接種はお済みですか？

日本脳炎予防接種を受けましょう！

申込　町立松前病院　☎42－2515
問　健康推進課　☎42－2650

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスを媒介する蚊に刺されることで感染する病気です。発症すると突然の高熱、頭痛、嘔吐などの症状が現れ、意識障害や麻痺など、神経系の障害を引き起こします。子どもや高齢者では、後遺症が残ることや、最悪の場合死に至ることもあります。

日本脳炎の予防にはワクチンの接種が有効です。無料で受けられますので、まだ接種をしていない方は、早めの接種をおすすめします。

■**実施機関**　町立松前病院

■**実　施　日**　毎週火曜日・水曜日　15：00～15：30

※完全予約制です。接種希望日の１週間前までに予約してください。
電話での予約受付は月曜日～金曜日の13：00～16：00です。

■**対象年齢など**

	1　期	2　期
対象年齢	３歳以上７歳６カ月未満	９歳以上13歳未満
接種回数	初回接種２回と追加接種１回の計３回	１回

特例措置について

日本脳炎の予防接種は、旧ワクチンによる副反応の発症をうけ、積極的な勧奨が差し控えられていた期間がありましたが、現在は新ワクチンが開発され、積極的な接種が勧められています。

接種の機会を逃された可能性のある方は、特例措置による予防接種(無料)が受けられます。

特例措置対象者

①平成19年４月２日から平成21年10月１日までの間に生まれた方
②平成19年４月１日以前に生まれた方で20歳未満の方

成人男性の風しん抗体検査・予防接種を実施しています

風しんの感染拡大防止のために、公的な予防接種を受ける機会がなかった**昭和37年４月２日から昭和54年４月１日までの間に生まれた男性**を対象に、**風しんの抗体検査と予防接種を定期接種として無料で実施**しています。（令和４年３月31日までの３年間限定）

対象となる方は、この機会にまずは抗体検査を受け、十分な抗体が無い方は予防接種を受けましょう。詳しくは町広報７月号11ページをご覧になるか、健康推進課へお問い合わせください。

○昭和47年４月２日～昭和54年４月１日生まれの男性

６月上旬にクーポン券と検査などに関するお知らせ（抗体検査・予防接種の流れ、医療機関など）を送付していますが、紛失された方は再発行できますので、健康推進課へお問い合わせください。

○昭和37年４月２日～昭和47年４月１日生まれの男性

令和２年度以降にクーポン券を発行予定ですが、今年度も希望すればクーポン券を発行し検査などを受けることができますので、健康推進課へお問い合わせください。

高血圧や糖尿病予防を楽しく学べる！

健康ポイント　1ポイント

健康アップ教室に参加しませんか？

申込・問　健康推進課　☎42－2650

今年度の健康アップ教室は、高血圧予防について学ぶ教室を３回、糖尿病予防について学ぶ教室を３回の全６回の日程で開催します。

高血圧や糖尿病は、血管を傷つけ、脳梗塞や心筋梗塞などの命にかかわる病気を引き起こす原因の一つです。

高血圧も糖尿病も初めは自覚症状がほとんどありません。気づかないうちに進行し、重大な病気を発症してしまう前に自分の健康や生活習慣を見直してみませんか？

教室では、血糖値の測定や塩分排泄量の検査も行います。参加を希望される方は、健康推進課へお申し込みください。

■場　　所　町民総合センター２階

■時　　間　１０：００～１２：００（受付９：３０～）

■参 加 料　無料

■開催日など

	開催日		内容	備考
高血圧予防	第１回	９月　６日（金）	自分の塩分摂取量を知ろう	塩分排泄量検査
	第２回	９月２０日（金）	減塩料理を作ろう	調理実習
	第３回	９月２７日（金）	減塩を生活に取り入れよう	塩分排泄量検査
糖尿病予防	第４回	１０月　４日（金）	自分の血糖値を知ろう	血糖値測定
	第５回	１０月１１日（金）	栄養バランスの良い料理を作ろう	調理実習
	第６回	１０月１８日（金）	血糖を上げないコツを知ろう	血糖値測定

※途中からの参加や１回のみの参加もできます。

《広告》