

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 松前町内の小・中学校の状況及び今後の体力向上策

学校数：小学校3校・児童数17名、中学校1校・生徒数28名

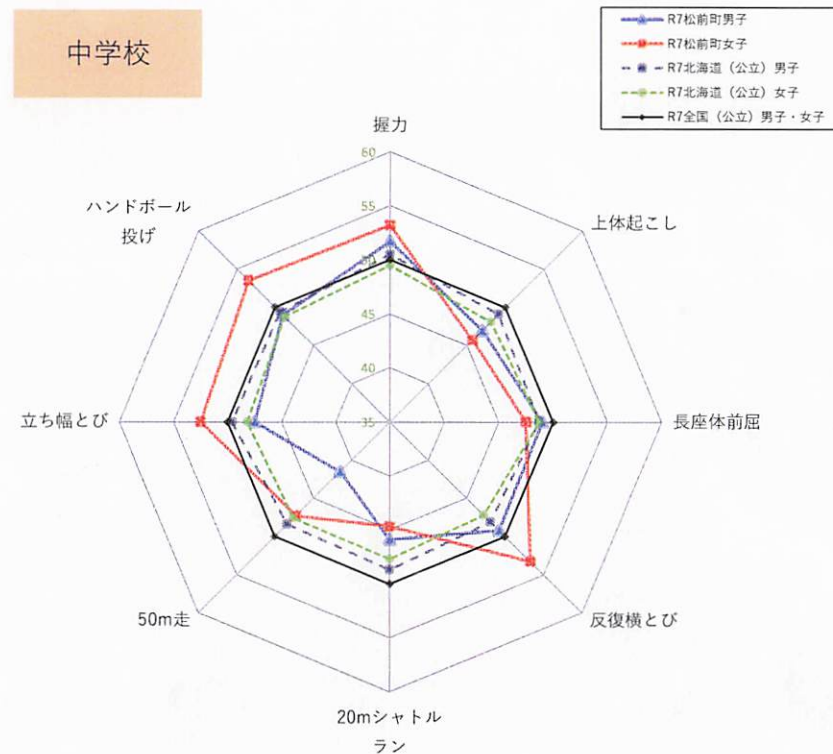
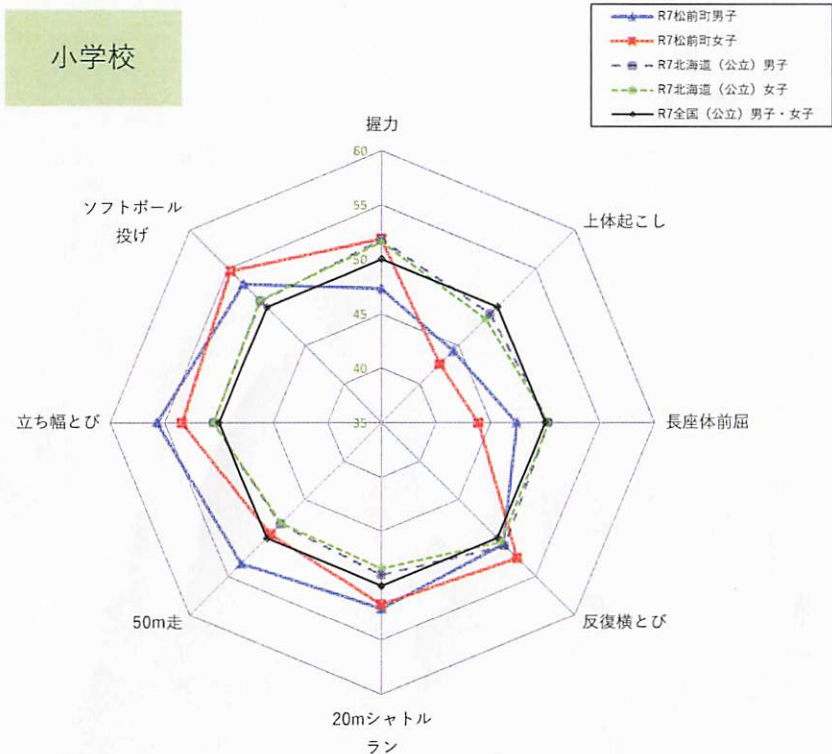
○ 実技に関する調査の状況

・各種目の記録及び体力合計点

小学校	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール投げ (m)	体力合計点 (点)
R7松前町男子	14.91	15.91	31.55	41.55	52.45	9.10	165.27	23.55	53.60
R7松前町女子	16.33	14.17	32.50	40.67	39.50	9.82	150.50	15.33	50.20
R7北海道(公立)男子	16.68	18.90	34.13	41.71	45.85	9.66	152.08	21.72	53.00
R7北海道(公立)女子	16.24	17.54	38.38	39.11	34.35	9.96	143.65	13.56	53.55
R7全国(公立)男子	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
R7全国(公立)女子	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97

中学校	握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅とび (cm)	ハンドボール投げ (m)	体力合計点 (点)
R7松前町男子	30.17	24.18	44.00	50.92	68.45	8.79	189.42	20.10	38.67
R7松前町女子	24.69	19.06	44.25	48.31	40.13	9.22	173.50	13.93	46.20
R7北海道(公立)男子	29.32	25.54	43.64	49.85	75.47	8.15	196.24	20.38	40.88
R7北海道(公立)女子	22.89	20.53	45.54	43.55	46.10	9.19	161.40	11.92	44.70
R7全国(公立)男子	28.95	26.09	45.12	51.64	78.82	8.00	197.51	20.74	42.20
R7全国(公立)女子	23.15	21.70	46.99	45.74	50.60	8.97	166.44	12.43	47.58

・各種目の全国平均値を50とした場合(T得点)の全道及び市町村の状況をレーダーチャートで表示

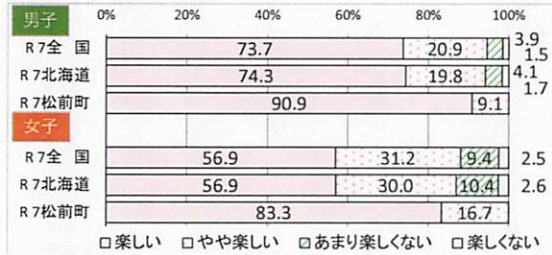


○ 質問調査（児童生徒質問調査・学校質問調査）の状況

小学校

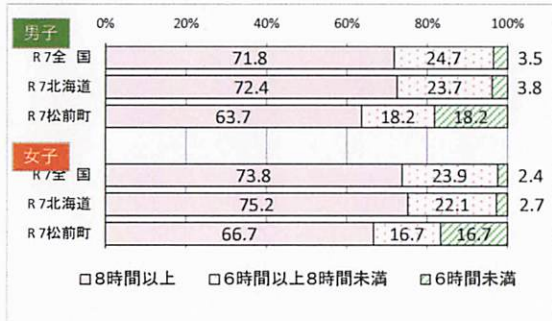
【児童質問調査】

・体育の授業は楽しいですか。



【児童質問調査】

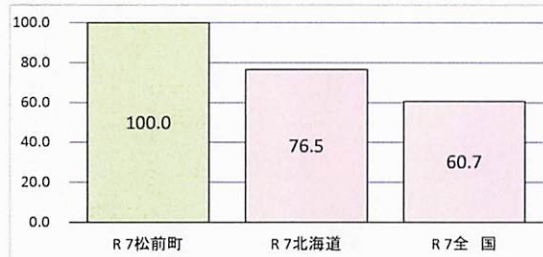
・毎日どのくらい寝ていますか。



【学校質問調査】

小学校

・体育の授業において児童同士で話し合う活動を全ての学年で取り入れている。



中学校

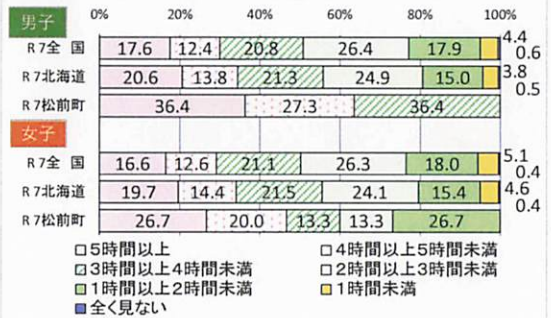
【生徒質問調査】

・保健体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



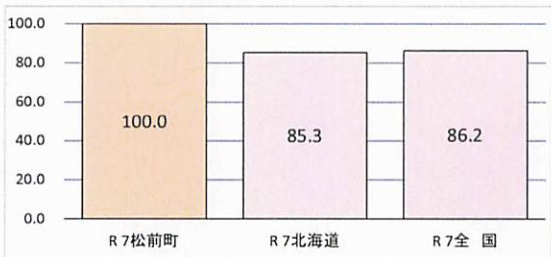
【生徒質問調査】

・平日に、学習以外で、1日にどれくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか。



中学校

・保健体育の授業で、仲間と協力して課題を解決させることを大切にしている。



■ 調査結果の分析

小学校

【成果】

・体育の授業において児童同士で話し合う活動を全ての学年で取り入れたことにより、運動が苦手な児童も友達と交流したり、協力したりすることを通し、運動する楽しさに気づき、「体育の授業は楽しい」と回答した児童の割合が全国及び全道を上回ったと考えられる。

【課題】

・家庭に対し、「早ね、早おき、朝ごはん運動の推進」など、児童の規則正しい生活リズムの確立を促しているものの、睡眠時間が「6時間未満」と回答した児童の割合が全国及び全道を上回っている。

中学校

【成果】

・保健体育の授業で、仲間と協力して課題を解決させることを大切にしたことにより、保健体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがあると肯定的に回答した生徒の割合が全国及び全道を上回ったと考えられる。

【課題】

・家庭に対してメディア機器使用のルールづくりを促しているものの、平日に、学習以外で、1日あたりのテレビ、DVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見る時間が「5時間以上」と回答した生徒の割合が全国及び全道を上回っている。

■ 松前町の体力向上に向けた改善方策

- ・小中一貫型学校「松前学園」における全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果を踏まえた「学力向上・体力向上アクションプラン」による体育・保健体育の授業改善の推進
- ・小学校体育科専科巡回教員と町内各校学級担任との日常的な打合せをはじめとした連携による「主体的・対話的で深い学び」の視点からの授業の改善及び充実の推進
- ・「松前っ子リズム運動」を通した児童生徒の生活リズム改善に向けた家庭への資料配付と普及啓発
- ・松前町PTA連合会と連携した児童生徒の生活リズム改善の具体策の提案と家庭への周知