松前町 地域包括支援センター

介護いきいきプラザ

高齢者が住み慣れた地域で
いつまでも安心した生活を
続けていけるよう支援します。

電　　話　0139－42－2650
F　A　X　0139－46－2048

松前町役場健康推進課内
〒049-1592
北海道松前郡松前町字福山248番地

介護いきいきプラザでは次のことを行います。

1　さまざまな相談にお応えします

介護、福祉、医療、健康など　（総合的な相談支援）
生活全般の相談に応じ、
適切なサービスや制度につなげるなど
総合的な支援を行います。

私たちが中心となって皆さまの相談にお応えします

主任ケアマネジャー

保健師

社会福祉士

2 介護予防ケアプランを作成します

（介護予防ケアマネジメント）

介護が必要な状態にならないことを目標に
介護予防ケアプランを作成します。

【対象】
- 要支援１・２と認定された方
- 介護が必要になるおそれのある方

介護予防ケアプランをもとに
介護予防サービスや介護予防事業が利用できます。

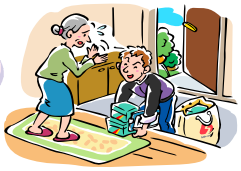
3　権利を守ります

こんなこと、ありませんか？　（権利擁護）

- 訪問販売でよく分からないうちに
  宝石や布団を買わされた。
- 財産管理に自信がなくなった。
- ご近所の高齢者が最近どうも様子がおかしい。など

（これらはあくまでも一例です。）

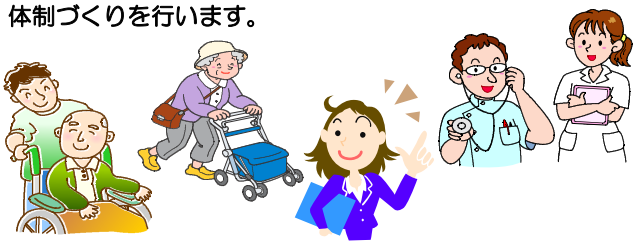
高齢者の被害を
未然に防ぐよう、成年後見制度の
活用促進や虐待の早期発見、
防止に努めます。



4　住みよい地域づくりを進めます

（包括的・継続的ケアマネジメント）

地域のケアマネジャーへのアドバイスや
病院、サービス事業者等の関係機関と連携し、
高齢者が住み慣れた地域で自分らしい生活が送れるよう
体制づくりを行います。



5　介護予防事業を行います

介護が必要とならないために利用してみませんか？

【対象】
松前町に住む65歳以上の方

●運動器の機能向上のために●
ガンバルーン体操教室
にこにこトレーニング

●認知症予防のために●
脳の健康教室

●口腔機能の向上のために●
口腔教室

●栄養改善のために●
栄養指導

6　その他

●認知症の理解を広げるために●
サポーター養成講座

●介護、福祉、健康などについて学びませんか●
出前講座　（町内会、老人クラブ、学校、各種団体単位で）

お気軽にご相談ください。

（相談は無料です。）