

# 認知症サポーター養成講座

今回は、「認知症サポーター養成講座」について取り上げたいと思います。名称のとおり、認知症の方をサポートするうえで認知症とは何か？認知症の方と関わる時のポイントなどを分かりやすく学ぶ場となっております。日頃、認知症かな？と思うような方と接する機会はありませんか？認知症について正しい理解や周りの支えがあれば、認知症の方はいつまでも自分らしく地域で暮らすことが可能となります。認知症サポーターは、認知症の方やその家族の応援者です。

講座では、キャラバンメイトと呼ばれる講師がおり、そのキャラバンメイトが認知症に関するおさえておきたいポイントなどをお話ししたり、工夫を凝らしたオリジナルの寸劇やグループワークを展開していきます。

当町には、認知症サポーターが409人おります。（人口比約5.6%）今後もたくさんの住民のみなさんに認知症について正しい知識をもっていただきたいと思います。認知症サポーター養成講座は10名以上の団体で受け付けております。町内の企業、学校、町内会など各団体のみなさん、ぜひ当センターへ受講のご相談をください。

認知症サポーターには、  
「認知症の人を応援します」という  
意思を示す「目印」オレンジリングを  
差し上げます。



認知症キャラバンマスコット

「ロバ隊長」

松前町地域包括支援センター  
（役場健康推進課内）  
電話 42-2650（直通）

