

胃がん肺がん検診を受けましょう!

問 健康推進課 ☎ 42-2650

加齢にともない、がんになるリスクが高くなります。高齢化時代の今日、2人に1人が生涯において一度はがんにかかるであろうと推計されており、がんは誰でもかかる可能性のある病気であるといえます。

がんは、初期の段階で発見し、適切な治療を行うことで治癒することが可能な病気です。がんを早期の段階で見つけるためにも、がん検診を受けましょう。

町では2月に、北海道対がん協会による胃がん・肺がんの集団検診を下記の日程で実施しますので、この機会にぜひ検診を受けて、自分の健康を守りましょう。

令和元年5月～7月に町の胃がん・肺がん検診を受けた方は受診できません。

※今年度から特定健診と同時に胃がん・肺がん検診を実施しています。町の検診費用助成は年度内に1人1回です。



検診月日	検診受付時間	検診会場	申込先	電話番号
2月13日(木)	7:00～8:30	パートナーシップランド	大島支所	45-3336
2月14日(金)	7:00～8:30	小島地区基幹集落センター	小島支所	44-2231
2月15日(土)	6:30～10:00	健康センター	健康推進課	42-2650
対象者	40歳以上の町民			
検査方法	胃がん検診 ⇒ バリウムX線検査 肺がん検診 ⇒ 胸部X線検査			
検査料金	胃がん検診 ⇒ 70歳未満 1,500円 70歳以上 700円 (生活保護受給者無料) 肺がん検診 ⇒ 無料			
注意事項 (胃がん検診)	検診前日は、アルコール類を飲まないこと。午後9時以降の飲食をしないこと。 検査当日の朝は、一切の飲食・喫煙をしないこと。			
健康ポイント	胃がん検診2ポイント、肺がん検診2ポイント			

検診は時間予約制で、申し込みの受付時間は**1月14日(火) 午前8時45分**からです。
受診を希望する方は、会場ごとの申込先へお申し込みください。

◆ 胃がん ◆

がんの中でも、日本人に多いのが胃がんです。自覚症状がなくてもがんになっている可能性がありますので、検診を受けることが大切です。早く見つけて治療すれば、ほとんどの場合治療が可能です。

胃がんの危険因子として最も重要とされているのはヘリコバクター・ピロリ菌感染です。ピロリ菌陽性者は陰性者に比べ、胃がんになるリスクが5倍以上になります。

また、ピロリ菌感染の有無にかかわらず、喫煙は胃がんのリスクを高めますので、禁煙が大切です。

◆ 肺がん ◆

肺がんで亡くなる方はとても多く、日本人のがんによる死亡数の中でも上位の割合を占めています。しかし、症状の出ないうちに治療すれば、そのうち約8割は治療が可能になりました。

肺がんの最大の原因は喫煙です。たばこを吸う人は吸わない人に比べ、肺がんになるリスクが3～4倍になります。また、他人のたばこの煙を吸わされる「受動喫煙」でも肺がんのリスクが高まります。肺がんの最大の原因であるたばこを吸わないことが最も効果的な予防法といえます。

国保の皆さん

健康ポイント 2ポイント

特定健診を受けましょう!

申込 町立松前病院 ☎42-2515 問 福祉課 ☎42-2640

令和元年5月から7月に各地区で実施した特定健診を受診できなかった方は、町立松前病院で特定健診を個別に受診することができます。

町立松前病院での特定健診は予約制のため、受診する1週間前までに電話などでお申し込みください。



■対象者

40歳から74歳までの松前町国民健康保険加入者で、令和元年12月までに特定健診を受診していない方

■健診期間

3月31日までの月曜日から金曜日（祝日を除く）

■健診開始時間

午後3時から（午後2時45分までに受付してください）

■健診人数 1日3名まで

■健診料金 無料

■健診当日持参するもの 保険証・受診券・問診票

※受診券を失くされた場合は、福祉課へ連絡してください。

成人男性の

風しん抗体検査・予防接種を実施しています

問 健康推進課 ☎42-2650

風しんの感染拡大防止のために、公的な予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までの間に生まれた男性を対象に、風しんの抗体検査と予防接種を定期接種として無料で実施しています。（平成31年4月1日から令和4年3月31日までの3年間限定）

対象となる方は、この機会にまずは抗体検査を受け、十分な抗体が無い方は予防接種を受けましょう。

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

6月上旬にクーポン券と検査などに関するお知らせ（抗体検査・予防接種の流れ、医療機関など）を送付していますが、紛失された方は再発行できますので、健康推進課へお問い合わせください。

昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性

令和2年度以降にクーポン券を発行予定ですが、今年度も希望すればクーポン券を発行し検査などを受けることができますので、健康推進課へお問い合わせください。

《広告》

「ゆったり穏やかに、のんびり楽しく、共に笑顔で」をモットーに生活を支え命と尊厳を守ります。



認知症対応型共同生活介護事業所

グループホーム ゆずりは

グループホーム ゆずりは
グループホーム ゆずりはの里

『老後は松前へ』(株)Milieuのグループ会社として4月1日よりスタートしています

有限会社 五十嵐水産 代表取締役 池田 哲幸 〒049-1644 松前郡松前町字静浦409番地4 TEL.0139-44-2065 FAX.0139-44-3033