

松前町国民健康保険

第2期データヘルス計画

第3期特定健康診査等実施計画

中間評価

データヘルス計画とは

計画の目的：生活習慣病対策をはじめとする被保険者の健康増進により、医療費の適正化及び保険者の財政基盤の強化を図ることを目的とした計画です。

計画の期間：平成30年度～令和5年度の6年間に計画期間としています。

目標

被保険者が特定健診を受診することで、自分の健康状態を把握してもらい、生活習慣の改善や、必要な医療機関への受診により、生活習慣病の発症や重症化を予防し、生活の質を向上させることで、結果として健康寿命が延伸され、医療、介護に要する費用の伸びが抑制されることを目的としています。

項目	目標値（令和5年度）
特定健診の受診率	60.0%
特定保健指導の実施率	60.0%
BMI25以上の減少（男性）	35.0%以下
（女性）	22.0%以下

対策

- ▼特定健診を各地区集会場で集団健診を実施及び自己負担額を無料とし受診者の負担を軽減
- ▼健診未受診者への受診勧奨、町立松前病院での個別健診の実施、「みなし健診」の実施
- ▼特定保健指導、健康相談、健康教室、国保運動教室等の実施
- ▼各種がん検診、脳ドック等の実施

対策の実施状況

特定健診を各地区集会場で集団健診を実施及び自己負担額を無料とし受診者の負担を軽減

- (1) 集団健診は令和元年度まで町内各地区17会場で実施していたが、令和2、3年度は新型コロナウイルス感染症対策のため、会場を縮小して実施した(6~7会場)
- (2) 受診者の自己負担額無料については計画どおり、自己負担額を徴収せず受診者の負担軽減を図っている。

健診未受診者への受診勧奨、町立松前病院での個別健診の実施、「みなし健診」の実施

- (1) 受診歴やレセプトの有無等でタイプ別に分類し、それぞれに適した内容の勧奨ハガキを令和2年度から送付し受診勧奨している。
- (2) 個別健診は10月から3月までの平日午後に実施している。
- (3) みなし健診については、令和5年度からの実施に向け関係機関と調整をしている。
 - 直近の特定健診受診率 令和2年度 25.9%

特定保健指導、健康相談、健康教室、国保運動教室等の実施

- (1) 特定保健指導は、特定健診の結果、生活習慣病のリスクが重複しているハイリスク者に対するサポートで、松前町は北海道よりも低い水準でとっています。
 - 直近の保健指導実施率 令和2年度 22.6% (北海道 30.2%)
- (2) 国保運動教室
毎年5月~11月に週1回、「からだスッキリ運動教室」を開催し、メタボリック症候群予備群を含め、楽しく体を動かすことで自己の健康管理と健康意識の高揚を図っている。
 - 令和2年度実施実績
20回 (参加登録者 18人・延べ参加者数 269人)

各種がん検診、脳ドック等の実施

胃・肺・大腸・乳・子宮がん検診及び脳ドックの実施及び検診費用の助成を実施している。(肺・大腸・乳・子宮がん検診は無料)

また、ピロリ菌検査を生涯1回受診できるよう、特定健診の集団健診時に同時に無料で実施している。

●令和2年度実施実績

検診名	受診者数
胃がん検診	92人
肺がん検診	694人
大腸がん検診	408人
乳がん検診	339人
子宮がん検診	288人
ピロリ菌検査	161人
脳ドック	119人

目標の達成状況

特定健診及び特定保健指導の実施率は年々低下している中、さらに新型コロナウイルス感染症の影響による受診控え等で目標値の達成は難しくなっています。

BMI 25以上の対象者の減少については、年により上下はあるものの目標値に近づいてきています。

特定健診受診率

		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
松前町目標	当初	35.0%	40.0%	45.0%	55.0%	60.0%	60.0%
	見直し後	-	-	-	-	50.0%	50.0%
北海道実績		28.0%	27.4%	28.2%			
松前町実績		28.2%	27.8%	25.9%			
評価		C	C	C			

特定健診保健指導実施率

		平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
松前町目標	当初	35.0%	40.0%	45.0%	55.0%	60.0%	60.0%
	見直し後	-	-	-	-	50.0%	50.0%
北海道実績		23.7%	27.7%	30.2%			
松前町実績		5.4%	35.4%	22.6%			
評価		C	B	C			

BMI 25以上（健診有所見者状況）

男性	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
松前町目標	35.0%	35.0%	35.0%	35.0%	35.0%	35.0%	35.0%
北海道実績	36.6%	37.4%	38.0%	39.6%			
松前町実績	41.4%	38.5%	35.1%	39.8%			
評価	-	C	B	C			

女性	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
松前町目標	22.0%	22.0%	22.0%	22.0%	22.0%	22.0%	22.0%
北海道実績	23.6%	29.6%	24.3%	25.2%			
松前町実績	35.4%	36.9%	33.7%	29.8%			
評価	-	C	B	B			

評価基準（目標値の達成状況）	
A	達成
B	未達成だが改善傾向
C	悪化している
D	評価困難

目標の見直し

令和5年度の中間評価における目標値を次のとおり見直します。

項目	当初目標値	見直し後目標値	見直し状況
特定健診の受診率	60.0%	50.0%	目標値と実績値の乖離が大きく、達成困難と判断し下方修正し、目標達成を目指します。
特定保健指導の実施率	60.0%	50.0%	目標値と実績値の乖離が大きく、達成困難と判断し下方修正し、目標達成を目指します。
BMI25以上の減少 (男性) (女性)	35.0%以下 22.0%以下	35.0%以下 22.0%以下	目標値に向かって改善傾向にあるため、変更なく目標達成を目指します。

今後の取組

特定健診を各地区集会場で集団健診を実施及び自己負担額を無料とし受診者の負担を軽減

- (1) 集団健診の会場は、令和4年度以降、新型コロナウイルス感染症の動向をみながら、会場数を増やし受診しやすい環境を整えていく（令和4年度 7会場→12会場）
- (2) 自己負担額全額助成に加え、受診者に対しインセンティブを付与し、受診率の向上を図る。

健診未受診者への受診勧奨、町立松前病院での個別健診の実施、「みなし健診」の実施

- (1) 令和4年度はコロナ過での受診控え層の受診復帰、コロナ過で初めて受診した層のリピート受診、長期未受診者層の掘り起しを重点的に勧奨していくなど、状況に合わせた受診勧奨に取り組む。
- (2) 個別健診は、開始時期を10月から8月に早め、受診期機会の拡大を図る。
- (3) みなし健診については、令和5年度からの実施に向け、町立松前病院をはじめ、関係機関と調整をしていく。

特定保健指導、健康相談、健康教室、国保運動教室等の実施

- (1) 対象者との初回相談時、本人の目標を具体化・明確化し、本人と支援者が共有できるような記録様式等の工夫を図る。
- (2) 国保運動教室
毎年5月～11月に週1回の「からだスッキリ運動教室」に加え、これまで実施していない12月～3月にも同様なメニューの運動教室を実施し、1年を通して体を動かす機会の場を提供し、メタボリック症候群予備群を含めた町民の健康管理と健康意識の高揚を図る。

各種がん検診、脳ドック等の実施

全てのがん検診の自己負担金の無料化などを検討し、町民が受診しやすい環境を整えていく。

(参考) 計画策定時における評価・見直しに係る経年経過表

各年度5月診療分・重症化疾病の状況(厚労省様式3)

	被保険者数	生活習慣病 対象者	高血圧		糖尿病		脂質異常		虚血性心疾患		脳血管疾患		人工透析	
			人数	率	人数	率	人数	率	人数	率	人数	率	人数	率
平成24年度	3,225人	1,266人	749人	23.2%	390人	12.1%	550人	17.1%	207人	6.4%	112人	3.5%	6人	0.3%
平成25年度	3,173人	1,313人	788人	24.8%	394人	12.4%	594人	18.7%	217人	6.8%	111人	3.5%	6人	0.3%
平成26年度	3,065人	1,278人	766人	25.0%	384人	12.5%	591人	19.3%	199人	6.5%	121人	3.9%	6人	0.3%
平成27年度	2,875人	1,164人	711人	24.7%	495人	17.2%	526人	18.3%	193人	6.7%	96人	3.3%	5人	0.2%
平成28年度	2,695人	1,147人	691人	25.6%	490人	18.2%	526人	19.5%	222人	8.2%	107人	4.0%	6人	0.3%
平成29年度	2,423人	1,041人	631人	26.0%	516人	21.3%	500人	20.6%	203人	8.4%	96人	4.0%	6人	0.3%
平成30年度	2,315人	1,032人	640人	27.6%	568人	24.5%	507人	21.9%	200人	8.6%	94人	4.1%	6人	0.3%
令和元年度	2,156人	924人	577人	26.8%	506人	23.5%	461人	21.4%	173人	8.0%	91人	4.2%	6人	0.3%
令和2年度	2,050人	893人	550人	26.8%	263人	12.8%	447人	21.8%	140人	6.8%	83人	4.0%	5人	0.2%

健診有所見者状況

※策定時は「要治療未治療者の治療中コントロール不良者の有所見状況」であったが、平成30年度より同集計を実施していないため、本表に変更した。

男性	受診者数	中性脂肪 150以上		HDL 40未満		HbA1C 5.6以上		高血圧 130以上		最低血圧 85以上		LDL 120以上		
		人数	率	人数	率	人数	率	人数	率	人数	率	人数	率	
平成28年度	北海道	102,285人	28,838人	28.2%	8,351人	8.2%	51,734人	50.6%	52,335人	51.2%	25,914人	25.3%	51,300人	50.2%
	松前町	179人	73人	40.8%	15人	8.4%	99人	55.3%	138人	77.1%	71人	39.7%	64人	35.8%
平成29年度	北海道	102,852人	28,689人	27.9%	7,790人	7.6%	58,326人	56.7%	52,442人	51.0%	26,166人	25.4%	49,944人	48.6%
	松前町	157人	60人	38.2%	15人	9.6%	91人	58.0%	123人	78.3%	59人	37.6%	70人	44.6%
平成30年度	北海道	99,848人	27,634人	27.7%	7,077人	7.1%	55,073人	55.2%	50,894人	51.0%	25,835人	25.9%	50,402人	50.5%
	松前町	150人	64人	42.7%	4人	2.7%	91人	60.7%	91人	60.7%	50人	33.3%	64人	42.7%
令和元年度	北海道	100,818人	28,453人	28.2%	6,973人	6.9%	50,845人	50.4%	50,953人	50.5%	26,057人	25.8%	50,221人	49.8%
	松前町	134人	56人	41.8%	6人	4.5%	99人	73.9%	86人	64.2%	38人	28.4%	57人	42.5%
令和2年度	北海道	91,295人	26,611人	29.1%	6,857人	7.5%	50,406人	55.2%	49,540人	54.3%	24,363人	26.7%	45,052人	49.3%
	松前町	123人	48人	39.0%	8人	6.5%	76人	61.8%	69人	56.1%	34人	27.6%	54人	43.9%

女性	受診者数	中性脂肪 150以上		HDL 40未満		HbA1C 5.6以上		高血圧 130以上		最低血圧 85以上		LDL 120以上		
		人数	率	人数	率	人数	率	人数	率	人数	率	人数	率	
平成28年度	北海道	147,973人	23,281人	15.7%	2,414人	1.6%	69,723人	47.1%	64,062人	43.3%	22,907人	15.5%	86,698人	58.6%
	松前町	397人	116人	29.2%	9人	2.3%	220人	55.4%	282人	71.0%	108人	27.2%	179人	45.1%
平成29年度	北海道	142,521人	22,493人	15.8%	2,196人	1.5%	78,073人	54.8%	61,649人	43.3%	21,864人	15.3%	81,161人	56.9%
	松前町	359人	110人	30.6%	5人	1.4%	216人	60.2%	249人	69.4%	113人	31.5%	228人	63.5%
平成30年度	北海道	137,761人	20,987人	15.2%	1,841人	1.3%	71,543人	51.9%	59,170人	43.0%	21,308人	15.5%	81,029人	58.8%
	松前町	322人	99人	30.7%	1人	0.3%	192人	59.6%	214人	66.5%	93人	28.9%	209人	64.9%
令和元年度	北海道	137,406人	21,517人	15.7%	1,753人	1.3%	62,453人	45.5%	59,212人	43.1%	21,241人	15.5%	79,675人	58.0%
	松前町	291人	71人	24.4%	3人	1.0%	203人	69.8%	183人	62.9%	73人	25.1%	188人	64.6%
令和2年度	北海道	125,881人	21,220人	16.9%	1,772人	1.4%	65,067人	51.7%	60,109人	47.8%	21,836人	17.3%	73,117人	58.1%
	松前町	235人	67人	28.5%	1人	0.4%	156人	66.4%	126人	53.6%	53人	22.6%	132人	56.2%