券を利用すると

①本事業に参加している全国の医療機関などで受けられます。  
(厚生労働省のHPに掲載)

風しんの追加的対策 検索



②特定健診や職場の健診の機会に受けられる場合もあります。健診実施機関にお問い合わせください。  
松前町では、**6・7月の特定健診の会場で抗体検査を受けられます。**

## 脳ドック受付のお知らせ

問 健康推進課 ☎ 42-2650

- 受付開始日時 5月8日(金) 午前8時45分～
- 実施期間 6月8日(月)～8月4日(火)
- 実施機関 江差脳神経外科クリニック
- 予定人数 130名

※詳細は、町広報5月号でお知らせします。

