

2月15日(木)

13:30~15:00

松前郵便局

コミュニティルーム

認知症
支えあい
広場

どなたでも
ご来場
ください。

申込不要
出入り自由

お茶やコーヒーを
飲みながら、認知症のこと
気軽に話してみませんか？
認知症のことならなんでもOK！



参加費
無料

もみほぐし結 様による

ハンドマッサージ体験

も同時に行います！



手指を刺激すると、神経活動が活発になり、
脳の活性化につながるといわれています。
そして、リラックス効果も期待できます！

問合せ 松前町地域包括支援センター
(役場保健福祉課 介護保険係)

電話 42-2650