

～がんを正しく知ることが大切です～

問 健康推進課 ☎ 42-2650

「なぜ、がん検診を受けるの？」

がん検診について、不安や疑問がありましたらいつでも気軽にお問い合わせください。

がん検診の目的

がん検診の目的は、がんを見つけることだけではありません。検診の対象となる人たちの死亡率や罹患率を低下させることが、がん検診の目的です。

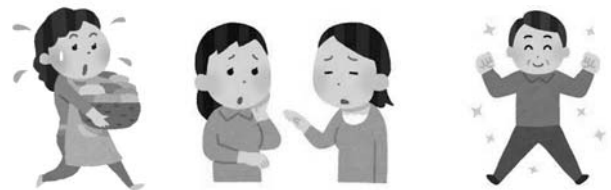
現在、松前町で検診を実施している5つのがん〔胃がん・肺がん・大腸がん・乳がん・子宮がん〕は、検診を受けることにより早期発見ができ、早期治療により死亡率が低下するがんです。



大切な家族のために

がん検診を受けない理由は？

- 受ける時間がないから
 - がんであると分かるのが怖いから
 - 健康状態に自信があり、必要性を感じないから
- ～平成26年度「がん対策に関する世論調査」(抜粋)～



がんは早期発見が大切です。まずは受診を！

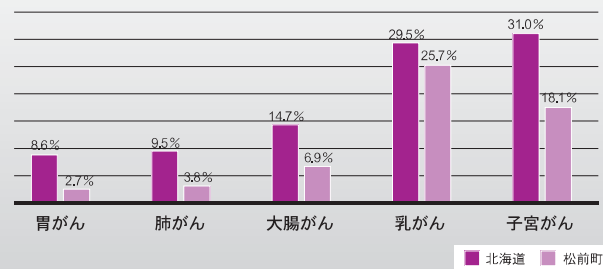
北海道・松前町の受診率

松前町のがん検診受診率は北海道全体と比較しても、いずれもかなり低い状態です。〔受診率の算出対象年齢：40歳～69歳（子宮がんは20歳～69歳）〕

松前町の特徴として、胃・肺・大腸がん検診の受診者に関しては、この調査の算定に含まれていない70歳以上の方が半数以上であることがあげられます。

がんの若年化が心配されている今、ぜひ、40歳（乳・子宮がんは20歳から）になったら定期的ながん検診を受診しましょう。

各種がん検診受診率
(平成27年地域保険・健康増進事業報告)



がん検診のメリットとデメリット

メリット

- 1 早期発見、早期治療による救命です。
- 2 がん以外の病気も見つけることができ治療に結びつけられます。
- 3 定期的な検診で、安心して生活を続けられます。

デメリット

- 1 がん検診の判定・診断の結果が100%正しいというわけではありません。
- 2 二次検査（精密検査）により、身体に負担がかかってしまうことがあります。

チャレンジ健康!

がん検診、受けてよかった! ~受診された方々の声~

30歳代(女性)・・・乳がん・子宮がん検診(平成29年度受診)

役場から子宮(頸)がん検診の無料受診券が届いたこと、周囲に定期的ながん検診を受けているお友達がいたことがきっかけで、受けてみることにしました。

乳がん検診は初めてで、思ったより痛く感じたのですが、お友達と一緒に受けたのであまり不安にならずにすみました。

子宮がん検診は久々に受けたのですが、がん検診を受けることで私も家族も安心して過ごせるので、また来年も受けたいと思います。



70歳代(男性)・・・肺がん検診(平成28年度受診)

仕事をしている間は、毎年職場の人間ドックを受けていたのですが、いつも問題がなかったので「自分は大丈夫」という油断がありました。

退職後、数年し、たまたま受けた検診で「初期の肺がん」と診断されました。

精密検査を受け、手術を受けました。入院期間も一週間と短く、自宅に戻ったときは本当に嬉しかったです。

やはり、自分では健康だと思っけていても、こういうことがあるのだということを実感しました。

早期発見・早期治療のために、皆さんにはぜひ検診を受けて欲しいと思います。



各種がん検診については、「保健だより」をご覧になるか健康推進課へお問い合わせください。

40歳から74歳の国保の方は無料です 問 福祉課 ☎42-2640

特定健診も忘れずに受診を!

特定健診は毎年受けることが大切です

体の変化を知ることは、大きな病気の予防にもつながります。

自分のため、家族のために必ず特定健診を受けましょう!

なお、5月～7月に実施した集団健診を受けられなかった方については、12月から松前病院で個別に健診を受けられますので、受診の1週間前までに松前病院へ直接お申込みください。



個別健診実施期間	12月1日～3月30日の月曜日から金曜日まで
健診の開始時間	午後3時から(開始時間の15分前までにお集まりください)
受付人数	1日 1名～2名まで(予約時に確認してください)
当日持参するもの	●国民健康保険証 ●受診券※ ●問診票
お申し込み先	町立松前病院 ☎42-2515

※受診券を失くされた場合など、特定健診についてのお問い合わせは、役場福祉課へ連絡してください。