定期的な受診での早期発見・早期治療が大切！

健康ポイント　2ポイント

乳がん検診を受けましょう！

申込・問　健康推進課　☎42−2650

乳がんは、早期発見・早期治療が可能ながんでありながら、検診の受診率が低い状況となっています。

９月13日㈮に、財団法人北海道対がん協会による乳がんの集団検診を実施しますので、この機会にぜひ受診しましょう。

１年に一度、定期的に検診を受け、自分の健康を守りましょう。

検診は**予約制**で、申し込みの**受付開始は８月９日（金）８：45**からです。

受診を希望する方は、健康推進課へお申し込みください。

検診月日	検診会場	受付時間
９月13日㈮	町民総合センター	８：30～　９：00 12：30～13：00
対象者	20歳以上の町民	
検査料金	無料	
検査内容	マンモグラフィ検査です。 ※心臓ペースメーカーを装着している方は受診できません。	
受診定員	90名（午前50名、午後40名）	

※20歳～49歳の方または高濃度乳房の方は、超音波検査も受けることができます。希望する方は、お申し込みの際にお知らせください。（自己負担 5,260円）

※３月にも、乳がんおよび子宮がんの集団検診を実施します。受付時間など、詳しくは町広報２月号に掲載します。

乳がん検診は医療機関でも受診できます！

指定された医療機関で、無料で受診できます。

まずは、実施医療機関に受診予約をします。

（町広報４月号折り込みの「保健だより」をご覧ください。）

予約をしたら役場健康推進課（☎42−2650）にお電話をくださるか、直接、お越しください。

無料受診券を作成し、お渡しいたします。

《広告》

医療法人社団 陵仁会

【診療科目】産科・婦人科　小児科隣接

えんどう桔梗マタニティクリニック

産科・最新4D超音波・婦人科他（産前・産後の教室も充実）

院長 遠藤 力　医師 新垣 加奈

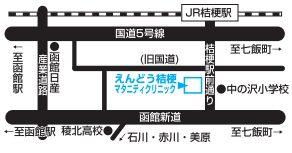
【診療時間】	日(第2・4)	月	火	水	木	金	土
午前(9:00～12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:30～18:00) 受付は17:00まで	休診	●	●	手術日	●	●	休診
休診	日曜(第1・3・5)・祝祭日						

女性医師　無痛分娩　里帰り分娩　4D超音波　産後ケア入院　各種婦人科検査　入院設備完備

8月の日曜診療は、11日と25日になります。

8月13日(火)は午前のみの診療

クリニック情報、事前モバイル予約はこちら



初診の方でもPC、携帯、スマートフォンから24時間外来事前受付、分娩希望受付可。問診票ダウンロード可。予約なしの来院も可。

ホームページ内のメールフォームからのご質問は24時間可。電話問い合わせ可（診療時間内）。

函館市桔梗5丁目7-15（桔梗駅前通り中の沢小学校前）

TEL(0138)47-3001

育児の相談・仲間づくりの場

「すくすく教室」に来てみませんか？

問 健康推進課 ☎42－2650

毎日すくすく成長する赤ちゃん。赤ちゃんの成長とともに子育ての悩みや心配事はありませんか？「他の子はどうしているのかな」「お友だちがほしいな」「ちょっと気分転換したいな」…… そんな子育て中の皆さん！「すくすく教室」で、一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？

■対　　象　３カ月～１歳６カ月のお子さんとご家族
　　※対象のお子さんの兄弟姉妹（小学生未満）・妊娠中のプレママも参加できます。
■場　　所　健康センター　２階
■時　　間　午前10時～11時30分
　　（受付：午前９時45分～）
■日　　程　下表のとおり
■参 加 費　無料
■持 ち 物　母子健康手帳、バスタオル
■スタッフ　保健師・栄養士・保育士

開催日程と季節の行事	
令和元年８月６日㈫	
８月20日㈫	
９月３日㈫	**ベビーヨガ**
９月19日㈭	赤ちゃん運動会
10月１日㈫	**ベビーヨガ**
10月15日㈫	**離乳食教室**
11月５日㈫	**ベビーヨガ**
11月21日㈭	
12月３日㈫	**ベビーヨガ**
12月19日㈭	クリスマス会
令和２年１月７日㈫	
１月21日㈫	**離乳食教室**
２月４日㈫	**ベビーヨガ**
２月20日㈭	
３月３日㈫	**ベビーヨガ**
３月19日㈭	簡単おやつづくり

すくすく教室では
　○ふれあい遊び　○読み聞かせ　○自由遊び
　○身体計測　　○子育て相談
などの通常プログラムの他に、左記の行事を行います。（申込不要）

離乳食教室

栄養士による離乳食教室です。
３カ月～６カ月のお子さんの保護者が対象です。
事前に個別通知します。

ベビーヨガ

今年度から始まった、ヨガインストラクター（石田綺（あや）さん）による赤ちゃんとお母さんのためのヨガ教室です。気楽に、ゆったりと楽しめます。

ベビーヨガの様子