

チャレンジ健康!

北海道健康マイレージ 健康とポイントをゲット!

問 健康推進課 ☎ 42-2650

■健康マイレージとは?

健康意識を高めるために実施する事業です。健康づくりに対する取り組みをポイント化し、6ポイント貯まった方に特典を差し上げます。
※6ポイント貯まった方が多数の場合は抽選となる場合もあります。

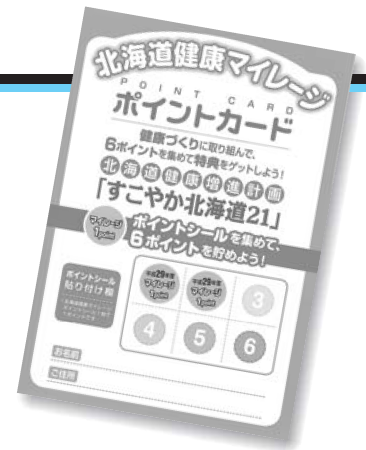
■対象者

松前町に在住している20歳以上の方

■ポイント有効期限

平成30年3月31日まで

※平成29年4月1日から平成30年3月31日までの事業が対象となります。



前回の特典



※本年度の特典は未定です。

健康マイレージの流れ

①	「健康マイレージ事業参加登録申込書」を役場健康推進課に提出する。 ※申込書は役場健康推進課、各支所にあります。※申込書は松前町HPからもダウンロードできます。
②	「健康マイレージポイントカード」を受け取る。
③	対象となる事業に参加または受診し、ポイントシールを受け取る。 ※すでに受診されている場合も対象となりますので、シールを交付します。
④	シールを6枚集めて6ポイントに達したら、ポイントカードを役場健康推進課に提出する。
⑤	北海道マイレージ事業協賛企業から提供された特典をもらう。(平成30年5月頃) ※抽選となる場合もありますので、ご了承ください。(本年度の特典は未定です。)

ポイントの対象となる事業一覧

事業名	実施期間	ポイント数
特定健診及び一般健診	・集団検診 (5～7月) ・個別検診 (4月～平成30年3月末)	2ポイント
胃がん・肺がん検診	・集団検診 (5月及び平成30年2月)	1検診につき 2ポイント
大腸がん検診	・集団検診 (5～7月) ・個別検診 (通年実施)	
乳がん・子宮がん検診	・集団検診 (乳がん: 9月、乳・子宮がん: 平成30年3月) ・個別検診 (通年実施)	2ポイント
ピロリ菌検査	・通年実施	
脳ドック	・6～7月	2ポイント
健康まつり	・10月28日(土)	参加すると2ポイント
からだスッキリ運動体操	※日程などは、お問い合わせください。	1事業につき 1ポイント ※参加回数に関わらず1ポイントの付与となります。
健康アップ教室		
高血圧予防教室		
健康づくり推進協議会 ブロック学習会		
ガンバルーン体操教室		
はつらつ! 脳の健康教室		
介護予防教室		

チャレンジ健康!

健診を受けましょう

今年度の各地区での健診はこれで最後です。

国保、後期高齢者医療保険の方は**無料**です

問 健康推進課 ☎42-2650 福祉課 ☎42-2640

健診はご自分の居住地以外の会場でも受診できますので、6月に受診できなかった方も、都合の良い会場で受診してください。

結核・肝炎ウイルス・エキノコックス・大腸がんの各種検診も同時に受診できます。

詳しくは「保健だより」をご覧ください。



①

40歳～74歳の松前町の国保加入者、後期高齢者医療保険（75歳以上及び65歳以上で一定の障がいのある方）

対象者のみなさまに、**受診券と問診票等**をお送りしていますので、当日会場にお持ちください。

②

20歳～39歳の方、40歳以上の生活保護世帯の方

受診券は必要ありませんので、直接会場へお越しください。（無料）

③

上記以外の方（協会けんぽ、全国土木、全国建設など）

受診券（加入中の健康保険から送付されます）と**健康保険証**を持参すると受診できます。

ただし、加入している健康保険と町立松前病院との契約により受診できないことがあります。

■ 健診の日程と内容 ～ご自分の居住地以外の会場でも受診できます

月日	実施会場	受付時間	健診内容、料金
7月3日(月)	白神寿の家	8:30～10:30	■健診内容 ・身体測定 ・尿検査 ・血圧測定 ・血液検査 ・医師の診察 ・問診 ■料金 ・上記①、②の方 <div style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold; color: blue;">無 料</div> ・上記③の方 受診券に記載された金額がかかります。
	荒谷寿の家	13:00～15:00	
7月4日(火)	大沢老人憩の家	8:30～10:30	
	朝日寿の家	13:00～15:00	
7月5日(水)	月島福祉の家	8:30～10:30	
	ふれあい交流センター（唐津）	13:00～15:00	
7月6日(木)	大磯町内会館	8:30～10:30	
		13:00～15:00	
7月7日(金)	弁天漁民センター	8:30～10:30	
	町民総合センター（神明）	13:00～15:00	

チャレンジ健康!



昨年から、北海道全域で始まりました 日本脳炎予防接種を受けましたか?

問 健康推進課 ☎42-2650

日本脳炎は、日本脳炎ウイルスに感染した蚊に刺されてうつる感染症です。北海道での発症例は確認されていませんが、道外や海外に行き来する機会が増えていることから、昨年度から北海道全域で日本脳炎の定期予防接種が始まりました。

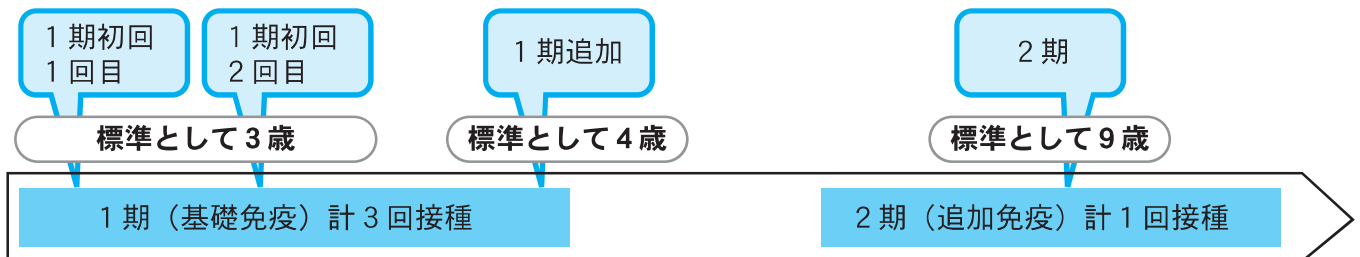
今年度、3歳の誕生日を迎えるお子さんには、順次、案内を送付します。なお、標準的な予防接種期間を過ぎた定期接種の対象に該当するお子さんは、下記の内容をご確認ください。

今年20歳になる方は
急いで!!



- 平成20年4月1日以前に生まれた方で20歳未満の方も対象となります。
※年齢に関わらず、20歳に達するまでの間に1期と2期の合計4回の接種が可能です。
※対象となる方には、平成28年7月に案内を送付しています。
- 7歳6ヵ月～9歳未満までの方は定期接種の対象外です。

標準的な接種スケジュール



- 予防接種は無料です。
- 町立松前病院での接種は完全予約制(毎週、火・水曜日15:30~15:40)です。
必ず、接種希望日の1週間前までに予約してください。
【受付時間: 月~金曜日の午後1時~4時 ☎42-2515 (町立松前病院)】
- 平成14年4月1日以前に生まれた方で、通学、就労などが理由で町外に住んでいる場合は、町外の医療機関でも接種できます。
(事前に役場から接種依頼書の交付を受けてください)
- 問診票などを紛失した場合は、役場で再発行できます。

《広告》

●生活保護受給者の方の受け入れも可能です。

自室で診療が受けられます。
町立松前病院の医師による訪問診療を実施しております。

入居者募集中

1日体験入居
できます!!

ご利用料金(緑洋館・博多共通)	
居室利用料	1ヵ月間 24,000円
食費	3食・おやつ付 36,000円
1ヵ月間の経費 約78,000円~	

特に「お食事」は良質で市場直送の新鮮な食材等を使い提供しております

住宅型有料老人ホーム
シニアパシオン
ホーム博多

ご夫婦での入居も可能
洗面台、クローゼット付
緊急通報システム完備
1日からの期間入居も
低料金でご利用可能

入居費等につきましてはご相談に応じておりますので遠慮なくお問い合わせ下さい。

お問い合わせお申し込みは **Milieu 株式会社ミリュ** 〒049-1505 松前郡松前町字博多235番地の1
ホームページ <http://www.milieu.co.jp> ☎0139-46-2911