なぜ、がん検診を受けるの？

問 健康推進課　☎４２－２６５０

がん検診の目的

がん検診の目的は、がんを見つけることだけではありません。検診の対象となる人たちの死亡率や罹患（りかん）率を低下させることが、がん検診の目的です。

現在、松前町で検診を実施している５つのがん〔胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん〕は、検診で早期に発見する方法が確立されており、早期発見・早期治療により、早期がんの段階なら完治も期待できます。

肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん検診は無料で受診できます！
がんは早期発見が大切です！まずは受診を！

※検診で陽性と診断されても精密検査を受けない人がいます。
忙しかったり、がんが見つかったらどうしようと不安になったりするかもしれませんが、精密検査は必ず受けましょう。

検診を定期的に受けることが大切です！

今後のがん検診の日程をお知らせします。
定期的な検診で、安心した生活を続けましょう。

胃がん・肺がん集団検診（40歳以上の町民）

検　診　月　日	検　診　会　場
令和２年２月１３日（木）	パートナーシップランド「いさりび」
２月１４日（金）	小島地区基幹集落センター
２月１５日（土）	健康センター

※詳しくは町広報１月号でお知らせします。

乳がん・子宮がん集団検診（20歳以上の町民）

検　診　月　日	検　診　会　場
令和２年３月１０日（火）	町民総合センター
３月１１日（水）	パートナーシップランド「いさりび」

※詳しくは町広報２月号でお知らせします。

チャレンジ健康！

健康まつり2019

健康に過ごした1日

問 健康推進課 ☎42−2650

10月26日、松前町民体育館で、健康づくり推進協議会主催の「健康まつり2019～人生笑顔で!!健康づくり」が開催されました。

会場では、各種測定や体験コーナーや、「函館のほうで笑いヨガするべの会」の皆さんによる笑いヨガの講演などが行われました。

測定・体験

大人気！

血管年齢測定

血糖値測定

ノルディックウォーキング

脳年齢測定

足裏マッサージ

気持ちいい～

体組成測定

血液にごり測定

笑いヨガ

たくさんの方に来場していただきました
ありがとうございました

会場に響きわたる笑い声と
満面の笑顔

- 笑うことは有酸素運動
- 笑顔を作ると脳が楽しいと錯覚し、幸せホルモンを分泌
- 笑うことで、免疫細胞が活性化

笑いはいいこと尽くし！