まつまえ健康ポイントをためよう！

問 健康推進課　☎４２－２６５０

町では、町民一人ひとりが健康づくりへの関心を高めるために、**まつまえ健康ポイント**事業を始めます。がん検診や特定健診の受診、健康づくり事業などに参加するとポイントが付き、５ポイント獲得すると素敵な賞品がもらえます。楽しみながら健康づくりに参加してみませんか？

申込方法など、詳しくは今月号の折り込みチラシをご覧ください。

ピロリ菌検査をうけましょう！

問 健康推進課　☎４２－２６５０

ピロリ菌（ヘリコバクターピロリ）は、多くの人の胃に感染して粘膜に炎症を起こす細菌で、一度感染すると生涯胃の中に住み続け、胃がん最大のリスク要因とされています。

また、ピロリ菌は胃がんだけではなく、ほかの胃の病気の発症にも深く関与する菌として注意が促されています。

検査を受けて病気のリスクを減らそう！

■対　　象　　者　松前町に住所のある２０歳以上の方で、過去にピロリ菌検査を受けたことがない方
■実施医療機関　町立松前病院
■検査受付時間　１０：００～１５：００（予約不要）
■検　査　方　法　ピロリ菌抗体を尿で調べる検査

検査の流れ

①　町立松前病院の受付で検査の申込をします
②　検尿カップに尿を採取します。
③　検査結果は、約１０日ほどで自宅へ郵送されます

※町が実施するピロリ菌検査を受けることができるのは、生涯１回限りです。職場やその他の検診（健診）・検査などで過去にピロリ菌検査を受けている場合も受診できませんのでご注意ください。

『松前町保健だより』をご活用ください

今月号に折り込みの「松前町保健だより」には、松前町で実施する各種健診（検診）、予防接種、健康相談などの日程や内容を掲載しています。

また、「健康カレンダー」では、健康づくりに関する各種事業を紹介しています。

ぜひ、ご活用ください。

チャレンジ健康！

胃がん・肺がん検診を受けましょう

問 健康推進課　☎４２－２６５０

現在、日本では、２人に１人はがんにかかり、３人に１人はがんで亡くなると言われています。

「自分はがんにならない」「具合が悪くなったらすぐ病院に行くから大丈夫」と思っていませんか？異常の早期発見や、精密検査不要の確認のために、４０歳を過ぎたら、１年に１回は検診を受けましょう。

自己負担金など

種類	自己負担金		検査方法	対象者
胃がん検診	７０歳未満	１，５００円	バリウムＸ線撮影	４０歳以上の町民
	７０歳以上	７００円		
肺がん検診	なし		胸部Ｘ線撮影	

検診の日程

	胃がん検診	肺がん検診	実施する検(健)診
2019年 ５月	１２日（日）～１５日（水）		胃がん・肺がん検診（北海道対がん協会）
		２３日（木）～２４日（金）	事業所健診 肺がん検診（函館医師会健診検査センター）
６月	１０日（月）～１４日（金）		特定・後期高齢・一般健診 胃がん・肺がん検診（函館医師会健診検査センター）
７月	１日（月）～　５日（金）		特定・後期高齢・一般健診 胃がん・肺がん検診（函館医師会健診検査センター）
2020年 ２月	１４日（木）～１６日（土）		胃がん・肺がん検診（北海道対がん協会）

※６月と７月に実施する胃がん検診は、受診できる会場・人数に制限があります。詳しくは「保健だより」をご確認ください。

2019年度　脳ドック受付のお知らせ

■受付開始日時　５月１６日（木）午前８時４５分～
■実施期間　６月１０日（月）～７月３１日（水）
■実施機関　江差脳神経外科クリニック
■予定人数　１３０名
※詳細は、町広報５月号でお知らせします。