

M A T S U M A E

平成17年

広報

まつまえ



No. 581

日本海に映える白帆
海、風、大海原との戦い

9

8月12日、2005北海道ヨットクラブ「松前クルージング」国際親善ヨットレースより
(関連記事15ページに掲載。)

『まつまえ』の題字は金子鷗亭先生の揮毫

みんなで楽しく
もいあがった
夏まつり

第22回 松前城下時代まつり

8月13日から15日までの3日間「第22回松前城下時代まつり」が開催されました。

バイク武者軍団出陣・武者行列・山車行列・城下盆踊り大会など多種多様な催しが繰り広げられ、町民をはじめ訪れた観光客も楽しんでいました。



バイク武者軍団パレード



ごまたき供養



武者行列パレード



江良杵振舞



城下盆踊り大会



山車行列

松前城「築城400年祭」特集

蠣崎氏の松前進出

明応三（一四九四）年五月、信廣は64歳で勝山館に没し、背後の夷王山に葬られました。コシヤマインの戦い以来、平穩を保っていた蝦夷地でしたが、信廣の死とともにあやしくなってきました。

まず、大館で内紛が起こります。館主下国定季の死後、子の恒季が継いだものの行状が悪く罪のない人々を殺したので家臣らは宗家の松山安東氏へ訴えたと伝えております。明応五年、安東氏は討手を派遣し恒季を自害させてしまいました。安東氏は相原季胤を守護職とし、村上政儀を補佐しますが、これにより大館の下国氏は滅んでしまいました。その後、永正九（一五二二）年、函館方面のアイヌが蜂起し、箱館・志濃里・与倉前（湯ノ川あたりか）館が攻撃され、河野季通、小林良定らは戦死し、残った者は上ノ国や松前へ逃れるという事件が起きました。茂別館は守られ

たものの、函館方面がアイヌの支配下になることにより、「下之国」守護の地位は大きく低下してしまいました。翌

年六月、今度は大館が攻撃されました。このため相原季胤、村上政儀は自害し、阿吽寺は炎上し、法幢寺は断絶、僧侶や神官の多くが殺されたといえます。松前家以外の記録には、相原・村上氏の滅亡の背景には、アイヌの蜂起を巧みに利用した蠣崎氏の策謀があったと伝えております。事実関係はともあれ、この二年間の出来事は、和人の勢力関係に大きな変化が生じました。つまり、「下之国」と「松前」の守護が事実上無くなり、蠣崎氏に対抗できる勢力が完全に力を失う事態となったのです。

永正十一（一五二四）年三月、二世光廣と長子義廣は家臣団とともに大館に入りました。大館は將軍山の麓、徳山大神宮西側背後の台地に位置しており、光廣は大館を改築して「徳山館」と名付け、移住の旨を安東氏に報告しま

博古知今(5)

した。曲折があったものの、「上之国」の守護であった蠣崎氏が、安東氏から蝦夷地の「代官」の地位を認めさせることに成功したのです。これによって、政治的にも経済的にも大きな力を得たのです。代官となったことは、政治的・軍事的に優位に立つばかりでなく、「役取人」を置いて、蝦夷地へ交易にやって来る商船や旅人から「役金」（税金）を取り、半分を安東氏に納めるものの残りを手中に収めるこ

とができたのです。では、蠣崎氏はなぜ松前へ進出したのでしょうか。「上之国」守護の地位は、日本海側のみに限られた支配権でした。もともと「松前」は安東一族の下国氏が支配する重要な地域でした。本州に最も近く、日本海を通じて北陸・関西方面と蝦夷地とを結ぶ当時の交易ルートの中で、蝦夷地側の要の位置にあるのが「松前」なのです。蝦夷地へ往来する船や人は必ず松前の沖を通り、これらのほぼ全てを監視、支配できる地理的環境にあるのが松前なのです。

したがって、松前を押さえる者が蝦夷地を支配することに通ずるのです。「下之国」が衰え、相原・村上氏が滅んだ絶好のタイミングを捉え、蠣崎氏は松前進出を果たしたので、松前への進出は蠣崎氏の将来へ向けての飛躍の可能性を大きく開いたものであり、それだけに重要な意味を持っていました。

蠣崎氏は松前進出の後、旧館主層を家臣団に組み入れ、幾度かのアイヌとの抗争を経て、着々と地歩を固めていくのです。



史跡大館（徳山館）跡現況図

| | | | |
|------|--------|----|-----|
| 前頭34 | 長内トメ | 91 | 字福山 |
| 前頭35 | 熊谷シマ | 91 | 字清部 |
| 前頭36 | 石山カン | 91 | 字静浦 |
| 前頭37 | 戸田ハル | 91 | 字清部 |
| 前頭38 | 桶谷常三郎 | 91 | 字江良 |
| 前頭39 | 高橋キソ | 91 | 字館浜 |
| 前頭40 | 小川イツコ | 91 | 字朝日 |
| 前頭41 | 橋端徳藏 | 90 | 字建石 |
| 前頭42 | 佐々木秀藏 | 90 | 字大沢 |
| 前頭43 | 扇野よし江 | 90 | 字大沢 |
| 前頭44 | 齊藤忠助 | 90 | 字建石 |
| 前頭45 | 傳福文雄 | 90 | 字茂草 |
| 前頭46 | 川内谷キクエ | 90 | 字建石 |
| 前頭47 | 三浦勝男 | 90 | 字松城 |
| 前頭48 | 山村ソテ | 90 | 字建石 |
| 前頭49 | 吉田政秋 | 90 | 字札前 |
| 前頭50 | 川上ツヨ | 90 | 字札前 |
| 前頭51 | 林松男 | 89 | 字江良 |
| 前頭52 | 清水野てる | 89 | 字荒谷 |
| 前頭53 | 成田マサ | 89 | 字朝日 |
| 前頭54 | 酒井トセ | 89 | 字江良 |
| 前頭55 | 木田光枝 | 89 | 字大沢 |
| 前頭56 | 藤谷マツ | 89 | 字朝日 |
| 前頭57 | 武藤正則 | 89 | 字福山 |
| 前頭58 | 吉田ヒサ | 89 | 字茂草 |
| 前頭59 | 早瀬ハツ | 89 | 字大沢 |
| 前頭60 | 鳴海アイ子 | 89 | 字白神 |
| 前頭61 | 齊藤ヤエ | 89 | 字清部 |
| 前頭62 | 阿部サト | 89 | 字静浦 |
| 前頭63 | 海老子トミ | 89 | 字大沢 |
| 前頭64 | 石井源太郎 | 89 | 字江良 |
| 前頭65 | 堀川みさを | 89 | 字赤神 |
| 前頭66 | 工藤ナヲ | 89 | 字札前 |
| 前頭67 | 秋本リヨ | 88 | 字唐津 |
| 前頭68 | 川原マサ | 88 | 字建石 |
| 前頭69 | 工藤サダ | 88 | 字館浜 |
| 前頭70 | 佐々木ヤス | 88 | 字大沢 |
| 前頭71 | 小川ミツエ | 88 | 字建石 |
| 前頭72 | 齊藤福太郎 | 88 | 字大津 |
| 前頭73 | 吉田初代 | 88 | 字札前 |
| 前頭74 | 福島憲俊 | 88 | 字唐津 |
| 前頭75 | 堺喜之助 | 88 | 字清部 |
| 前頭76 | 工藤キチ | 88 | 字博多 |
| 前頭77 | 佐藤勝造 | 88 | 字大磯 |
| 前頭78 | 佐々木キヤ | 88 | 字原口 |
| 前頭79 | 小野寺タミ | 88 | 字館浜 |
| 前頭80 | 齊藤正一郎 | 88 | 字原口 |
| 前頭81 | 川内谷ヒデ | 88 | 字白神 |
| 前頭82 | 中村源藏 | 88 | 字松城 |
| 前頭83 | 川内谷カツ | 88 | 字建石 |
| 前頭84 | 榊安太郎 | 88 | 字江良 |
| 前頭85 | 佐々木己之吉 | 88 | 字静浦 |

行政政策推進室

勸進元松前町

| | | | |
|------|--------|----|-----|
| 前頭34 | 福野源治郎 | 91 | 字茂草 |
| 前頭35 | 石戸ユキ江 | 91 | 字月島 |
| 前頭36 | 堀川コト | 91 | 字大磯 |
| 前頭37 | 境井盛浩 | 91 | 字福山 |
| 前頭38 | 村井サタエ | 91 | 字博多 |
| 前頭39 | 本田キヤウ | 91 | 字松城 |
| 前頭40 | 太田カ子 | 90 | 字江良 |
| 前頭41 | 石山アキ | 90 | 字静浦 |
| 前頭42 | 渡邊政助 | 90 | 字建石 |
| 前頭43 | 澤田ウメ | 90 | 字上川 |
| 前頭44 | 渡邊アサ | 90 | 字江良 |
| 前頭45 | 吉田ハル | 90 | 字建石 |
| 前頭46 | 種市操 | 90 | 字江良 |
| 前頭47 | 丹治裕一 | 90 | 字唐津 |
| 前頭48 | 岩間ヒサエ | 90 | 字豊岡 |
| 前頭49 | 杉浦マス | 90 | 字朝日 |
| 前頭50 | 小山田長次郎 | 90 | 字静浦 |
| 前頭51 | 渡辺ツル | 89 | 字江良 |
| 前頭52 | 西澤フミ | 89 | 字清部 |
| 前頭53 | 戸田愛 | 89 | 字豊岡 |
| 前頭54 | 足田ツタ | 89 | 字清部 |
| 前頭55 | 高橋すみ | 89 | 字建石 |
| 前頭56 | 佐々木フミ | 89 | 字清部 |
| 前頭57 | 堀川節子 | 89 | 字茂草 |
| 前頭58 | 齊藤チヨエ | 89 | 字原口 |
| 前頭59 | 石田トシ | 89 | 字福山 |
| 前頭60 | 田代キサ | 89 | 字茂草 |
| 前頭61 | 齊藤ユリ | 89 | 字清部 |
| 前頭62 | 三浦英一 | 89 | 字唐津 |
| 前頭63 | 寶福キヨ | 89 | 字清部 |
| 前頭64 | 福井キミ | 89 | 字江良 |
| 前頭65 | 池戸長作 | 89 | 字建石 |
| 前頭66 | 中川キ子 | 88 | 字弁天 |
| 前頭67 | 相澤ハチエ | 88 | 字上川 |
| 前頭68 | 古川フメ | 88 | 字札前 |
| 前頭69 | 堀川リカ | 88 | 字茂草 |
| 前頭70 | 島本千代野 | 88 | 字唐津 |
| 前頭71 | 平田きみ | 88 | 字上川 |
| 前頭72 | 川村つま | 88 | 字大沢 |
| 前頭73 | 内木たき | 88 | 字白神 |
| 前頭74 | 米澤アイ | 88 | 字博多 |
| 前頭75 | 佐々木セツ | 88 | 字清部 |
| 前頭76 | 矢田静子 | 88 | 字月島 |
| 前頭77 | 住吉ヨシヨ | 88 | 字福山 |
| 前頭78 | 常盤クメ | 88 | 字福山 |
| 前頭79 | 川合吉雄 | 88 | 字茂草 |
| 前頭80 | 佐々木アサ | 88 | 字建石 |
| 前頭81 | 佐藤吉郎 | 88 | 字原口 |
| 前頭82 | 近江敏雄 | 88 | 字原口 |
| 前頭83 | 村井クニ | 88 | 字大沢 |
| 前頭84 | 高橋トシ | 88 | 字荒谷 |

元気で長生きしてね!!

高齢化社会を迎え、松前町の総人口（10,644人・7月末）に占める老人人口（65歳以上）の割合は30.6%（3,255人・7月末）となっています。町内最高齢者の工藤エキさんをはじめ88歳以上（大正6年9月30日以前に生まれた方）の方々を生年月日順に作成した『長寿者』番付をご紹介します。

これからは日増しに涼しくなりますが、くれぐれもお体に気をつけて、いつまでもお元気で長生きしてください。

《名簿は8月19日現在。ただし、年齢は9月30日現在です。》
（表中敬称略）



| 東 | | | | 西 | | | |
|------|--------|-----|-----|------|-------|-----|-----|
| 横綱 | 工藤エキ | 104 | 字建石 | 横綱 | 瀧川ミサ | 100 | 字江良 |
| 大関 | 小林エサ | 100 | 字朝日 | 大関 | 山本クメ | 99 | 字上川 |
| 関脇 | 澤田こと | 98 | 字建石 | 関脇 | 矢口勇 | 98 | 字建石 |
| 小结 | 佐々木トシ | 97 | 字建石 | 小结 | 渡邊フジ | 97 | 字江良 |
| 前頭筆頭 | 吉村三郎 | 97 | 字白神 | 前頭筆頭 | 阿部ナヨ | 97 | 字建石 |
| 前頭2 | 山本サダ | 97 | 字弁天 | 前頭2 | 門脇キク | 96 | 字建石 |
| 前頭3 | 佐々木利四郎 | 96 | 字清部 | 前頭3 | 梅岡マル | 96 | 字朝日 |
| 前頭4 | 川合フヨ | 96 | 字茂草 | 前頭4 | 田井中君江 | 96 | 字清部 |
| 前頭5 | 西村ミエ | 95 | 字赤神 | 前頭5 | 湖川テル | 95 | 字建石 |
| 前頭6 | 小川ツル | 95 | 字原口 | 前頭6 | 木村ミユキ | 95 | 字原口 |
| 前頭7 | 奥山フサヨ | 95 | 字建石 | 前頭7 | 長岡ミツ | 95 | 字唐津 |
| 前頭8 | 中村よし | 95 | 字松城 | 前頭8 | 佐藤テル | 95 | 字江良 |
| 前頭9 | 堀川元三郎 | 95 | 字茂草 | 前頭9 | 清水ツル | 94 | 字福山 |
| 前頭10 | 新岡キク | 94 | 字清部 | 前頭10 | 吉田ハマ | 94 | 字館浜 |
| 前頭11 | 伊藤トク | 94 | 字福山 | 前頭11 | 林はつ | 94 | 字赤神 |
| 前頭12 | 八木澤キエ | 94 | 字茂草 | 前頭12 | 西村ミツ | 94 | 字二越 |
| 前頭13 | 戸澤ハナ | 93 | 字建石 | 前頭13 | 東館イシ | 93 | 字原口 |
| 前頭14 | 甲谷保藏 | 93 | 字原口 | 前頭14 | 松尾清太郎 | 93 | 字唐津 |
| 前頭15 | 敦澤カナ | 93 | 字福山 | 前頭15 | 伊藤ミヨノ | 93 | 字建石 |
| 前頭16 | 松浦イマ | 93 | 字松城 | 前頭16 | 大丸タカ | 93 | 字福山 |
| 前頭17 | 菅原ハナ子 | 93 | 字建石 | 前頭17 | 木崎ウタ | 93 | 字建石 |
| 前頭18 | 小野寺岩太郎 | 93 | 字建石 | 前頭18 | 松谷喜三郎 | 93 | 字館浜 |
| 前頭19 | 伊藤兼治郎 | 93 | 字江良 | 前頭19 | 阿部ヨシエ | 93 | 字茂草 |
| 前頭20 | 船木トキ | 93 | 字朝日 | 前頭20 | 三國多三郎 | 93 | 字大磯 |
| 前頭21 | 室田テル | 93 | 字静浦 | 前頭21 | 佐々木ツゲ | 93 | 字唐津 |
| 前頭22 | 阿部チヨノ | 93 | 字静浦 | 前頭22 | 藤井チヨ | 93 | 字原口 |
| 前頭23 | 室田セツ | 93 | 字静浦 | 前頭23 | 東館吉衛 | 92 | 字原口 |
| 前頭24 | 橋畑フジ | 92 | 字上川 | 前頭24 | 三浦千代 | 92 | 字松城 |
| 前頭25 | 村上キク | 92 | 字建石 | 前頭25 | 齊藤ウメ | 92 | 字清部 |
| 前頭26 | 阿部ミヨ | 92 | 字建石 | 前頭26 | 中村正藏 | 92 | 字月島 |
| 前頭27 | 三浦フク | 92 | 字江良 | 前頭27 | 三上トモ | 92 | 字茂草 |
| 前頭28 | 成田友雄 | 92 | 字朝日 | 前頭28 | 金澤貫道 | 92 | 字大磯 |
| 前頭29 | 今キエ | 92 | 字江良 | 前頭29 | 吉田セン | 92 | 字札前 |
| 前頭30 | 伊藤サナ | 92 | 字荒谷 | 前頭30 | 小梨ヨシ | 92 | 字博多 |
| 前頭31 | 小川キミ | 92 | 字原口 | 前頭31 | 松尾ツル | 92 | 字茂草 |
| 前頭32 | 五十嵐シゲ | 91 | 字福山 | 前頭32 | 阿部キネ | 91 | 字札前 |
| 前頭33 | 小谷ハナ | 91 | 字月島 | 前頭33 | 伊達ミツ | 91 | 字弁天 |

松前町『長寿者』番付表

わがまちの福祉サービス

役場健康福祉課高齢者対策係・医療給付係
☎01394-2-2275



松前町では、次のような福祉サービスを実施しております。
サービスを受けたい方や、詳しいことをお知りになりたい方は、お気軽にご連絡ください。

☆ 介護保険サービス（要介護認定の申請が必要となります）

| | サービス名 | 内 容 | 実 施 機 関 |
|----------------------------|----------------------------|---|---|
| 居 宅 サ ー ビ ス | 訪 問 介 護 | ホームヘルパーが訪問し、介護や家事援助などを受けることができます | 松前町社会福祉協議会 |
| | 訪 問 入 浴 介 護 | 自宅を訪問して、入浴サービスを受けることができます | (有)友愛サポート |
| | 訪 問 看 護 | 看護師などが訪問し、療養の世話などを受けることができます | 町立松前病院 |
| | 通 所 介 護 | 食事・入浴などのサービスや機能訓練を受けることができます(デイサービス) | 松前南殿荘・松前屋 |
| | 福 祉 用 具 の 貸 与 | 特殊寝台(ベッド)や車いすなどを貸与事業所から借りることができます | 福祉用具貸与事業所(函館市内等) |
| | 短 期 入 所 生 活 介 護 | 短期間施設に入所して食事・入浴などのサービスや機能訓練を受けることができます | 松前南殿荘 |
| | 居 宅 療 養 管 理 指 導 | 医師、歯科医師、栄養士などが訪問し、療養上の管理・指導を受けることができます | 町立松前病院・江良歯科診療所・田口歯科医院・ささもり歯科医院・永井歯科松前医院 |
| | 居 宅 介 護 支 援 | 介護度に応じたケアプランを作成します | 役場・松前南殿荘・堺谷治療院(松前ケアセンター)・松前町社会福祉協議会 |
| | 居 宅 介 護 福 祉 用 具 購 入 | 腰掛便座などが購入できます | 福祉用具購入事業所(函館市内等) |
| 居 宅 介 護 住 宅 改 修 | 手すりの取付けや、段差の解消などの住宅改修ができます | 町内の建設業者等 | |
| 施 設 サ ー ビ ス | 特 別 養 護 老 人 ホ ー ム | 寝たきりなど、いつも介護が必要で自宅では介護を受けることのできない人が対象の施設です | 松前南殿荘及び町外施設 |
| | 老 人 保 健 施 設 | 積極的な治療より、おもにリハビリや介護、日常生活上のお世話が中心として行われる施設です | 町外施設 |
| | 療 養 型 病 床 群 | 長期間にわたり療養が必要な人が対象の介護体制の整った医療施設です | 町外施設 |

☆ 介護保険サービス以外の福祉サービス

| サービス名 | 内 容 | 対 象 者 |
|---------------------------------|--|--|
| ホームヘルプサービス | ホームヘルパーが訪問し、日常生活に関する支援・指導を受けることができます(自己負担有) | 介護保険において自立と判定された方または見込まれる方 |
| 短 期 入 所 | 松前南殿荘に短期間入所して生活習慣等の指導を行うとともに体調調整を図っています(自己負担有) | 介護保険において自立と判定された方または見込まれる方 |
| 生きがいデイサービス | 松前南殿荘・松前屋に通所し、入浴サービスや日常動作訓練、生活指導などを受けることができます(自己負担有) | 介護保険において自立と判定された方または見込まれる方 |
| 訪 問 サ ー ビ ス | 訪問による安否の確認や相談を行っています | ひとり暮らしの高齢者等(おおむね75歳以上) |
| 在宅介護支援センター(☎2-5530 松前町社会福祉協議会内) | 在宅介護に関する相談を面接や電話などで行っています | 高齢者またはその家族の方 |
| 緊急通報システム | 急病・事故等の緊急事態において、迅速な救援活動ができるように家庭用緊急通報装置を貸し出しています | ひとり暮らしの高齢者等(70歳以上) |
| 福 祉 ベ ル | ひとり暮らし高齢者等の世帯と協力者との間の福祉ベルです | ひとり暮らしの高齢者等(おおむね65歳以上) |
| 養 護 老 人 ホ ー ム | 生活指導、機能回復、機能減退防止等を主とした入所施設です(収入により自己負担有) | 身体、精神、環境、経済的理由で居宅で養護を受けることが困難な方(おおむね65歳以上) |
| 地域住民グループ支援 | 家に閉じこもりがちな高齢者等に対し、社会的孤立感の解消や要介護状態を予防するための地域住民の自主グループ活動を育成し支援をしています | 地域住民自主グループ |
| 長 寿 の 集 い | 多年にわたり社会の発展に寄与してこられた方々を敬愛し、長寿を祝福するため「長寿の集い」を開催しています | 町内に住所を有する70歳以上の方 |
| 老人クラブ運営費等補助 | 老人クラブや連合会の運営費等の補助をしています | 老人クラブ連合会及び22老人クラブ |
| 高 齢 者 事 業 団 育 成 | 健康で働く意欲を持っている高齢者が豊かな経験と能力を生かしながら相互に協力し、地域社会への貢献と参加を通して生きがいを見出し相互の交流を深め高齢者の福祉の増進を図っています | 松前町高齢者事業団(☎090-2070-4880) |
| 老 人 医 療 費 助 成 | 老人の健康保持のため医療に要する一部を助成します | 昭和15年7月31日以前に生まれた70歳未満の方で18歳以上の子がなく単身世帯、高齢者夫婦世帯、または高齢者と児童の世帯等 |
| 家 族 介 護 用 品 支 給 | 介護保険の給付対象外となっている介護に必要な紙おむつ等に要する経費の一部を補助します | 寝たきりまたは認知症の状態(要介護4または5)にあって、おおむね65歳以上の在宅高齢者(町民税非課税世帯に属する者)を抱える家族 |
| 家 族 介 護 慰 労 金 | 年額10万円(一括支給) | 寝たきりまたは認知症の状態(要介護4または5)の町民税非課税世帯に属する在宅の高齢者であって、過去1年間介護保険サービスを利用していない方を介護している家族 |

チャレンジ健康

丈夫な骨を保つために

—骨粗しょう症予防—

骨粗しょう症は骨がスカスカになる病気で

骨粗しょう症とは、骨の密度が低下し、軽石のようにスカスカになって、ちょっとしたことで骨が折れたり、つぶれたりする病気のことで、骨粗しょう症になると腰が曲がったり、背中や腰に痛みがでたりします。また、骨折

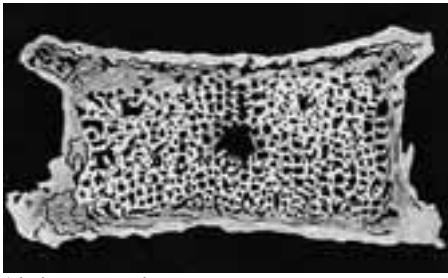
した場合に、寝たきりになってしまうなど二次的な影響もでています。

女性に多い

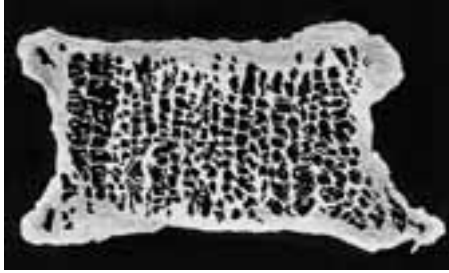
骨粗しょう症

骨粗しょう症は、特に50代以上の女性に多い病気で、発病率も男性の8倍にもなります。

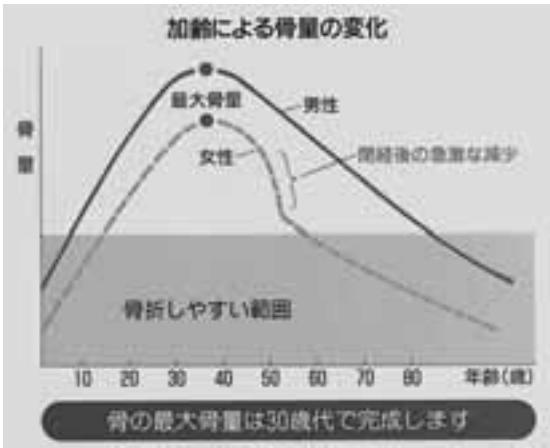
女性は男性に比べ骨が細く、



健康な骨の断面



骨粗しょう症になった骨の断面



妊娠・出産でカルシウムを失い、閉経後、女性ホルモンが激減するため、男性に比べ骨粗しょう症になりやすいのです。

このため若い時からの骨へのカルシウム貯蔵の生活習慣が大切になります。

骨を強くする

4つの条件

①カルシウムの多い食事を

カルシウムを多くとりま

しょう

カルシウムは日本人に不足しがちな栄養素です。

カルシウムを上手に摂るポイント、吸収率のよい乳製

品と、他の食品をまんべんなく献立に入れ、毎日摂取することが大切です。

②適度な運動を心がけましょう

骨をしようぶにするには、カルシウムを十分摂取した上で、骨に負荷をかけることによって沈着させなければなりません。

運動の原則は、強くしたい骨のまわりの筋肉を鍛えることです。布団の上で手足を伸ばすストレッチ体操も筋力強化になります。

③適度に日光浴しましょう

日光浴は、カルシウムの吸収をよくするビタミンDを増やす働きをします。

ビタミンDは、食物から摂取する場合と、日光の紫外線と皮膚の物質が結びつき変化しつくられます。天気の良い日は適度に日光浴しましょう。

④定期的な骨量の測定をしましょう

骨量を測定することにより自分の骨がどんな状態にあるのか、また、将来どうなる

のかある程度予測ができます。骨粗しょう症は自覚症状の現れにくい病気です。検診での早期発見・生活改善が大切です。

骨粗しょう症を防ぐためには、食事、運動、日光浴が大切です。手軽に受けられる骨量の測定で、骨の状態を知り、自分にあつた運動で骨に過度な刺激を与えましょう。

骨粗しょう症検診を受けましょう

町では、平成17年10月から平成18年1月まで、毎週火・水曜日に町立病院で骨粗しょう症検診を実施します。

対象は20歳以上の女性のみで、手のX線撮影をします。痛みもなく、短時間で終わりますのでぜひ検診を受けましょう。

詳しい内容は今月号19ページをご覧ください。



2005

国勢調査

平成17年10月1日(土)

9月下旬から国勢調査員がおうかがいいたします。

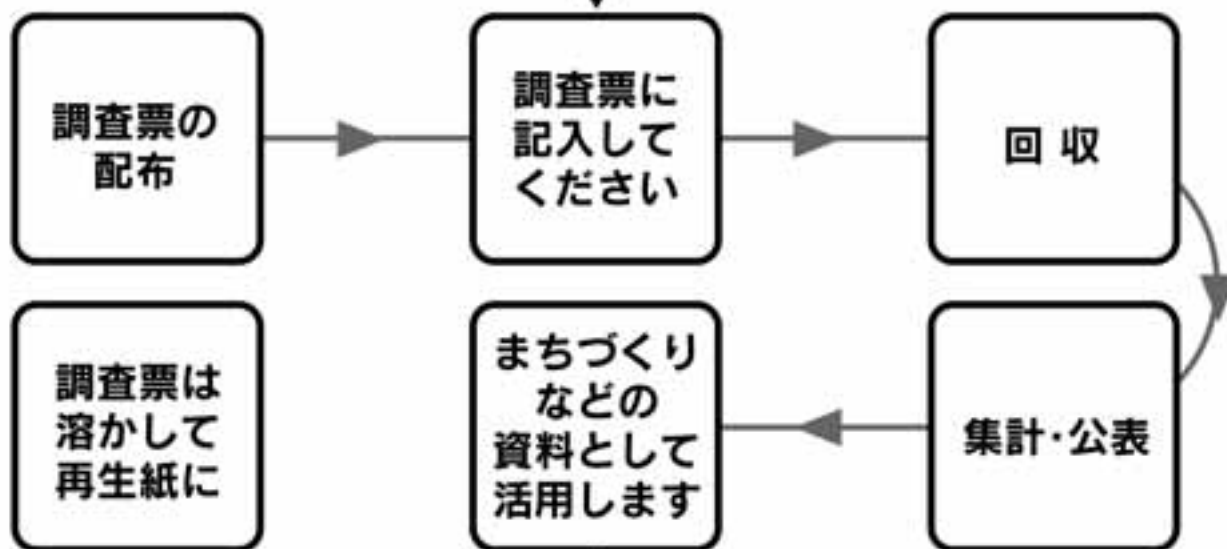


あなたの調査票には 日本の大切な未来が つまっています。

あなたとこのまちの21世紀のために10月1日、国勢調査を実施します。
5年に1度、日本に住んでいるすべての人を対象に行う大規模な統計調査です。

9月下旬から、国勢調査員が皆さんのお宅に調査票を配りにおうかがいします。調査票がお手元に届いたら、10月1日現在の皆さんの状況を記入してください。記入していただく項目は、男女の別、出生の年月、就業状態、通勤・通学地、住居の種類など17項目です。

記入していただいた内容は、統計を作成するためだけに使い、調査票は集計後に溶かします。調査票に書かれたことが他にもれることは絶対にありませんので、ご安心ください。10月上旬までに、再び国勢調査員が調査票を受け取りにおうかがいします。



調査の結果は、今年の12月から公表します。まず、人口や世帯数の速報値を、その後「高齢者世帯の状況」や「労働力状態、産業別構成」などを順次集計・公表していきます。これらの調査結果は、まちづくりを進める貴重な資料として役立てていきます。現在、日本は少子・高齢化が急速に進んでいます。みんなが暮らしやすいまちをつかっていくた

めには、住宅や福祉、医療の面でどういった対策が必要かを、調査結果から探っていきます。そのためには、正しい統計が必要です。もし、皆さんから回答が得られなかったり、回答内容が不正確、不完全だと、精度の低い統計になってしまいます。あなたのまちの未来のために、あなたの現在を調査票に記入してください。

総務省統計局



9月 まちのカレンダー



町立：町立松前病院
 ⑨：町民体育館
 ⑩：町民総合センター
 いさりび：パートナーシップランド『いさりび』
 ⑪：小島地区基幹集落センター

⑫：建石コミュニティセンター
 ⑬：生活改善センター
 ⑭：老人憩の家
 ⑮：健康センター
 ⑯：月島福祉の家

⑰：寿の家
 ⑱：温泉休養センター
 ⑲：町民野球場
 ⑳：ふれあい公園パークゴルフ場
 ㉑：社会福祉協議会

| 日 | 月 | 火 |
|---|-------------------------|--|
| 【定期健康相談の場所と時間】 ⑨：健康センター 10:00～14:00 荒谷：荒谷寿の家 10:00～11:00 原口：原口老人憩の家 13:00～14:00 温泉：温泉休養センター 13:00～14:00 いさりび：パートナーシップランド『いさりび』 10:00～11:30 清部：清部生改センター 12:30～14:00 茂草：茂草町内会館 12:30～14:30 館浜：館浜生改センター 9:30～11:00 建石：建石コミュニティセンター 10:00～11:30 大沢：大沢老人憩の家 13:00～14:00 | | 【資源ごみの分別区分】 カンほか カン、紙パック、ダンボール、古紙、その他の紙 ビンほか ビン、ペットボトル、その他のプラスチック |
| 4 | 5 | 6 |
| スタンド営業：前側石油 | 資源ごみ(カンほか)(豊岡～建石) | リハビリ教室(13:30～15:30 ⑨) 移動図書館 (白神小・白神・荒谷・大沢・東朝日・上川) 資源ごみ(ビンほか)(豊岡～建石) |
| 11 | 12 | 13 |
| 衆議院議員総選挙投票日 | 町議会第3回定例会 | 育児教室【すくすく教室】10:00～11:30 ⑨) 育児教室【にこにこ教室】13:30～15:00 ⑨) 母親学級(10:00～11:30 ⑨) 定期健康相談(清部・館浜・荒谷) 股関節脱臼検査(13:00～13:30 町立) |
| スタンド営業：川菱商会 | 母親学級(10:00～11:30 ⑨) | |
| 18 | 19 敬老の日 | 20 |
| スタンド営業：太平洋石油 | | 移動図書館 (松前小・白神・荒谷・大沢・東朝日・上川) |
| 25 | 26 | 27 |
| スタンド営業：前側石油 | 資源ごみ(カンほか)(豊岡～建石) | 資源ごみ(ビンほか)(豊岡～建石) |
| /2 | /3 | /4 |
| スタンド営業：川菱商会 | 資源ごみ(カンほか)(白神～月島、館浜～茂草) | 定期健康相談(清部・館浜・荒谷) 移動図書館 (白神小・白神・荒谷・大沢・東朝日・上川) 資源ごみ(ビンほか)(白神～月島、館浜～茂草) |

| 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|---|
| | 1 | 2 | 3 |
| | 栄養相談(10:00～14:00 ⑨) 定期健康相談(⑨) 午後内科・整形外科のみ診療 (13:30～15:00 町立) 資源ごみ(カンほか)(白神～月島、館浜～茂草) | 定期健康相談 (原口・いさりび・建石・大沢) 資源ごみ(ビンほか) (白神～月島、館浜～茂草) | 江良ささのこ文庫 図書貸し出し 童話の日(絵本の読み聞かせ) (14:00～14:30 ⑨) |
| 7 | 8 | 9 | 10 |
| 長寿の集い(10:00～ 松前⑨) | 定期健康相談(茂草・⑨) 移動図書館 (小島小・茂草・静浦・赤神・札前・館浜) 午後内科・整形外科のみ診療 (13:30～15:00 町立) 資源ごみ(カンほか)(清部・江良・原口) | 耳鼻咽喉科診療 (8:30～15:00 町立) 移動図書館(松城小) 資源ごみ(ビンほか) (清部・江良・原口) | 江良ささのこ文庫 図書貸し出し |
| 移動図書館(大島小・原口・江良・清部) 眼科診療(8:30～14:30 町立) 燃える粗大ごみ(白神～建石) | | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 |
| ポリオ投与(13:15～13:45 ⑨) 古文書講座(19:00～21:00 ⑨) 眼科診療(8:30～14:30 町立) 循環器内科診療(8:30～15:00 町立) 燃える粗大ごみ(館浜～原口) | 定期健康相談(⑨) 午後内科・整形外科のみ診療 (13:30～15:00 町立) 資源ごみ(カンほか)(白神～月島、館浜～茂草) | 資源ごみ(ビンほか) (白神～月島、館浜～茂草) | 江良ささのこ文庫 図書貸し出し 童話の日(絵本の読み聞かせ) (14:00～14:30 ⑨) |
| | | | |
| 21 | 22 | 23 秋分の日 | 24 |
| 運転免許更新時講習会(⑨) 違反講習10:00～・優良講習13:00～ 一般講習13:45～・初回講習15:00～ 心配ごと相談所開設(13:00～16:00 ⑨) 健康相談(温泉) 移動図書館(原口小・原口・江良・清部) 眼科診療(8:30～14:30 町立) 各種予防接種は、お休みします。(町立) 燃えないごみ・燃えない粗大ごみ(白神～建石) | 定期健康相談(⑨) 午後内科・整形外科のみ診療 (13:30～15:00 町立) 移動図書館 (館浜小・茂草・静浦・赤神・札前・館浜) | | 平日の診療科目の ほか 整形外科診療(北大) (8:30～11:00 町立) 耳鼻咽喉科診療 (8:30～11:00 町立) 江良ささのこ文庫 図書貸し出し |
| | | | |
| 28 | 29 | 30 | 10/1 |
| 乳児健診(12:45～13:45 ⑨) 年金相談(9:00～14:30 役場) 眼科診療(8:30～14:30 町立) 循環器内科診療(8:30～15:00 町立) 燃えないごみ・燃えない粗大ごみ(館浜～原口) | 定期健康相談(⑨) 午後内科・整形外科のみ診療 (13:30～15:00 町立) 資源ごみ(カンほか)(清部・江良・原口) | 資源ごみ(ビンほか) (清部・江良・原口) | 江良ささのこ文庫 図書貸し出し 童話の日(絵本の読み聞かせ) (14:00～14:30 ⑨) |
| | | | |
| /5 | | 【移動図書館等の時間】 | 【江良ささのこ文庫】 |
| 眼科診療(8:30～14:30 町立) 移動図書館(大島小・原口・江良・清部) 燃える粗大ごみ(白神～建石) | | 原口 14:00 東朝日 15:30 江良 15:00 上川 16:00 清部 16:00 大沢 15:00 茂草 14:00 荒谷 14:30 静浦 14:30 白神 14:00 赤神 15:00 札前 15:30 館浜 16:00 | 貸出時間 13:00～15:00 場所 江良⑨ |

9月の松前温泉休養センターの休日
 6日、13日、20日、27日

秋の全国交通安全運動

9月21日(水)から9月30日(金)まで

運動の重点

- スピードの出し過ぎと飲酒運転の防止
- 高齢者の交通事故防止
- 夕暮れ時の歩行中と自転車乗車中の交通事故防止
- シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

高齢者の歩行事故防止

高齢者が被害にあう交通事故が増えています。ドライバーのいたわりの心と身近な人の思いやりのひと言が高齢者の交通事故を防ぎます。みんなで未然に交通事故を防ぎましょう。

- 一、通り慣れた道でも、横断前に必ず安全を確かめましょう。
- 二、道路の左右がよく見えるところから横断しましょう。
- 三、夜間は横断の後半、左からの車に注意しましょう。
- 四、近づいて来る車があるときは通りすぎるまで待ちましょう。
- 五、夜光反射材を活用することでドライバーから発見されやすくなります。

交通安全街頭指導の紹介

交通安全運動期間中、各団体による街頭啓発の実施や成人式の出席者を対象に交通安全の呼びかけなどの活動が実施されましたので一部ご紹介いたします。



8月13日
松前町交通安全母の会による成人式の街頭啓発



7月15日
違反するめエ～街頭啓発(株)菅原組

町民交通傷害保険加入受付中

- ◇契約期間=10月1日からの1年間
- ◇保険料(掛金)=360円

すでに加入されている方は継続手続きを忘れずに!

未加入の方は、家族ぐるみの加入で万一の事故に備えましょう。

| | |
|---------|---|
| 保険料(掛金) | 1人1口につき年間360円(保険金は1口につき最高100万円)で2口まで加入できます。(中途申込は、月割り30円) |
| 予約受付開始 | 9月1日(木)から |
| 申し込み窓口 | 役場環境生活課環境生活係又は各支所へお申し出下さい。 |
| 申し込み方法 | 申込書、印鑑、掛金を持参ください。 |

詳しくは、役場環境生活課環境生活係(☎2-2275)へお問い合わせください。

市外局番が変わります。

平成17年10月1日 午前2時から

松前福島の市外局番が0139に変わります。

| | 市外局番 | 市内局番 | 加入者番号 |
|------|-------|------|--------|
| ●現在 | 01394 | - △ | - □□□□ |
| ★変更後 | 0139 | - 4△ | - □□□□ |

※市外局番の末尾の「4」がなくなって、「0139」となり、市内局番は、現在お使いの市内局番の頭に「4」がついて、2ケタになります。
例) 役場は 2-2275 ➔ 42-2275 となります。

まちの話題

きれいな浜で泳げるようにと

7月25日、折戸浜海水浴場のオープンを間近に控え、海上自衛隊松前警備所（所長・海由井康平）隊員、北海道電力福島営業所（所長・石岡納）所員、ボランティアグループ・サポーターズ松前（代表・荒木一二）会員が海浜地のごみ拾いをしてくれました。また、7月28日には、松前建設協会（会長・早瀬智幸）が海浜地のゴミ拾いや建設機械で整地してくれました。きれいに整地、清掃された折戸浜は、海水浴に訪れた利用者に変好評でした。



小・中学生が熱戦 町内少年野球大会

7月30日・31日の2日間、町民野球場で5チーム、65名が参加して『平成17年度松前町少年野球大会』が開催されました。

結果は次のとおりです。

優勝 豊福チーム
準優勝 小島チーム
3位 大磯・博多チーム

個人賞
最優秀選手賞 菊池恵太（豊福）
敢闘賞 吉田圭佑（小島）
優秀選手賞 熊谷慧太（豊福）
打撃賞 藤巻凌輔（豊福）
美技賞 近江谷奨（豊福）



ファイナルプレイ続出 小学生バレーボール大会

7月30日、松城小学校体育館で男子3チーム、女子7チームが参加して、『渡島管内小学生バレーボール交流大会』が開催されました。

当町からは、女子の部に松城ユニオンが参加し、第3位と活躍しました。

結果は、次のとおりです。

〔男子の部〕
優勝 七飯藤城バレーボール

スポーツ少年団

準優勝 木古内鶴岡ジュニアエース
第3位 木古内バレーボール少年団

〔女子の部〕

優勝 大野Jバレーボール

準優勝

森・尾白内バレーボールクラブ

第3位

松城ユニオン
函館亀田バレーボール少年団

晴れやかに成人式



8月13日、パトナーシップランド『いさりび』で成人式が行われました。今年度20歳を迎える新成人は134名で、そのうち96名が出席しました。

式典では、石井美里さん(字二越)が元気に町民憲章を読み上げ、新成人を代表して松

浦泰賢さん(字松城)が、「新成人それぞれが主役であるという気概を持ち、期待に少しも応えられないよう行動します。」と誓いの言葉を述べました。

出席者は、久しぶりに会う友達とうれしそうに談笑したり、写真を撮っていました。



松浦泰賢さん



石井美里さん

縄文とふれあう

8月6日、20日に埋蔵文化財整理作業場(旧小島中学校)で見学会が行われました。これは、教育委員会が東山遺跡を広く知ってもらうために行ったものです。当日は、遺跡の概要をスライドで説明を受けたり、遺跡

から発掘された縄文土器や装飾物、発掘物の整理作業の様子などを見学しました。また、実際に縄文土器を手にとって、復元作業の体験も行われ、参加者は悩みながらも楽しそうに作業を行っていました。



少年補導員の功績をたたえて

このたび、佐藤實さん(字清部)が少年補導栄誉銅賞を熊谷喜久夫さん(字松城)が少年補導功労者表彰を受賞されました。

これは、多年にわたり少年補導員として少年の非行防止に尽力し、少年の健全育成に貢献した功績が認められたものです。



佐藤 實さん

松前建て直し

町民会議開催状況

自主的に応募していただいた18名の方による松前建て直し町民会議(田中廣二委員長)は、10月の報告書のまとめに向けて精力的に会議を開催しており、5月から既に7回開催されています。

各委員から提言のあった項目はたくさんありますが、小さな事の積み重ねが大事という考えから、即実現できるも

のを優先して協議することにしています。

現在、都市部に住む方の松前町への移住を促進する方策について協議されており、情報提供方法や地域としての受け入れ体制はどうあるべきか、また、短期間の体験移住が得意なかなどについて精力的に話し合われています。今後、報告書の内容などに



についてもお知らせしていきます。

2005 北海道ヨットクラブ 「松前クルージング」開催

8月11日～14日までの4日間北海道ヨットクラブによる松前クルージングが開催されました。

期間中には国際親善ヨットレースやヨット体験試乗会、さくら市などが行われ、会場となった松前港は、訪れた町民や観光客でにぎわっていました。



ヨット体験試乗会



国際親善ヨットレース



さくら市

町内会活動等の功績が 認められました

7月21日に開催された町内会連合会全体協議会に合わせ、松前町長感謝状贈呈式が行われました。

また、同日、松前地区防犯協会定期総会において、北海道防犯功労者表彰式も行われました。

受賞者は次のとおりです。

受賞者（敬称略・順不同・7月21日現在）

松前町長感謝状受賞者

- ・住吉 勝（館浜）
 - ・新谷 正美（博多）
 - ・（故）藤井 喜博（唐津）
 - ・西山 清美（松城）
 - ・瀬川 貢一郎（月島）
 - ・平田 武夫（朝日）
 - ・吉崎 春雄（朝日）
 - ・村田 哲夫（大沢）
 - ・川村 純一（大沢）
 - ・新井田 久男（大沢）
- 松前町町内会連合会会長感謝状受賞者
- ・佐藤 實（清部）
- 松前地区防犯協会松前支部長感謝状受賞者

北海道防犯功労者表彰受賞者

- ・西山 清美（松城）
- ・吉崎 春雄（朝日）
- ・松尾 佳清（唐津）
- ・泊 義光（朝日）

皆様方のご苦勞に感謝申し上げますとともに、これからも活躍されることをお祈り申し上げます。



お知らせ

弁護士による巡回無料法律相談所開設

函館弁護士会及び(財)法律扶助協会函館支部の協力により年に一度の巡回無料法律相談所を開設いたします。

金銭関係、不動産関係、家事関係、その他法律上の問題でお困りの方は、この機会にぜひご利用ください。

『ポイ捨てごみの収集』皆さまのご協力を

9月25日(日)は、全道統一の「ポイ捨てゼロの日」です。家のまわりや道路、公園などの一斉清掃にご協力をお願いします。

なお、各町内会での取り組みも予定されておりますので町内会役員等の指示にしたがって参加いただきますようお願いいたします。

詳しくは、役場環境生活課 環境生活係(☎ 2275)へお問い合わせください。

▽開設日時

9月22日(木)

午前11時～午後3時

▽会場

町民総合センター

詳しくは、役場環境生活課 環境生活係(☎ 2275)へお問い合わせください。

自賠責保険・共済の期限は切れていませんか？

自賠責保険・共済は、万一の交通事故の際の基本的な対人賠償を目的として、原動機付自転車を含む全ての自動車に加入が義務づけられている保険・共済です。特に車検制度のない250cc以下のバイク(原動機付自転車・軽二輪自動車)は、期限切れ、かけ忘れにご注意を！

町長メッセージ

「夏の誘客に向けて」

今年もお盆にかけて、たくさんの方々が松前に来られ、城下時代まつりなどもあり、賑わいの中で暑い夏が過ぎていきました。

松前は、桜の咲く4月、5月は多くの方が観光で訪れますが、6月になると入り込み数がぐんと少なくなります。基幹産業の水産業も、水揚げが落ち込み、漁業従事者の数も少なくなってきた。松前の歴史と地場の海の幸といった特性を活かし、誘客を図っていくことが、このまちの、これからの生きる道だと考えられます。春だけでなく、夏や秋にも、松前を訪れてもらえような試みをしていかなければいけません。

「観光」の語源は、中国の古典「易経」の中にある「国の光を観るは、もって王の賓たるによろし」というくだりによります。意味は「観光とは、国の歴史・文化・風俗・風景など、その土地独自の「光」を見聞すること」です。すなわち、観光とは、何か特別なものを建設したり、珍しいイベントを開催するばかりでなく、まち特有の観光資源を探し出し、「これが松前の光です」というものを提供することなので

す。

では、夏や秋の松前の魅力とは何でしょうか。私は、夏なら、海水浴と海の幸、秋はマグロを中心とした海の幸。それにお城や寺町の散策で、歴史の深みを感じてもらおう。こういったものではないかと思えます。しかし、これの前に進めるには、直接的な利害関係者となる漁業者や商工関係者、さらには、地域の理解と協力が必要で、町全体として取り組まなければうまくいかないものです。反対する人がいて、それをもって、物事が前に進まないとなると、町全体がうまくいかなくなってしまいます。この点、皆さんはどうお考えでしょうか。

追伸

去る8月9日、松前に本籍を置き、厚生大臣もなされた田中正巳先生の葬儀に、地元代表として参列してまいりました。わが国の福祉制度の骨格を作られた方で、その功績に触れ、改めて、故人の足跡の偉大さに感嘆した次第です。先生のご冥福を心からお祈りします。

松前町長 前田 一男



『重度心身障害者・ひとり親家庭等医療費』 『乳幼児医療費』受給者証の更新です。

現在使用している『重度心身障害者・ひとり親家庭等医療費・乳幼児医療費』受給者証は9月30日で有効期限が切れて使えなくなります。

このため、次のとおり受給者証の更新を行いますので、忘れずに手続きしてください。

手続きに必要なもの
現在使用している受給者証
印鑑

健康保険証

重度心身障害者・ひとり親家庭等医療費受給資格者所得状況届・乳幼児医療費受給資格認定申請書（対象者へ送付します）、必要事項を記入し、当日提出してください。

詳しくは、役場健康福祉課

医療給付係 ☎2・2275
へお問い合わせください。

重度心身障害者・ひとり親家庭等・乳幼児医療費受給者証更新日程

| 月 日(曜日) | 地区名 | 受付時間 | 更新会場 |
|----------|-------|-------------|------|
| 9月27日(火) | 白神～荒谷 | 9:30～11:30 | 大沢支所 |
| | 館浜～茂草 | 9:30～11:30 | 小島支所 |
| | 清部～原口 | 13:30～15:30 | 大島支所 |
| 9月28日(水) | 大沢～建石 | 9:30～16:00 | 役 場 |

平成17年度 長寿の集い

とき 9月7日(水)
ところ 松前町民体育館

多年にわたり社会の発展に寄与してこられた方々に敬意を表するとともに、長寿をお祝いし、これからは元気で長生きされることを願って次のとおり『長寿の集い』を開催します。

☆対象者

9月15日現在で
70歳以上の方

☆内容

開会 午前10時
余興 午前10時20分～
・保育園児による踊り
・江良杵振舞
・松前神楽

☆お楽しみ会

午後0時30分～午後3時

対象者の方はバスで送迎します。

消費者金融の利用について ～トラブルを防止するために～

貸金業者からお金を借りるときは、次のことに注意しましょう。

登録をしている正規の貸金業者か確認しましょう。

契約前に貸付利率や返済方法などの条件を確認しましょう。

契約を締結したときは、契約書面の交付を必ず受けましょう。

債務や弁済をしたときは、受取証書(領収書)の交付を必ず受け、大切に保管しましょう。

クレジットカードや運転免許証、健康保険証、年金受給証などは、担保として提供してはいけません。

白紙や内容を記載していない書面の記名、押印は絶対にしてはいけません。

債務の返済が完了したときは、借用証書等の返還を必ず受けましょう。

また、北海道ではフリーダイヤルを設置し、貸金業利用者からの苦情相談を専門の貸金業相談員が受け付けておりますのでお悩みの方は気軽にご相談ください。(通話料は無料です。)

| 電話番号 | フリーダイヤル 電話 1本 なやみなに? 0120-1-78372 |
|------|--------------------------------------|
| 受付日 | 毎週月曜日、金曜日(祝日、12/29～1/3を除く) |
| 受付時間 | 10:00～12:00 13:00～16:00 |
| 受付内容 | 貸金業に関する苦情の申し立て、相談 |

フリーダイヤルのサービス曜日、時間以外は北海道道庁経済部金融課でも相談を受け付けます。(☎011-231-4111 内線26-368 通話料有料)



町営住宅の入居者を募集します。

該 当 住 宅

| 所 在 | 豊岡274 | 館浜322 - 1 | 江良913 - 3 |
|--------|--------------------|--------------------|--------------------|
| 建設年度 | 昭和50年度 | 昭和42年度 | 昭和48年度 |
| 構造・面積 | 簡易耐火2階建て 56.70㎡ | 簡易耐火平家建て 50.02㎡ | 簡易耐火平家建て 50.02㎡ |
| 戸 数 | 4戸 | 2戸 | 2戸 |
| 家賃(月額) | 12,000円～20,000円 | 8,800円～12,000円 | 10,000円～15,400円 |

入 居 資 格～ 現に住宅に困窮していることが明らかな方。

入居者・同居者の平成16年度の収入が次の金額を越えない方。

・収入の目安

| 入居区分 | 1人入居 | 2人入居 | 4人入居 |
|------|------------|------------|------------|
| 金 額 | 3,675,999円 | 4,151,999円 | 5,103,999円 |

同一金額でも2人以上に収入がある場合または、高齢者、身体障害者等の場合は、若干異なります。

国税、地方税を滞納していない方。

申 込 先～ 役場建設水道課及び各支所に申し込みください。

申込受付期間～平成17年9月7日(水)まで

選 考 方 法～ 有資格者多数の場合は、町営住宅入居選考委員会で選考して決定します。

入居(可能)時期～平成17年10月上旬

そ の 他～ 敷金は、入居時家賃の3ヶ月分で前納になります。

詳しくは、役場建設水道課地域整備係(☎2-2275)にお問い合わせください。

精神保健福祉講座のお知らせ

精神障害の特性や対応について学び、障害のある人もない人も共に生活していける地域について考える講座です。

精神障害についての関心のある方、これを機会に学びたい方など多くの方のご参加をお待ちしています。

『講座内容』

第1回

日時 平成17年9月28日(水) 13:30～16:00

場所 木古内町中央公民館(木古内町字木古内179-1)

内容 ・精神科医師の講義 講師:渡島保健所所長 木津明彦
精神疾患について
・保健師の講義 精神障害者との接し方について

定員 100名

第2回

日時 平成17年10月5日(水) 13:30～16:00

場所 木古内町中央公民館(木古内町字木古内179-1)

内容 ・語らい
・精神障害者や家族、ボランティア等がそれぞれの立場で語り合います。
・グループワーク 感想などを自由に話し合います。

定員 50名

参加費は無料となっております。

申込期限 平成17年9月20日(火)

申 込 先 松前町役場健康福祉課福祉サービス係及び保健師へ申し込み願います。(☎2-2275)

救命講習を受講 しませんか？

もしも大切な家族や友人が突然倒れ、意識もなく呼吸も心臓も止まってしまったらどうしますか？ただ黙って救急車が来るまで何もせず見ているだけですか？

松前消防署では救急医療週間に次のとおり救命講習を実施します。

○日 時 9月10日(土)

午後1時～4時

○場 所 松前消防署2階

救命講習とは、呼吸も心臓も止まっている人への心肺蘇生法や出血時の止血法等を習得してもらうものです。

受講者の方へは、後日救命講習修了証を交付いたします。

また、救命講習を受講したい人がいる場合はいつでも講習会を実施しますので、気軽に問い合わせください。

受講希望及び詳細については、松前消防署救急係(☎2-2119)まで

もうすぐ投票日

衆議院議員総選挙

投票日／9月11日(日)
投票時間／午前7時～午後7時

**投票所を
確認してください**

町内の投票所は、左表のとおりです。

入場券八ガキに記載しているご自分の投票所をよく確認して、ご来場ください。

投票所が変更

第4投票所が茂草老人憩い荘から茂草町内会館に変更になりましたので、お間違えのないようお願いいたします。

各投票所へのお問い合わせ等は、松前町選挙管理委員会(☎2・2275)へ連絡してください。

| 投票区名 | 投票所の名称 | 住所 |
|--------|-------------------|-----------|
| 第1投票所 | 原口老人憩の家 | 原口396番地の2 |
| 第2投票所 | パートナーシップランド「いさりび」 | 江良425番地の1 |
| 第3投票所 | 清部生活改善センター | 清部460番地の2 |
| 第4投票所 | 茂草町内会館 | 茂草618番地 |
| 第5投票所 | 静浦町内会館 | 静浦314番地の9 |
| 第6投票所 | 小島地区基幹集落センター | 赤神126番地 |
| 第7投票所 | 札前児童館 | 札前160番地 |
| 第8投票所 | 館浜生活改善センター | 館浜323番地 |
| 第9投票所 | 建石コミュニティセンター | 建石52番地の6 |
| 第10投票所 | 漁民センター | 弁天松前港地内 |
| 第11投票所 | 大磯町内会館 | 大磯73番地 |
| 第12投票所 | ふれあい交流センター | 唐津51番地の1 |
| 第13投票所 | 松前町役場 | 福山248番地 |
| 第14投票所 | さくら保育園 | 豊岡258番地 |
| 第15投票所 | 月島福祉の家 | 月島227番地の5 |
| 第16投票所 | 朝日寿の家 | 朝日372番地の1 |
| 第17投票所 | 大沢老人憩の家 | 大沢310番地の1 |
| 第18投票所 | 荒谷寿の家 | 荒谷151番地 |
| 第19投票所 | 旧白神町内会館 | 白神250番地 |

丈夫な骨で生涯元気!

「骨粗しょう症検診」を受けましょう

「骨粗しょう症」とは、骨のカルシウム量が減少し、骨の内部分が「スカスカ」の状態になることをいいます。

骨粗しょう症にかかると、骨の密度が低下してまろくなり、骨折しやすくなります。

また、脊椎がもろくなると体重で押しつぶされ、背中や腰が曲がりたり腰痛を起こしやすくなります。寝たきりになる大きな原因とさえ言われるようになります。

骨量の減少を早期に見出し、予防することを目的に、今年も次のとおり検診を実施しますので、この機会にぜひ受診しましょう。

【対象者】

20歳以上の女性

【検診実施機関】
町立松前病院

【検診料金】

70歳未満 500円

70歳以上 200円

(生活保護世帯の方は無料です。)

【検査方法】

CXD法(X線検査)

「手」のX線撮影だけで、

痛みも無く、5分程度で終わります。

【申込方法】

時間予約制になっておりますので、受診を希望される方は、受診希望日の10日前までに、役場健康福祉課健康づくり係(☎2・2275)にお申込ください。

***** 骨粗しょう症検診日程 *****

| 検 診 日 程 | | | | | | 受付時間 | 受付人員 |
|---------|-----|----|----|----|----|----------|------------------------|
| 10月 | 火曜日 | 4 | 11 | 18 | 25 | 午後2時～4時 | 10人まで 1人で申込み ます。 |
| | 水曜日 | 5 | 12 | 19 | 26 | 午前9時～11時 | |
| 11月 | 火曜日 | 1 | 8 | 15 | 22 | 午後2時～4時 | |
| | 水曜日 | 2 | 9 | 16 | 30 | 午前9時～11時 | |
| 12月 | 火曜日 | 6 | 13 | 20 | 27 | 午後2時～4時 | |
| | 水曜日 | 7 | 14 | 21 | 28 | 午前9時～11時 | |
| 1月 | 火曜日 | 10 | 17 | 24 | 31 | 午後2時～4時 | |
| | 水曜日 | 11 | 18 | 25 | | 午前9時～11時 | |

就職サポート情報

■就職相談会を開催します

仕事を探している方への就職相談、職業紹介を行います。また、町外企業による面接会も行いますので、お気軽にご来場ください。(来場無料)一人ひとりの就職活動をサポートします。

【日 時】9月7日(水) 午前9時から午後3時まで

【会 場】松前商工会2階

■インターンシップ

松前高校2年生による就業体験学習が9月8日(木)～9日(金)の2日間で実施されます。

総合的な学習の時間として実施するもので、町内事業所等で実際の仕事を体験し、「働く」「社会に出る」という職業観を体験学習します。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

松前町就職サポートセンター

(無料職業紹介所)

【設置場所】役場及び各支所

【利用時間】午前9時～午後5時(土日祝日)

年末年始の休日を除く

【お問い合わせ】まちづくり観光課

☎2・2275

戸籍の窓口

7月1日から 届出分
7月31日まで

すこやかに

字大津 渡邊 ^{ひかる}光 (康彦)

字静浦 畑山みらい (貴人)

字福山 五十嵐^{はな}葉七 (範明)

やすらかに

字原口 東館 つぎ (82)

字静浦 京谷 幸男 (63)

字赤神 高橋 賢治 (85)

字館浜 高橋 清作 (78)

字建石 齊藤力三郎 (80)

字唐津 小林 ゆき (80)

字唐津 阪本 芳明 (74)

字唐津 南部 文子 (80)

字白神 村上 輝夫 (65)

『戸籍の窓口』は、届け出の際、掲載の承諾を得た方のみ紹介しています。また、敬称は略させていただきます。

人口のうごき (7月31日現在)

| | |
|---------------|-----------------|
| 人口 | 10,644人 (-21人) |
| 男 | 5,133人 (-13人) |
| 女 | 5,511人 (-8人) |
| 世帯数 | 4,667世帯 (-10世帯) |
| ()内は前月との比較増減 | |

集合主税出張収納所開設日程

— お気軽にご利用ください —

| 地区 | 場 所 | 月 日 | 時 間 |
|----------|-----------------------|----------|-------------|
| 建石 弁天 | 漁 民 セ ン タ ー | 9月28日(水) | 10:00~13:00 |
| 館浜 | 館浜生活改善センター | 9月28日(水) | 10:00~14:00 |
| 札前 | 札 前 児 童 館 | 9月27日(火) | 10:00~13:00 |
| 静浦 | 静 浦 老 人 憩 の 家 | 9月26日(月) | 10:00~13:00 |
| 茂草 | 茂 草 町 内 会 館 | 9月26日(月) | 10:00~13:00 |
| 清部 | 清部生活改善センター | 9月28日(水) | 10:00~13:00 |
| 江良 | パートナーシップランド 『いさりび』 | 9月26日(月) | 10:00~14:00 |
| | | 9月27日(火) | 10:00~13:00 |
| 原口 | 原 口 老 人 憩 の 家 | 9月27日(火) | 10:00~13:00 |

お年寄りと子供に公衆浴場無料開放

健康の保持増進と世代間交流の機会づくり等のため、北海道公衆浴場環境衛生同業組合では、次のとおり公衆浴場を無料開放します。

なお、実施日については、施設により多少前後しますのので、ご確認ください。

●松前町内の実施日

9月19日(月・祝)、20日(火)、21日(水)の3日間

●対象者

満65歳以上の方
満12歳未満の子供

●利用施設

全道の普通浴場
温泉施設は対象となりません。(町内は温身湯のみ)

●実施方法

- ・対象者が番台に申し出るにより利用できます。
- ・介添えを要するお年寄り・添者も対象になります。
- ・利用回数に制限はありません。

町の人事

()内は前職

●退職(7月31日付)

中村恵美子(松前病院准看護師)

●異動(8月1日付)

健康福祉課参事兼静浦保育所長 兼 札前保育所長・西村信好(健康福祉課参事兼札前保育所長)
清部保育所長・酒井恵子(清部保育所長兼静浦保育所長)

善意に感謝します

松前福祉会(特別養護老人ホーム松前南殿荘)へ

- 金一封
- 齊藤 ツネ (字原口)
- 井上 正弘 (字博多)
- 高橋 光子 (字博多)
- 有働 佳久 (字唐津)
- 丹治 裕一 (字唐津)
- 長岡 ミツ (字唐津)
- 岩島 敦子 (字豊岡)
- 麓谷 てつ (字豊岡)
- 佐々木 明 (字白神)
- 富田 多鶴子 (千葉県)
- 武藤 春代 (東京都)
- 盆踊り集団すきっぺ
- 代表 小野 祥子 様

おわびします

町広報8月号11ページに掲載しました松前町小学校陸上競技大会の記事中、「木村玲奈さん」とあるのは、「木村玲奈さん」の誤りでした。ついでにおわびし、訂正させていただきます。